Un hiver blanc à Lorraine

Ville de LORRAINE

Événements spéciaux

MAGIE DES FÊTES À LORRAINE

Concours Cherche et trouve « Lorin le lutin »

Le lutin de Lorraine est de retour, et il a invité ses amis à visiter notre charmante ville. Hélas, ils lui ont joué un mauvais tour : ils se sont cachés un peu partout dans la municipalité. Aide Lorin à retrouver ses copains avant les préparatifs de Noël.

- Trouve un des 16 lutins cachés dans la ville.
- Inscris-toi au concours en utilisant le code QR qui se trouve sur l'affiche de chaque lutin caché et réponds aux questions demandées.
- Chaque lutin trouvé te donnera droit à une participation au tirage.
- Tu pourras commencer tes recherches dès le 1er décembre.

Cette activité se terminera le 20 décembre et le tirage sera effectué parmi tous les participants le 21 décembre.

À gagner : un ensemble-cadeau d'une valeur de 50 $ confectionné par Lorin lui-même!

NOËL EN FAMILLE

Célébrez Noël en vous amusant en famille. Au programme : spectacle, rencontre avec le père Noël, cadeaux-mystères, confection d'ornements des Fêtes… et bien d'autres activités!

Clientèle : 12 ans et moins
Date : Dimanche 11 décembre de 9 h à 12 h
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Horaire :
De 9 h à 12 h : Activités (Toutes les activités se poursuivront également durant le spectacle.)
À 10 h 15 : Spectacle *La Fée Érie de Noël*

Entrée gratuite pour les résidents de Lorraine avec une denrée non périssable, qui sera remise à l'organisme Fondation Aide Lorraine.

Coût :
- La photo-souvenir avec le père Noël coûte 4 $ si réservée au moment de votre inscription, 5 $ sur place.
- 5 $ pour les non-résidents (inscription à compter du 5 décembre).
- Gratuit pour les accompagnateurs - Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Places limitées – Inscription obligatoire, en ligne seulement

Événements spéciaux

En cas de temps incertain, consultez notre site Internet ou notre page Facebook le jour même pour savoir si l'événement a lieu.

C'EST L'HIVER, ON JOUE DEHORS!

Du 14 janvier au 17 février, célébrez la saison froide en famille. Attachez vos tuques et enfilez vos patins, une panoplie d'activités divertissantes vous attendent.

MATINÉES HOCKEY FAMILIAL

Profitez de ce moment pour disputer amicalement quelques parties de hockey parent-enfant sur la patinoire réservée aux familles pour l'occasion. Ambiance festive.

Lieu : Grande patinoire du parc Lorraine

Horaire : Les samedis 14, 21 et 28 janvier ainsi que 11 et 18 février, de 10 h à 11 h 30

SOIRÉE PATIN DISCO

Vendredi 20 janvier de 18 h à 22 h

Chaussez vos patins et amusez-vous sur l'anneau de glace du parc Lorraine, au rythme de la musique et sous une lumière disco. Un breuvage chaud sera servi.

SOIRÉE AUX FLAMBEAUX

Vendredi 17 février de 18 h 30 à 21 h 30
Au Club de golf Lorraine
(60, boulevard De Gaulle)

À la marche, en raquettes ou en ski de fond, profitez des sentiers sous les étoiles. Au programme : feu de joie, spectacle de jonglerie lumineuse, animation ambulante et chocolat chaud. Apportez votre tasse et votre lampe frontale.

20 h 15 : Spectacle de jonglerie lumineuse

Coût : Gratuit

INITIATION AU SKI DE FOND

Découvrez le plaisir du ski de fond lors de la journée « Mes premiers Jeux ». Ambiance musicale et prix de présence.

Horaire : Dimanche 5 février de 10 h à 15 h

Lieu : Club de golf Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Coût : Gratuit

Équipement fourni uniquement aux enfants de 5 à 12 ans

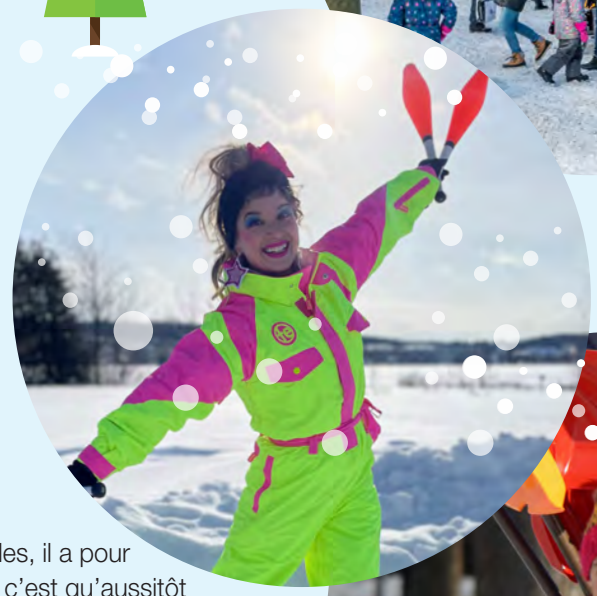
Cette activité est offerte en collaboration avec Loisirs Laurentides et Ski de fond Québec.

LOISIRS LAURENTIDES

SFQ

En cas de temps incertain, consultez notre site Internet ou notre page Facebook le jour même pour savoir si l'événement a lieu.

Fête des neiges 2023



Samedi 4 février de 10 h à 16 h

au parc Lorraine

ACTIVITÉS AU PROGRAMME

En continu :
- Sculptures sur neige
- Jeux gonflables
- Animation
- Tire sur la neige et chocolat chaud

11 h : Spectacle *Brrr!*

On l'entend, il arrive, le pelleteur de neige... ou plutôt de nuages! Avec sa collection de pelles, il a pour mission de déblayer les lieux enneigés. Le hic, c'est qu'aussitôt qu'il entame son importante tâche, le jeu et le rêve s'emparent de lui. Il se retrouve alors dans des situations cocasses : avec des pelles en équilibre sur son menton, il se met à jongler ou même à jouer de la musique. Un moment drôle, vivant et interactif pour toute la famille.

13 h : Concours d'habileté pour amateurs de hockey - Prix à gagner

De 12 h 30 à 15 h : Apporte tes patins et profite de la glace en compagnie d'un personnage amusant

15 h : Tirage du concours « Mon bonhomme et moi »

Événements spéciaux

DEUX CONCOURS CÉLÉBRANT L'HIVER

Gagnante 2022 : Adèle Brouillette

« MON BONHOMME ET MOI! »

Façonnez un bonhomme de neige et faites-nous parvenir une photo de vous avec votre création à concours@ville.lorraine.qc.ca d'ici le 31 janvier prochain. Indiquez bien votre nom, votre numéro de téléphone et votre adresse. Les photos seront exposées pendant la Fête des neiges, le 4 février prochain de 10 h à 16 h, au parc Lorraine. Tous les citoyens seront invités à voter sur place pour leur photo préférée, de l'ouverture de la Fête jusqu'à 15 h. Le tirage au sort sera effectué dès la fin de la période de vote. La famille gagnante remportera de nombreux prix et verra la photo de son bonhomme de neige publiée sur la page Facebook de la Ville.

DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Du 9 janvier au 13 mars, construisez votre plus beau château de neige, photographiez-le et inscrivez-vous au concours en visitant le www.defichateaudeneige.ca. Attention, il est important de sélectionner « Ville de Lorraine » parmi les événements listés pour être inscrit correctement. Vous trouverez également sur ce site des images de châteaux de neige construits partout dans la province. Un prix de participation sera attribué au hasard le 14 mars parmi tous les châteaux inscrits officiellement à l'événement.

Événements spéciaux

En cas de temps incertain, consultez notre site Internet ou notre page Facebook le jour même pour savoir si l'événement a lieu.

GRANDE CHASSE AUX COCOS

Fêtez la venue du printemps en participant à la traditionnelle chasse aux cocos du domaine Garth. Au programme : plus de 2 000 cocos, animation, spectacle, surprises et plaisir assuré! Cet événement, qui aura lieu beau temps, mauvais temps, est organisé en collaboration avec le Club Jeunesse Les Alérions.

Date : Dimanche le 2 avril
Clientèle : Enfants de 7 ans et moins et parents (bienvenue aux frères et sœurs)
Coût :

- Gratuit pour les résidents
- 5 $ par enfant non résident - Inscription à compter du 27 mars
- Gratuit pour les accompagnateurs : Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Places limitées – Inscription obligatoire à compter du 6 mars, en ligne seulement

Horaire :

- **À 9 h 30 et 13 h :** Début des activités
  (Toutes les activités resteront ouvertes durant le spectacle.)
- **À 10 h 30 et 14 h :** Spectacle pour les 4 à 7 ans
- **À 11 h et 14 h 30 :** Départ pour la chasse aux cocos
  (Arrivez au moins 15 minutes avant le départ.)

À noter

- Cette année, un nouveau défi attend les participants lors de la chasse aux cocos.
- Pensez à apporter votre panier pour récolter les œufs de Pâques.
- Par mesure de sécurité, aucun stationnement ne sera disponible sur le site du domaine Garth. Les participants seront invités à se stationner sur le boulevard De Gaulle, là où la signalisation le permet.
- En cas de pluie ou de mauvais temps, prenez note que la récolte des œufs de Pâques pourrait être annulée, mais que toutes les autres activités seront maintenues. Elles auront alors lieu au Centre culturel Laurent G. Belley. Les participants inscrits seront informés de toute modification à l'horaire par courriel, le matin même. Nous en ferons également l'annonce sur notre page Facebook.

COURIR LORRAINE

Notez le 27 mai 2023 à votre agenda

Courir Lorraine est de retour pour sa 45e édition. Nous vous préparons de belles surprises pour cet événement familial mettant l'activité physique à l'honneur.

Envie de participer à titre de bénévole?

Nous sommes à la recherche de généreux citoyens pour nous aider durant cette journée festive. Pour plus de détails, communiquez avec le Service des loisirs et de la culture au loisirs@ville.lorraine.qc.ca.

Sports d'hiver

PATINAGE LIBRE

Lieu : Aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)
Horaire : Samedi : De 19 h à 21 h
Dimanche : De 15 h 30 h à 17 h
Coût : Avec Carte Citoyen valide : Gratuit
Sans Carte Citoyen valide : 3 $/enfant, 5 $/adulte
Équipement requis : Patins (casque de protection recommandé)

Consultez les consignes qui s'appliquent au patinage libre au ville.lorraine.qc.ca.

Horaire des Fêtes

27, 28 et 29 décembre ainsi que 3 janvier : De 13 h à 16 h
Notez qu'il n'y aura pas de patinage libre à l'aréna les samedis 25 décembre et 1er janvier, de même que les dimanches 26 décembre et 2 janvier.

Spécial Saint-Valentin

Samedi 11 février : De 19 h à 21 h
Dimanche 12 février : De 15 h 30 à 17 h
Chansons d'amour et friandises pour les enfants.
Habillez-vous en rouge!

Horaire de la semaine de relâche

Du lundi 27 février au vendredi 3 mars : De 13 h à 15 h

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Lieu : Parc Lorraine :

- Patinoire de hockey avec bandes
- Anneau de glace (sentier aménagé)
- Patinoire de hockey familiale (10 ans et moins)

Date : Selon les conditions climatiques (mi-décembre à mi-mars)

Renseignements mis à jour régulièrement au **ville.lorraine.qc.ca**

Horaire : Tous les jours de 10 h à 22 h
Équipement requis : Patins (casque de protection recommandé)

Horaire des Fêtes
24, 25 et 31 décembre ainsi que 1er janvier : De 10 h à 16 h

Matinées de hockey familial
Consultez la page 3 pour connaître tous les détails.

Sports d'hiver

MARCHE, SKI DE FOND ET RAQUETTE

Bonne nouvelle, vous aurez encore l'occasion de pratiquer vos activités hivernales favorites près de chez vous, grâce à des ententes entre la municipalité et ses partenaires.

AU CLUB DE GOLF LORRAINE

L'entente 2021-2023 entre le Club de golf Lorraine et la Ville permettra aux Lorraines et aux Lorrains de pratiquer de nouveau gratuitement la raquette, la marche et le ski de fond, tout près de chez eux. Différents parcours seront offerts aux skieurs, tandis qu'un corridor sera aménagé pour les marcheurs. Les plus jeunes pourront quant à eux s'amuser sur la butte de glisse qui sera confectionnée si la quantité de neige tombée le permet. L'entretien des pistes sera assuré chaque semaine par une entreprise privée spécialisée.

Lieu : Club de golf Lorraine (60, boulevard De Gaulle)
Horaire : Tous les jours du lever au coucher du soleil, de janvier à mars, selon les conditions climatiques (renseignements mis à jour régulièrement au ville.lorraine.qc.ca).
Prêt d'équipement de ski : Nouveauté! Surveillez nos prochaines communications pour connaître la date de début du prêt d'équipement pour skieurs au Club de golf.

AU PARC DU DOMAINE VERT

La Ville reconduit l'entente des deux dernières années avec le Parc du Domaine Vert (www.domainevert.com), permettant ainsi aux Lorrains d'accéder gratuitement (Carte Citoyen et pièce d'identité avec photo valides requises) aux activités et aux installations du parc (anneau de glace, butte de glisse, pistes de ski de fond, pistes de *fatbike*, sentiers de raquette et boucles de marche), et ce, jusqu'au 30 avril, exception faite des événements payants et des activités organisées.

AU PARC LORRAINE

Profitez des 2 km de sentiers de marche déneigés au parc Lorraine, un parcours idéal pour une petite marche en famille durant les mois d'hiver.

Bibliothèque

HORAIRE DES FÊTES

Fermée les 24 et 25 décembre

Semaine du 26 décembre
Lundi 26 décembre : Fermée
Mardi 27 décembre : De 10 h à 16 h
Mercredi 28 décembre : De 13 h à 20 h
Jeudi 29 décembre : De 13 h à 20 h
Fermée les 30 et 31 décembre ainsi que le 1er janvier

Semaine du 2 janvier
Lundi 2 janvier : Fermée
Mardi 3 janvier : De 10 h à 16 h
Mercredi 4 janvier : De 13 h à 20 h
Jeudi 5 janvier : De 10 h à 16 h
Vendredi 6 janvier : De 13 h à 20 h

Retour à l'horaire normal le samedi 7 janvier

CLUB DU RAT BIBOCHE

Pour les 3 à 6 ans
Du 6 mars au 31 mai, les membres du Club sont invités à découvrir l'univers passionnant de la lecture et à participer à différentes activités, en compagnie de leurs parents.

HEURE DU CONTE

De 3 à 6 ans

Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants.

Lieu : Bibliothèque

Inscription : Par Internet/Places limitées/Seul l'enfant s'inscrit.

Coût : Enfant résident :
Être membre de la bibliothèque
Enfant non résident :
5 $ ou être abonné
Accompagnateur : Gratuit (Les enfants doivent être accompagnés.)

Saint-Valentin
Samedi 11 février
De 10 h 30 à 11 h 15

Pâques
Samedi 25 mars
De 10 h 30 à 11 h 15

Inscription : Par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

CONFÉRENCE

LA PLANIFICATION DES REPAS SANS SOUCI : UNE RECETTE GAGNANTE EN TOUTE SIMPLICITÉ

Par Emmanuelle Dumoulin, diététiste-nutritionniste

Planifier est la clé du succès pour gagner du temps et profiter pleinement de l'heure des repas. Mais comment y parvenir simplement et dans le plaisir? Cette conférence dynamique et éducative vous outillera pour concrétiser votre objectif familial.

Horaire : Mercredi 8 mars à 19 h
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Inscription : Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h
Coût :
Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
Non-résident : 5 $ ou être membre

Bibliothèque

ATELIERS JEUNESSE

LE MONDE JURASSIQUE DE LEGO CITY

Par Karim Awad, architecte designer de KOKOBRIK

Pour les 6 à 15 ans

Plonge au cœur du monde jurassique (la marche du T-Rex) et de la construction en briques LEGO. Construis tes dinosaures favoris ainsi que les décors de cet univers fabuleux. Cet atelier, qui s'adresse tant aux débutants qu'aux constructeurs aguerris, stimulera ton imagination et ta créativité.

Horaire : Samedi 1er avril de 10 h à 11 h 30
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Inscription : En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

ÉDUCAZOO

Consulte la page 13 pour connaître tous les détails sur cette activité.

ATELIER DE CRÉATION DE SIGNETS

Par Lily au bois dormant

Pour les 6 à 10 ans

En compagnie de l'illustratrice Lily au bois dormant, crée ton signet personnalisé à rapporter à la maison. Tu choisiras le modèle sur lequel peindre, ajouteras des éléments décoratifs qui t'inspirent et opteras finalement pour le ruban de ton choix.

Horaire : Samedi 18 mars à 13 h 30
Lieu : Bibliothèque
Inscription : En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

CONCOURS

MON COUP DE CŒUR

Du 1er au 28 février, participez au concours « Mon coup de cœur » et courez la chance de remporter un chèque-cadeau. Pour ce faire, remplissez le coupon « Coup de cœur », disponible à la bibliothèque et au ville.lorraine.qc.ca, en indiquant le titre d'un livre que vous adorez. Bonne chance!

GAGNE TON CHOCOLAT

Du 13 mars au 5 avril, participez au concours « Gagne ton chocolat » en remplissant le coupon qui vous sera remis lorsque vous emprunterez des livres. Le tirage aura lieu le mercredi 5 avril à 12 h. Chaque gagnant recevra une délicieuse friandise chocolatée (catégories : « Moins de 18 ans » et « 18 ans et plus »).

Sorties culturelles

NOUVELLES ACTIVITÉS FAMILIALES

Une sortie pour les p'tits!

Cet hiver, profitez d'une minisérie de deux spectacles pour jeune public, une occasion de faire découvrir les arts de la scène à votre enfant. Inscription en ligne obligatoire pour tous les spectateurs (enfants et adultes).

Coût : Avec Carte Citoyen valide : Gratuit
Sans Carte Citoyen valide : 5 $/enfant, 5 $/adulte

DRÔLE DE PETIT CHAPERON ROUGE

29 janvier à 10 h
Centre culturel Laurent G. Belley
De 4 à 10 ans

Aujourd'hui, Stéphane et Sylvie s'ennuient. En observant autour d'eux, ils découvrent la forêt enchantée et décident de jouer au Petit Chaperon Rouge. Ils enfilent leurs costumes, ajustent leurs voix et, à pas de loup, entrent dans cette légendaire histoire. Pour se mettre au goût du jour et se jouer des petits tours, chacun ajoutera son grain de folie. Mais tout de même, prudence, petite… Il est peut-être plus malin que tu ne le penses, le beau Loulou! Voilà un beau mélange de genres qui butine entre le classique, le moderne et le comique. Les temps changent, les histoires aussi. Bon appétit, les p'tits Loulous!

LA GRANDE DEMANDE

12 mars à 10 h
Centre culturel Laurent G. Belley
De 6 à 12 ans

Arlequin et Colombine sont enchantés : les vacances sont enfin arrivées! Mais Arlequin ne parvient pas à se détendre complètement, absorbé à préparer sa grande demande à Colombine. Et cette dernière s'amuse bien de voir son complice prendre mille détours pour lui avouer son amour! Valises, parasol et quiproquos viendront contrecarrer les plans d'Arlequin en cette belle journée où les seuls mots qui ne seront pas prononcés sont « voulez-vous m'épouser? ».

Abordant les thèmes de l'amour, de l'amitié, du courage et de l'honnêteté, *La Grande Demande* divertit autant qu'elle instruit, s'inspirant d'une forme théâtrale ancestrale. Appréciez une histoire et des dialogues savoureux parsemés de références et de clins d'œil contemporains qui raviront tant les petits que les grands enfants.

EXPOSITION *ARTISTES D'ICI*

Jusqu'en mars 2023
à la bibliothèque

Sylvie Hall, fière résidente de Lorraine, exposera ses toiles à la bibliothèque durant les prochains mois. Établie au Canada depuis une dizaine d'années, cette artiste d'origine britannique se passionne pour l'art depuis son très jeune âge et a étudié les beaux-arts à Newcastle, dans sa ville natale. La peinture à l'huile sur toile est sa spécialité, mais elle expérimente avec différents médiums : époxy, bois et même certains éléments de la nature - feuilles d'arbres, fleurs, pétales séchés - qui ajoutent de la profondeur à ses créations. Inspirée par les voyages et la nature, elle produit tant des œuvres abstraites que des toiles réalistes.

Sorties culturelles

AMBIANCE FEUTRÉE, SERVICE DE BAR SUR PLACE!

Crédit photo : Jean-Charles Labarre

SOIRÉE CABARET

DIRE COMBIEN JE T'AIME, PAR LUCE DUFAULT

Vendredi 10 mars à 20 h
Centre culturel Laurent G. Belley

Accompagnée de trois musiciens, Luce Dufault interprétera de sa voix unique les chansons phares de son vaste répertoire ainsi que des titres de son nouvel album. On a déjà décrit cette artiste d'exception comme étant de la race des interprètes féminines majeures et indémodables, capables de transcender les musiques et les mots des plus grands musiciens et poètes. Luce Dufault sur scène : un grand rendez-vous pour se laisser bercer par une voix porteuse des plus belles émotions!

Billets
Coût : 35 $ en prévente – 40 $ à la porte
En vente en ligne (www.ville.lorraine.qc.ca), au Service des loisirs et de la culture et à la bibliothèque

En première partie :
Morgane Cheneau, grande gagnante du concours Blainville en chansons 2022

CHANTEURS DE LORRAINE

Billets pour les deux spectacles en vente en ligne www.leschanteursdelorraine.ca, au Service des loisirs et de la culture, à la bibliothèque et à la pharmacie Uniprix de Lorraine

Informations : info@leschanteursdelorraine.ca, 450 965-0721

CONCERT DE NOËL

***Le Magnificat* de John Rutter et de beaux chants de Noël**

Dimanche 11 décembre à 15 h
À l'église Saint-Elzéar (16, boul. Saint-Elzéar Est, Laval)

Vendredi 16 décembre à 20 h
Dimanche 18 décembre à 15 h
Au Centre culturel Laurent G. Belley (4, boul. de Montbéliard)

Coût : 30 $/billet

SOIRÉES CABARET

Vendredi 24 février à 19 h 30
Samedi 25 février à 20 h
Au Centre culturel Laurent G. Belley (4, boul. de Montbéliard)

Coût : 40 $/billet, incluant une consommation

LES VEILLÉES FESTIVES

Petit théâtre du Nord
(305, chemin de la Grand-Côte, Boisbriand)
Retrouvons-nous, laissons-nous entraîner par la musique chaleureuse et voyageons à travers les histoires rocambolesques de contes réinventés.

Informations et billetterie :
450 419-8755, petittheatredunord.com

Semaine de relâche

ATELIER DE MUSIQUE UKULÉLÉ

Accessible et amusant, le ukulélé gagne en popularité depuis plusieurs années. On l'apprivoise dans cet atelier, pour piquer votre curiosité ou parfaire votre jeu.

Clientèle : De 6 à 12 ans

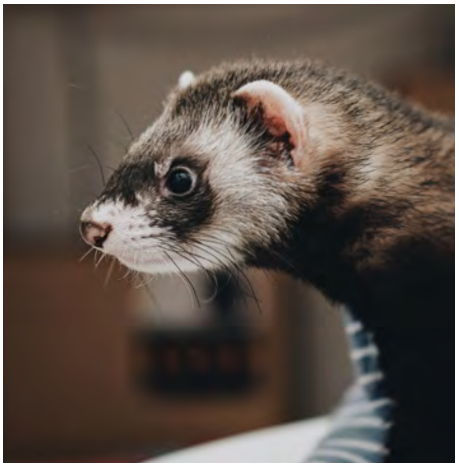
Horaire : Mardi 28 février
De 9 h 30 à 10 h 30 et de 11 h à 12 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription :

En ligne jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h

Coût :
Résident : Gratuit
Non-résident : 5 $
(inscription à compter du 21 février)



ÉDUCAZOO

Viens rencontrer des animaux amusants : lézards, serpents, mammifères… et plus encore!

Horaire : Mercredi 1er mars
Pour les 4 à 7 ans : De 9 h 30 à 10 h 30
Pour les 8 à 11 ans : De 11 h à 12 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription :
En ligne jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h

Coût :
Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
Non-résident : 5 $ ou être membre de la bibliothèque

ATELIER D'AQUARELLE

Crée une aquarelle représentant des animaux avec l'illustratrice Lily au bois dormant. À la fin de l'activité, tu repartiras avec ton œuvre.

Clientèle : De 6 à 12 ans

Horaire : Jeudi 2 mars
De 9 h 30 à 10 h 30 et de 11 h à 12 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription :
En ligne jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h

Coût :
Résident : Gratuit
Non-résident : 5 $
(inscription à compter du 21 février)

PATINAGE LIBRE À L'ARÉNA

Du lundi 27 février au vendredi 3 mars de 13 h à 15 h à l'aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Modalités d'inscription

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

RÉSIDENTS
Du 5 décembre, à compter de 9 h, jusqu'au 11 janvier
Avoir une Carte Citoyen valide

TOUS*
Du 9 janvier, à compter de 9 h, jusqu'au 11 janvier

* Inscription pour les non-résidents : pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs et de la culture à loisirs@ville.lorraine.qc.ca en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal et date de naissance). Un lien vous permettant de vous inscrire vous sera ensuite transmis par courriel, durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

Inscriptions possibles jusqu'au 19 janvier pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participants au 11 janvier.

EN LIGNE
Au https://ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

Mode de paiement :
- Carte de crédit

AU COMPTOIR
Mode de paiement :
- Carte de débit
- Carte de crédit
- Argent comptant

- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 10 $ s'appliquent sur **les inscriptions des non-résidents.**
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 $ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 $ s'appliquent.
- Vous serez avisé de l'annulation d'une activité au plus tard cinq jours ouvrables avant son début.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

RABAIS-FAMILLE DE 15 % (activités municipales)
L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2e enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

N. B. : Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.

Voir notre politique de remboursement au www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription.

CARTE CITOYEN

N'oubliez pas de valider ou de renouveler votre Carte Citoyen.
Informations : ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

Enfants et ados

INSCRIPTION

Résident : Du 5 décembre, à compter de 9 h, au 11 janvier

Non-résident : Du 9 janvier, à 9 h, au 11 janvier

DESSIN

Durant les cours, les enfants pourront acquérir les connaissances de base en dessin, essayer plusieurs médiums (graphite, pastel, fusain, encre de Chine) et se familiariser avec diverses techniques traditionnelles et non traditionnelles. Les cours se concentrent sur trois volets : dessin d'observation, dessin technique et dessin d'interprétation. Achat de matériel à prévoir

Clientèle : De 7 à 12 ans
Date : À compter du 21 janvier (12 semaines)
De 9 h à 10 h 30
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 135 $

AQUARELLE

Le cours d'introduction à l'aquarelle propose une formation de base pour les enfants qui désirent explorer ce médium. À chaque cours, ils apprendront de nouvelles techniques et les mettront en pratique à l'aide d'exercices. Les enfants repartiront avec leurs créations à la fin de chaque cours. Achat de matériel à prévoir.

Clientèle : De 7 à 12 ans
Date : À compter du 28 janvier (8 semaines)
De 10 h 30 à 12 h
Lieu : Bibliothèque
Coût : 110 $

TENNIS

Tennis intérieur

Tennis progressif basé sur la grandeur du terrain, la longueur de raquette et les balles spécialisées. Les participants doivent apporter leur propre raquette.

Clientèle : De 3 à 10 ans
Horaire : Dimanche du 21 janvier au 11 mars (8 semaines)
Lieu : École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)
Coût : 63 $
Informations et inscription : www.villebdf.ca

Niveau : De 3 à 4 ans
Heure : De 9 h à 10 h

Niveau : De 5 à 6 ans
Heure : De 10 h à 11 h

Niveau : De 7 à 8 ans
Heure : De 11 h à 12 h

Niveau : De 9 à 10 ans
Heure : De 12 h à 13 h

Touch tennis

Ce sport se joue sur un terrain de tennis miniature, qui facilite les échanges entre les joueurs. Tant les sportifs expérimentés que ceux qui n'ont jamais tenu de raquette dans leur main apprendront facilement et rapidement, tout en s'amusant.

Clientèle : De 11 à 14 ans
Horaire : Dimanche de 13 h à 14 h, du 21 janvier au 11 mars (8 semaines)
Lieu : École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)
Coût : 63 $
Informations et inscription : www.villebdf.ca

Enfants et ados

SPORTBALL : L'ABC DU SPORT

Votre enfant développera sa motricité et sa confiance, tout en apprenant les bases de différents sports et en développant ses habiletés. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Équipement fourni.

Clientèle : De 2 à 3 ans
Date : À compter du 28 janvier (8 semaines)
Lieu : École Le Rucher (Bois-des-Filion)
Coût : 145 $

Niveau	Jour	Heure
Parents et enfants de 2 à 3 ans	Samedi	De 8 h 30 à 9 h 10
Parents et enfants de 2 à 3 ans	Samedi	De 10 h 15 à 10 h 55

SPORTBALL : PETITS SPORTIFS

Votre enfant développera sa motricité et sa confiance, tout en apprenant les bases de différents sports et en développant ses habiletés. Équipement fourni. **Sans parents.**

Clientèle : De 4 à 8 ans
Date : À compter du 28 janvier (8 semaines)
Lieu : École Le Rucher (Bois-des-Filion)
Coût : 150 $

Niveau	Jour	Heure
Parents et enfants de 4 à 6 ans (sans parents)	Samedi	De 9 h 15 à 10 h 10
Parents et enfants de 6 à 8 ans (sans parents)	Samedi	De 11 h à 11 h 55

PARKOUR

Discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels grâce à des mouvements rapides et agiles, sans matériel. La méthode d'entraînement allie course, obstacles à franchir, sauts et escalade.

Horaire : Dimanche, à compter du 22 janvier (12 semaines)
Lieu : École Le Carrefour
Coût : 150 $
Clientèle : De 8 à 13 ans
Heure : De 9 h à 10 h 30

Adultes

INSCRIPTION

Résident :
Du 5 décembre, à compter de 9 h, au 11 janvier

Non-résident :
Du 9 janvier, à 9 h, au 11 janvier

ESPAGNOL

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à ces cours où la conversation sera le centre d'intérêt.

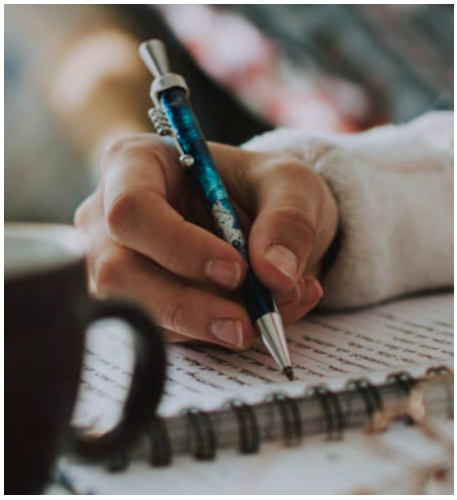
Horaire : À compter du 23 janvier (10 semaines)

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Matériel : Prévoir de 25 $ à 50 $ en sus pour l'achat d'un livre et d'un cahier d'exercices.

Niveau	Jour	Heure	Coût
Débutant	Lundi	De 19 h à 21 h	130 $
Intermédiaire*	Mercredi	De 9 h à 11 h	170 $

* Avoir déjà suivi un cours d'espagnol.



ATELIER D'ÉCRITURE

Ces ateliers s'adressent aux amoureux des mots. Exercices de déblocage de la créativité, création de textes et lecture de ces derniers. **Apportez votre stylo et du papier.**

Clientèle : Tous
Horaire :
- Lundi de 13 h à 15 h 30
  23 janvier, 6 et 20 février, 6 et 20 mars
- Mercredi de 19 h à 21 h 30
  25 janvier, 8 et 22 février, 8 et 22 mars

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 75 $

CARDIO-RAQUETTES

Entraînement par intervalles alliant exercices cardiovasculaires et musculaires. Cette activité combine effort et plaisir et fait profiter de la neige. Si l'épaisseur de neige n'est pas suffisante, le programme cardio-musculation remplacera cette activité.

Matériel requis : Bande élastique et raquettes (lampe frontale recommandée)
Clientèle: Tous
Horaire : À compter du 18 janvier (12 semaines)
Mercredi de 19 h à 20 h
Lieu : Parc Lorraine, départ du stationnement
Coût : 125 $

Adultes

ZUMBA OR® 50 ANS ET MIEUX

Cours à faible impact, facile à suivre, inspiré de danses latines : salsa, tango, etc.
Vêtements confortables requis.

Clientèle : 50 ans et plus
Horaire : À compter du 24 janvier (12 semaines)
- Mardi de 9 h 45 à 10 h 45
- Jeudi de 9 h 45 à 10 h 45

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 95 $/1 fois par semaine
170 $/2 fois par semaine

ZUMBA FITNESS

Fusion de plusieurs styles de rythmes latins.
Vêtements confortables requis.

Clientèle : Tous
Horaire : À compter du 26 janvier (12 semaines)
Jeudi de 19 h à 20 h
Lieu : École Le Tournesol
Coût : 105 $

COURS DE YOGA

Pour tonifier votre corps et libérer la tension et l'anxiété.

Matériel requis : Apportez votre tapis.
Horaire : À compter du 23 janvier (12 semaines)
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 105 $

Yoga tous niveaux
Lundi : De 19 h à 20 h
Jeudi : De 11 h 05 à 12 h 05

Yin yoga doux
Lundi : De 20 h 15 à 21 h 15

FUSION ESSENTRICS

Exercices d'assouplissement et d'étirement pour freiner les manifestations du vieillissement et la douleur chronique. Exercices variés pour cibler les muscles de la sangle abdominale et renforcer les muscles en profondeur.

Matériel requis : Apportez votre tapis et une bande élastique.
Horaire : À compter du 20 février (8 semaines)
- Lundi de 9 h 45 à 10 h 45
- Mardi de 9 h 45 à 10 h 45

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 70 $/1 fois par semaine
120 $/2 fois par semaine

Adultes

BADMINTON

Début : À compter du 23 janvier (12 semaines)
Lieu : École Le Tournesol
(trois terrains disponibles)
Équipement : Raquette et volants requis

Badminton récréatif

Surveillant sur place

Horaire : Lundi de 19 h 30 à 22 h
Coût : 50 $

Location de terrain

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant. Surveillant sur place.

Coût : 65 $
Horaire :
- Mardi de 19 h à 20 h
- Mardi de 20 h 15 à 21 h 15
- Mardi de 21 h 30 à 22 h 30
- Mercredi de 19 h à 20 h
- Mercredi de 20 h 15 à 21 h 15
- Mercredi de 21 h 30 à 22 h 30
- Jeudi de 20 h 30 à 21 h 30

PICKLEBALL

Horaire : À compter du 23 janvier (12 semaines)
Lieu : École Le Carrefour
(trois terrains disponibles)
Équipement : Raquette et balles requises

Pickleball en rotation - Intermédiaire

Surveillant sur place
Horaire : Mercredi de 19 h à 21 h 30
Coût : 50 $

Location de terrain

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant. Surveillant sur place.

Coût : 65 $
Horaire :
- Lundi de 19 h à 20 h
- Lundi de 20 h 15 à 21 h 15
- Lundi de 21 h 30 à 22 h 30

Entente intermunicipale

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Une preuve de résidence est requise pour s'inscrire. Une carte de citoyen ou une carte de non-résident d'une ville de la MRC de Thérèse-De Blainville est obligatoire pour s'inscrire aux activités des villes suivantes : Blainville, Rosemère et Sainte-Thérèse. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour l'inscription. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

VILLE	DATE	LIEU D'INSCRIPTION	RENSEIGNEMENTS
BLAINVILLE	À compter du 12 décembre à 19 h	Par Internet ou au Centre récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau (Blainville) J7C 0E7	Programmation et inscription au blainville.ca Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre récréoaquatique de Blainville 450 434-5275
BOIS-DES-FILION	À compter du 6 janvier à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs, culture et vie communautaire 479, boulevard Adolphe-Chapleau (Bois-des-Filion) J6Z 2L1	Programmation et inscription au villebdf.ca 450 621-1460, poste 2101
BOISBRIAND	À compter du 10 janvier à 9 h	Par téléphone ou au Service des loisirs 940, Grande-Allée (Boisbriand) J7G 2J7	Programmation au ville.boisbriand.qc.ca 450 437-2727
LORRAINE	À compter du 5 décembre à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 29, boulevard De Gaulle (Lorraine) J6Z 3W9	Programmation et inscription au www.ville.lorraine.qc.ca 450 621-8550, poste 275
ROSEMÈRE	À compter du 22 novembre à 19 h	Par Internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte (Rosemère) J7A 1K2	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère. Programmation et inscription au ville.rosemere.qc.ca 450 621-3500, poste 7380
SAINT-ANNE-DES-PLAINES	À compter du 25 novembre à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 141, boulevard Sainte-Anne (Saint-Anne-des-Plaines) J5N 3K9	Programmation et formulaires au villesadp.ca 450 478-0211, poste 2016
SAINTE-THÉRÈSE	À compter du 14 décembre à 9 h	Par Internet : 14 décembre à compter de 9 h En personne : 21 décembre à compter de 9 h Service de la culture et des loisirs, Maison du Citoyen 37, rue Turgeon (Sainte-Thérèse) J7E 3H2	450 434-1440, poste 2540 sainte-therese.ca

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au ville.lorraine.qc.ca.

Partenaires du milieu

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ASSOCIATIONS ET LES ORGANISMES DE LORRAINE

Les partenaires de Lorraine vous offrent plusieurs activités intéressantes. Chaque organisme a ses propres dates d'inscription et règles de fonctionnement. Pour en savoir plus, veuillez joindre directement la personne-ressource désignée.

SOCCER

Inscriptions saison estivale 2023

Du soccer pour tous les niveaux, de U4 (né en 2019) à catégorie Adulte.
Inscription en ligne : www.fcloro.com
(date limite : 30 mars 2023)
Informations : registraire@soccerlorrainerosemere.com

GYMNASTIQUE ET ZONE NINJA

Session hiver - Récréatif ASTGYM

Clientèle : De 18 mois à 16 ans
Horaire : De janvier à mars
Lieu : Académie Sainte-Thérèse
(pavillon Rose-De Angelis, 1, ch. des Écoliers, Rosemère)
Inscription : Dès le 5 décembre au www.astgym.ca
Informations : astgym.info@gmail.com,
Facebook.com/Astgym Club de Gymnastique

Partenaires du milieu

INSCRIPTIONS EN CONTINU POUR 2022-2023

Accompagnant les enfants de 3 à 5 ans depuis 1971, la Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine propose un programme qui favorise le développement du langage, de l'autonomie, de la motricité, de la socialisation et de la confiance en soi. Au programme : initiation à l'anglais, à l'écriture et aux mathématiques; exploration musicale; ateliers de théâtre, de cuisine, de yoga et de sensibilisation à l'environnement ainsi qu'exploration en forêt et expériences scientifiques.

Clientèle : De 3 à 5 ans
Horaire : Demi-journée (de 8 h 30 à 11 h ou de 12 h 30 à 15 h)
Frais admissibles aux versements anticipés du crédit d'impôt, selon certaines conditions (Revenu Québec)
Transport : Service de transport offert sur le territoire de Lorraine
Informations : 450 621-7502, prematernellelejardin.ca,

LE CLUB LORR« AÎNÉS »

Le Club Lorr« Aînés », affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisirs.

Événements spéciaux des prochains mois

- Les lundis, mercredis et jeudis : Conditionnement et stretching
- Activités de loisirs du lundi au jeudi au Centre culturel Laurent G. Belley :
  - **Club de lecture :** Rencontre les troisièmes mardis de chaque mois à 13 h 30
  - **Dîner de Noël :** Mardi 13 décembre à 11 h 30
  - **Projection d'un film de voyage au Vietnam et au Cambodge (Zoom) :** Mardi 7 février
  - **Spectacle de la Saint-Valentin :** Mardi 14 février en après-midi

Informations et adhésion : Clarisse Baillargeon, 450 621-3839

GUIGNOLÉE DES CHEVALIERS DE COLOMB

L'organisme vous invite à profiter de votre passage dans le secteur de Vignory ou à faire un petit détour pour participer à cette collecte de fonds des Chevaliers de Colomb de Bois-des-Filion/ Lorraine. L'argent ramassé sera remis à des organismes aidant notamment des résidents de Lorraine vivant des moments difficiles. Merci de votre générosité!

Horaire : Samedi 3 décembre, de 10 h à 15 h
Lieu : Au carrefour du boulevard de Vignory et de la montée Gagnon (Bois-des-Filion)
Informations : 450 621-0579, francispelletier67@outlook.com

Partenaires du milieu

DEVIENS MEMBRE OJOI ALÉRIONS

Joins un groupe dynamique et implique-toi dans ta communauté! Tu auras l'occasion d'échanger, de planifier des activités d'engagement bénévole communautaires et de développer ton leadership au sein du mouvement Optimiste.

Clientèle : Scolarisée dans une école secondaire et âgée de moins de 19 ans au 1er octobre 2023
Horaire : 2e et 4e lundis du mois de 19 h à 21 h
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Inscription : En cours, possibilité d'un essai gratuit
Coût d'adhésion : 10 $
Informations : Corinne Prince, 514 625-0544, corinne.prince@outlook.com

Invitation aux parents et aînés à se joindre au groupe pour appuyer les initiatives des jeunes et la réalisation de leurs projets.

CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

Scrabble Duplicate

Clientèle : 18 ans et plus
Date : Jusqu'en juin
Horaire : Jeudi de 19 h 15 à 21 h 15
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Coût : 4 $/soirée, plus inscription à la Fédération - 15 $/an pour un nouveau membre
Inscription : Aucune inscription requise. Présentez-vous 15 minutes avant le début.
Informations : 450 621-8236, monique.benoit1@gmail.com

LES MATINS MÈRES ET MONDE

Retour des activités depuis octobre!

Créé en 1996 par des mamans d'ici, cet organisme brise l'isolement des parents en leur offrant un moment de répit, des rencontres, des conférences, des activités, un lieu d'échange, de l'entraide ainsi que des occasions d'agrandir leur réseau. Visitez la page Facebook de l'organisme pour consulter le calendrier des activités.

Rencontres : Un vendredi par mois, de 9 h à 12 h, au Centre culturel Laurent G. Belley
Informations : mmm.lorraine@gmail.com,

Répertoire des organismes

49E GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE
@ 49lorrainerosemere@gmail.com
facebook.com/scout.lorrainerosemere

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR BLRT
@ president@baseball-blrt.com
https://baseball-blrt.com

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES
@ president@ahflaurentides.com
www.ahflaurentides.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE
@ president@ahmlr.com
www.ahmlr.com

ASSOCIATION DE RINGUETTE DE BOISBRIAND
@ president@ringuette-arseb.org
www.ringuetteboisbriand.org

ASSOCIATION DE JUDO DE BLAINVILLE
@ kearneypatrick@hotmail.com

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES-LANAUDIÈRE
@ info@arfll.com
www.arfll.com

AST GYM
@ astgym.info@gmail.com
www.astgym.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP
@ info@cabsb.org
www.cab-solange-beauchamp.com

CHEVALIERS DE COLOMB
@ francispelletier67@outlook.com

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARRAL
@ info@corsaire-chaparral.org
www.corsaire-chaparral.org

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD
@ ca@cpvrrn.org
www.cpvrrn.org

CLUB DE PLONGEON L'ENVOL
@ info@plongeonlenvol.ca
www.plongeonlenvol.ca

CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE
@ monique.benoit1@gmail.com

CLUB DE SOCCER LORRAINE-ROSEMÈRE
@ president@soccerlorrainerosemere.com
www.cslorrainerosemere.com

CLUB LORR« AÎNÉS »
@ boisclair.maurice@videotron.ca
www.clublorraines.com

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE JEUNESSE)
@ aurelia.choquette@icloud.com

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE ADULTE)
@ corinne.prince@outlook.com

FONDATION AIDE LORRAINE
@ isalacasse@sympatico.ca

GUIDES DU CANADA
@ info@girlguides.ca
www.girlguides.ca

GROUPE AQUATIQUE MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)
@ infos@gamin.org
www.gamin.org

HÉMA-QUÉBEC
@ info@hema-quebec.qc.ca
www.hema-quebec.qc.ca

KARATÉ SHOTOKAN LORRAINE-ROSEMÈRE
@ karaterosemere@gmail.com
www.karaterosemere.com

LES CHANTEURS DE LORRAINE
@ info@leschanteursdelorraine.ca
www.leschanteursdelorraine.ca

LES MATINS MÈRES ET MONDE
@ mmm.lorraine@gmail.com
facebook.com/matinsmeres

PAROISSE SAINT-LUC
@ info@paroisse-st-luc.org

PATINAGE DES MILLE-ÎLES
@ info@patinagedesmilleiles.com
www.patinagedesmilleiles.com

PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE
@ prematernellelejardin@gmail.com
prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/

RED SOX DES LAURENTIDES
@ stephanciarlo@hotmail.com
www.redsoxlaurentides.ca

TOUT EN SPORT BASKET LAURENTIDES
@ pascalfleury@basketlaurentides.com
www.toutensport.com

UN CHAT DANS MA COUR
@ info@unchatdansmacour.org
unchatdansmacour.org