

TROUSSE 72 HEURES D'URGENCE



PRÉVOYEZ LES ARTICLES NÉCESSAIRES POUR VOS BESOINS ESSENTIELS

En cas de situation d'urgence, vous et votre famille devrez peut-être subvenir à vos besoins de première nécessité dans l'attente des secours ou du rétablissement des services essentiels. Il est donc important d'avoir en tout temps chez vous une trousse d'urgence contenant les articles suivants :

- **Eau potable** : Deux litres par jour/par personne, pour au moins trois jours;
- **Nourriture non périssable** : Provisions pour au moins trois jours;
- **Ouvre-boîte manuel**;
- **Radio à piles avec piles de rechange**;
- **Lampe de poche avec piles de rechange**;
- **Trousse de premiers soins** : Bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, pince à épiler, épingles, antiseptiques, analgésiques;
- **Chandelles**;
- **Briquet ou allumettes**.

SI VOUS DEVEZ ÉVACUER VOTRE DOMICILE EN CAS D'URGENCE

Articles à emporter en cas d'évacuation :

- **Médicaments;**
- **Articles pour l'hygiène** : Brosse à dents, serviettes, savon, papier hygiénique, sac à ordures;
- **Vêtements de rechange;**
- **Couvertures;**
- **Argent comptant et monnaie;**
- **Clés de voiture et de maison;**
- **Documents personnels importants** : Photocopies de vos pièces d'identité, liste de vos contacts avec leurs coordonnées;
- **Articles pour bébé** : Lait maternisé, couches jetables, biberons;
- **Articles pour animaux domestiques** : Nourriture, médicament, laisse, litière.

Conseils :

Mettez à l'avance ces articles dans un sac à dos ou un bac. Si vous êtes une personne à mobilité réduite, n'oubliez pas votre canne, manchette ou fauteuil. Sachez comment couper l'eau, l'électricité et le gaz, s'il y a lieu.

PRÉPAREZ UNE LISTE DE VOS CONTACTS

Voici un gabarit que vous pouvez utiliser pour compléter la liste de vos contacts :

- **Urgence** : 9-1-1
- **Info-Santé** : 8-1-1
- **Centre antipoison du Québec** : 1 800 463-5060
- **Hydro-Québec** : 1 888 385-7252
- **École** :
- **Garderie** :
- **Médecin** :
- **Vétérinaire** :
- **Pharmacien** :
- **Assureur (habitation)** :
- **Assureur (automobile)** :
- **Personne-ressource près de votre domicile** :
- **Personne-ressource à votre travail** :

Assurez-vous d'avoir une version papier de cette liste dans votre trousse de secours, pas seulement dans la liste virtuelle de votre téléphone cellulaire.

Pour plus d'information sur les mesures d'urgence, consultez notre *Guide des mesures d'urgence*, disponible en format virtuel au <https://ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/securite-publique> ainsi qu'en format papier, sur demande, à l'hôtel de ville de Lorraine.