Activités à faire à la maison

Activités éducatives pour les enfants

Naître et grandir

Plus de 600 activités pour les 0-8 ans

https://naitreetgrandir.com/fiches-activites/?fbclid=IwAR2eYZ1WzZ8GPtuqt8IXGwgq4Rkqkl-WDopL1ndPELpwivt_6VyKHeochHyc

Boukili

Application d'apprentissage à la lecture en français grâce à des livres illustrés gratuits

<https://boukili.ca/fr>

Cherche et trouve

En prenant votre marche, faite un cherche et trouve avec les enfants.

<https://www.amelieisabelle.com/telechargements>

Mots clés

Plateforme interactive pour l'apprentissage du français (1^{re} et 6^e année)

<https://www.onf.ca/>

Allo prof

Exercices éducatifs et zone de jeux pour les enfants d'âge scolaire

<http://www.alloprof.qc.ca/>

À la découverte de l'univers

Cours d'astronomie pour les 8 à 12 ans, tous les matins de la semaine de 10 h à 10 h 30. Différents sujets sont abordés et des invités spéciaux y participent.

Aucune caméra ou microphone n'est nécessaire. Les enfants peuvent poser des questions par écrit.

https://www.decouvertedelunivers.ca/post/astro-à-la-maison?fbclid=IwAR3RcvRTMBH8VUmRUSxhivADxZgSo6gHtOzGN9M_XQrl6ioCVswMDPPXlvq

Scratch

Logiciel de programmation visuelle gratuit qui permet de créer des animations interactives à partir de blocs de code qui s'assemblent comme un casse-tête
<https://scratch.mit.edu/>

TiDoc' et Tifou

La santé expliquée aux enfants. Ce site québécois propose un univers divertissant mettant en scène TiDoc' et Tifou pour expliquer les maladies aux enfants et apprendre comment les éviter.
<https://tidoc.ca/fr/>

Netmath (site payant)

Plateforme interactive dynamique dédiée uniquement aux mathématiques
<https://www.netmath.ca/fr-qc/>

Entraînement physique

Cardio plein air

Entraînement quotidien d'une durée de 30 à 45 minutes.
<https://www.facebook.com/cardiopleinair/>

Danse country

Cours gratuits offerts en ligne
<https://www.facebook.com/groups/536404266986389/>

Défi Pierre Lavoie

Tous les matins 10 h, on fait des Cubes énergie en direct de la page Facebook Le Grand défi Pierre Lavoie ! Ne manquez pas la nouvelle série qui fera bouger les enfants en direct de votre salon.
<https://www.facebook.com/LeGDPL>

Yoga

Cours complet en ligne pour toute la famille
www.yogafitness.com

Arts et culture

La fabrique culturelle

Cette plateforme numérique de Télé-Québec propose des événements artistiques quotidiens sur sa page Facebook.

<https://www.facebook.com/LaFabriqueculturelle.tv/>

Musique

Concerts de l'Orchestre symphonique de Montréal (OSM) : L'OSM a l'intention de diffuser des concerts tous les lundis, mercredis et vendredis. Des musiciens mettront aussi en ligne des capsules vidéo enregistrées depuis leur domicile.

Michel Rivard : L'artiste offre une chanson par jour à ses *fans*.

<https://www.facebook.com/michel.rivard.16>

Musées virtuels

Musée canadien de l'histoire : <http://www.museevirtuel.ca/accueil/>

Musée national des beaux-arts du Québec :

www.facebook.com/218449602673/posts/10157962721032674/?sfnsn=mo

Autres musées québécois : https://plus.lapresse.ca/screens/9adc03a6-1d5a-4ec3-ac24-8de4f7abef6b_7C_0.html?utm_medium=Email&utm_campaign=Internal+Share&utm_content=Screen

Musées à l'étranger : <https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiter-depuis-chez-vous-gratuitement/>

Théâtre

Le Nouveau Théâtre Expérimental propose du théâtre chez soi, grâce à ses archives en ligne. Vous pouvez également visionner des entrevues avec des artistes ainsi que des captations intégrales du répertoire de la compagnie.

<https://www.nte.qc.ca/>

Rosa Buddha Meditations

Jean-François Pronovost (Passe-Montagne) raconte des histoires, chante des comptines et propose des exercices pour amener les enfants de 4 à 10 ans à

gérer leur stress et leurs émotions, développer leur confiance en eux et trouver le sommeil. Téléchargez l'application gratuitement (code promotionnel : OSCAR) : <https://myrosebuddha.com/pages/meditation-app>

Dessin

Dessins gratuits à télécharger
<http://elisegravel.com/boutique/>

Culture pour tous – L'art en ligne

Théâtre, photographie, musique... et plus encore!
https://www.culturepourtous.ca/blog/actualites/8924/?utm_source=Cyberimpact&utm_medium=email&utm_campaign=Bulletin-de-printemps

Cinéma

Office national du film propose des films gratuits
<https://www.onf.ca/>

Contes et lecture

Contes pour enfants Ari Cui Cui : <https://www.facebook.com/aricuicui/>

Prêt numérique de la Ville : <https://lorraine.bibliomondo.com/accueil>

Livres québécois : <http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/RMUH>

Livres des éditions De Mortagne :
https://editionsdemortagne.com/?gclid=EAlaIqObChMlpOGCqMih6AIVCW6GCh3sDwt7EAAYASAAEgKzY_D_BwE

Livres audio pour toute la famille : <https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio>

Bandes dessinées gratuites : <https://www.dargaud.com/>

Heures du conte : Lecture de livres par l'auteur Alain M. Bergeron
<https://www.facebook.com/pages/category/Author/Alain-M-Bergeron-auteur-jeunesse-139058643314800/>

Histoires racontées : Le service R@conte-moi une histoire sur l'Espace Jeune de le BANQ permet d'écouter 227 histoires en un clic facile. Pour varier, vous pouvez aussi composer le 1 866 235-1802 ou le 514 873-2670 pour choisir entre deux histoires racontées au téléphone.

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/RMUH>

Cuisine

Magazine *Ricardo* gratuit

Téléchargez l'application du magazine *Ricardo* et accédez gratuitement au dernier numéro du magazine.

[Application Ricardo](#)