

# OUVERTURE DES TERRAINS DE TENNIS



Ville de LORRAINE

Unique depuis



## MESURES ET CONSIGNES À RESPECTER :

- Seule la pratique libre en simple est autorisée;
- Identifiez vos balles avec un crayon permanent;
- Lavez-vous les mains avant et après l'activité;
- Utilisez votre propre matériel (balles et raquettes);
- Évitez de toucher les surfaces, clôtures, filets, poteaux;
- Retournez les balles des autres joueurs avec votre raquette ou vos pieds et non avec vos mains;
- De retour à la maison, désinfectez vos balles, raquettes et bouteille d'eau.



## **Vous devez rester à la maison si vous ou un membre de votre famille :**

- Avez la COVID-19 ou est en attente du résultat d'un test de la COVID-19;
- Avez des symptômes grippaux (fièvre, toux, difficultés respiratoires);
- Avez un système immunitaire affaibli ou une maladie chronique;
- Revenez d'un voyage depuis moins de 14 jours;
- Avez 70 ans et plus.

### **En tout temps, respectez les consignes de la Santé publique :**

- Gardez une distance de 2 mètres avec les autres en tout temps;
- Toussez dans votre coude;
- Jetez vos mouchoirs et vos masques à la poubelle;
- Lavez-vous les mains souvent;
- Évitez de toucher à votre visage.

INFORMATION SUR LES MESURES DE LA SANTÉ PUBLIQUE [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus)

