



Ville de LORRAINE

Cours de golf pour tous – session du printemps 2019

Cours offerts par Stéphane La Haye (professionnel enseignant, A.G.P. du Québec, C.P.G.A).

Date : À compter du 12 mai

Durée : 6 semaines

Lieu : Club de golf de Lorraine (60, boulevard de Gaulle)

Remarque : Bâtons inclus - pour ceux qui ont besoin de bâtons contacter Stéphane La Haye au 514 998-0833
Balles en sus : Prévoir de 5 \$ à 9 \$/cours

Cours pour jeunes, adultes et aînés				
Junior (de 8 à 15 ans)				
Activité	Préalable	Description	Jour/Heure	Coût
Niveau 3	Jouer au golf et avoir suivi au moins un cours équivalent	Consolider la technique et la performance au jeu. Utiliser les enseignements lors de deux sorties sur le parcours. 4 cours théorique/pratique et 2 sorties de 90 minutes sur le terrain.	Samedi 16 h à 17 h (4 cours) et 16 h à 17 h 30 (2 cours)	150 \$
Adulte (16 ans et plus)				
Niveau 1	Aucune connaissance du golf ou presque	Apprendre les principes de base : théoriques (30 %) et pratiques (70 %), exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Samedi 8 h 30 à 9 h 40	130 \$
			Lundi 18 h 15 à 19 h 25	130 \$
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre. 5 cours théorique/pratique et 1 sorties de 90 minutes sur le terrain.	Jeudi 18 h 15 à 19 h 25 (5 cours) et 18 h 15 à 19 h 45 (1 cours)	155 \$

Niveau 3	Jouer au golf et avoir suivi au moins un cours équivalent	Consolider la technique et la performance au jeu. Utiliser les enseignements lors de deux sorties sur le parcours. 4 cours théorique/pratique et 2 sorties de 90 minutes sur le terrain.	Samedi 14 h à 15 h 10 (4 cours) et 14 h à 15 h 30 (2 cours)	180 \$
Aînés (50 ans et plus)				
Niveau 1	Aucune connaissance du golf ou presque	Apprendre les principes de base : théoriques (30 %) et pratiques (70 %), exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre.	Lundi 10 h 30 à 11 h 40	130 \$
Niveau 2	Posséder une certaine connaissance du golf et savoir frapper des balles	Approfondir les principes de base : exécuter des élans et des frappes à chaque rencontre. 5 cours théorique/pratique et 1 sorties de 90 minutes sur le terrain.	Lundi 13 h 30 à 14 h 40 (5 cours) et 13 h 30 à 15 h (1 cours)	155 \$
Niveau 3	Jouer au golf et avoir suivi au moins un cours équivalent	Consolider la technique et la performance au jeu. Utiliser les enseignements lors de deux sorties sur le parcours. 4 cours théorique/pratique et 2 sorties de 90 minutes sur le terrain.	Lundi 15 h 30 à 16 h 40 (4 cours) et 15 h 30 à 17 h (2 cours)	180 \$