



Ville de LORRAINE



# LES VÉGOLYMPIADES DU PARC LORRAINE



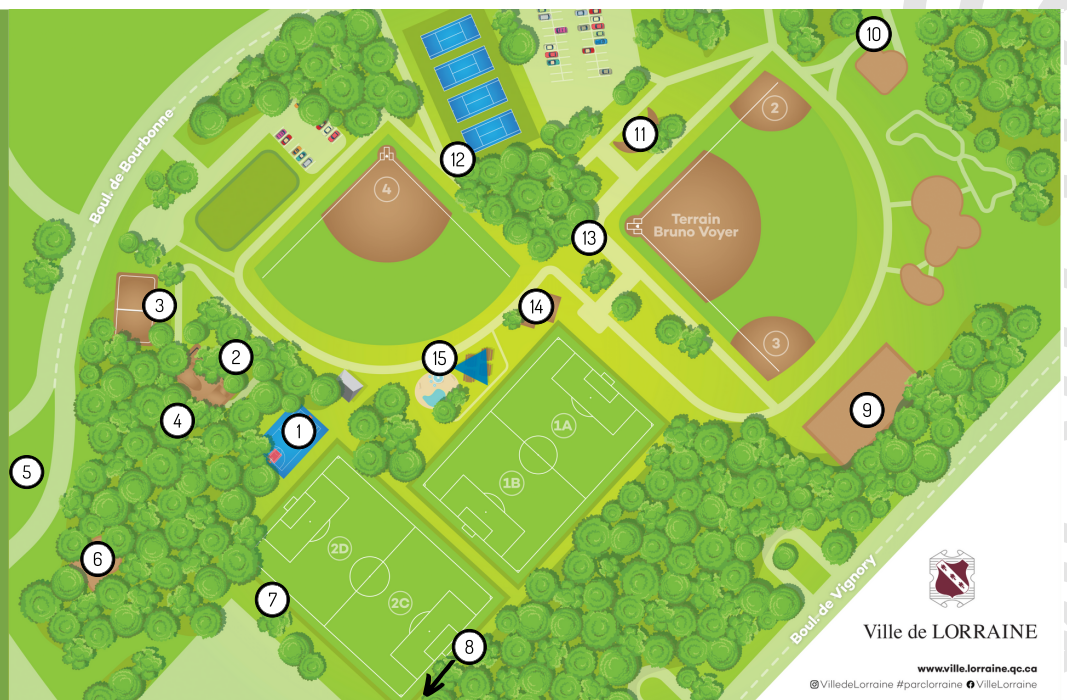
Que vous soyez petit ou grand, nous vous suggérons fortement de mettre tout votre cœur d'enfant dans cette activité conçue pour tous. Le lecteur officiel qui a les documents en main a l'honneur d'être le conteur et l'animateur dynamique pour les autres et celui qui rendra cette activité vivante. Amusez-vous!

Les Végolympiades sont sur le point de commencer au parc Lorraine. Après des mois d'entraînement, les solides participants se sentent prêts à s'affronter lors de cette compétition de haute voltige. En plus d'être sportives, les épreuves mobiliseront les capacités d'observation de tous les participants. Vous y compris! Chaque étape éliminera un candidat, vous devrez garder le compte de ceux qui resteront en lice, jusqu'à ce qu'il en reste un seul.

**QUI SORTIRA VAINQUEUR? LE SUSPENSE EST À SON COMBLE, QUE LE MEILLEUR FRUIT OU LÉGUME GAGNE!**

## Légende

- ① Terrain de basketball
- ② Skate park
- ③ Terrain de volleyball
- ④ Mur d'escalade
- ⑤ Fontaine
- ⑥ Modules de jeux
- ⑦ Terrains de soccer
- ⑧ Modules de jeux
- ⑨ Modules Trekfit
- ⑩ Modules de jeux
- ⑪ Modules d'entraînement
- ⑫ Terrains de tennis
- ⑬ Terrains de baseball
- ⑭ Terrains de pétanque
- ⑮ Jeux d'eau



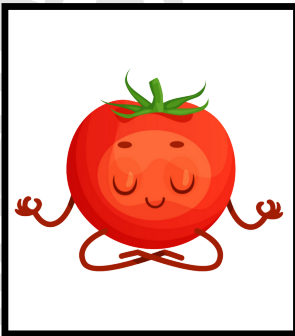
Ville de LORRAINE

[www.ville.lorraine.gq.ca](http://www.ville.lorraine.gq.ca)

@Villedelorraine #parclorraine VilleLorraine



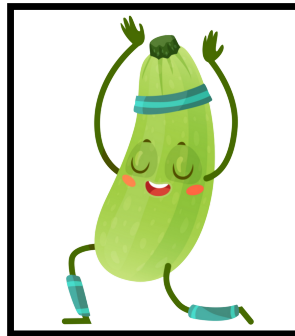
# RENCONTREZ LES CONCURRENTS



AGATHE LA  
TOMATE



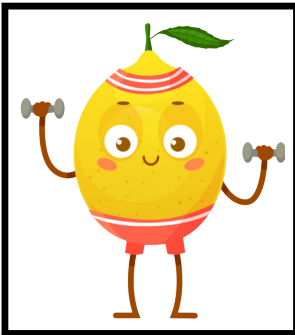
JACQUILLE  
LA CITROUILLE



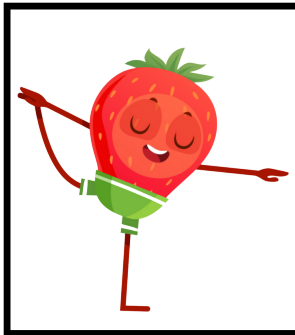
ANNETTE LA  
COURGETTE



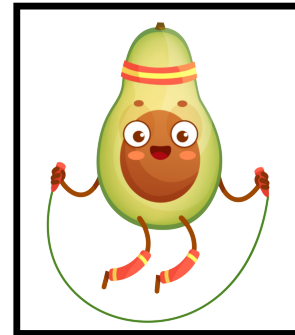
LÉON  
L'OIGNON



GASTON LE  
CITRON



THÉRÈSE LA  
FRAISE



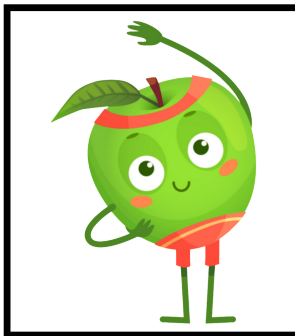
LUCAS  
L'AVOCAT



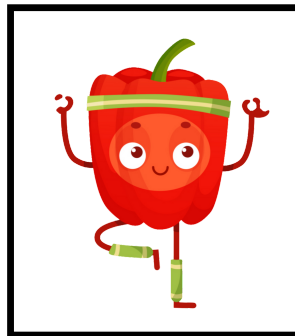
BABÈCHE LA  
PÊCHE



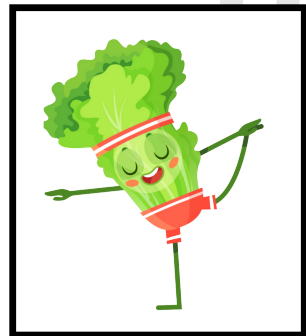
HENRI LE  
BROCOLI



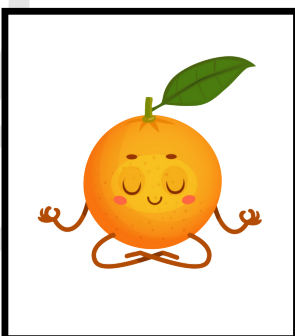
TOM LA  
POMME



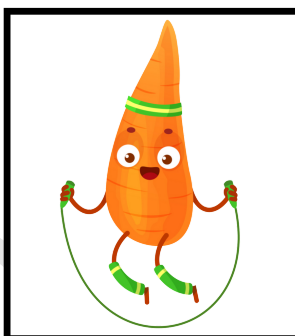
MANON LE  
POIVRON



LORRAINE  
LA ROMAINE



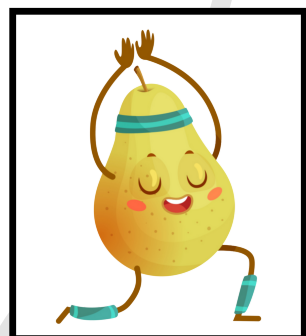
SOLANGE  
L'ORANGE



JAVOTTE LA  
CAROTTE



BRUNO LE  
MELON D'EAU



VICTOIRE LA  
POIRE

## #1 - TERRAIN DE BASKETBALL

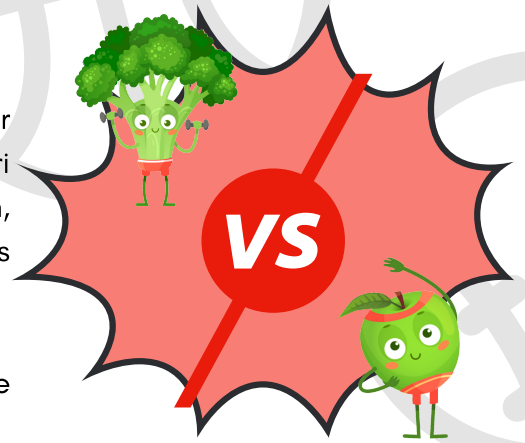
Tom la pomme et Henri le brocoli ont revêtu leur maillot pour le grand match. La stature d'arbre d'Henri pourrait-elle lui donner l'avantage par rapport à Tom, qui est haut comme trois pommes? Les candidats s'apprêtent à attraper le ballon au vol...

Un panier a été marqué! Réponds à la prochaine question pour savoir qui a gagné.

Quelle couleur obtiendrait-on si on mélangeait les deux couleurs du terrain de basket?

- Henri pense que la bonne réponse est : mauve.
- Tom dit que la bonne réponse est : brun.

L'un de ces candidats a les jambes en compote. Retourne à la page 2 et fais un X sur celui qui se trompe.



### \*DÉFI SPORTIF\*

SAUTE À PIEDS JOINTS D'UN BOUT À L'AUTRE DU TERRAIN (OU À CÔTÉ DU TERRAIN S'IL Y A DES JOUEURS).

## #2 - SKATE PARK

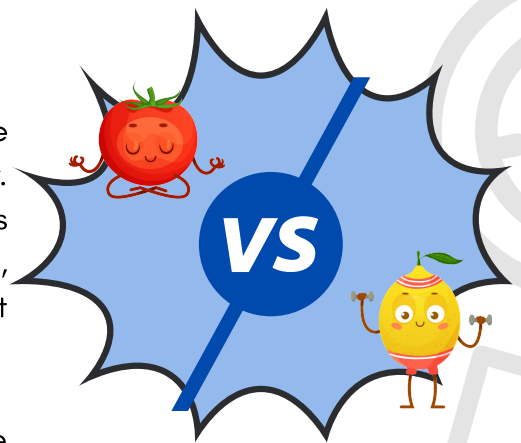
Chacun sur leur planche à roulettes, les candidats se préparent à exécuter des figures dans le *skate park*. Agathe la tomate a une planche de compétition, alors que celle de Gaston le citron est un véritable... citron, mais il compte sur son agilité pour gagner et il est pressé de commencer!

Ils se lancent sur les rampes! Réponds à la prochaine question pour savoir qui a gagné.

Quels sont les trois sports qui se cachent derrière le S K 8?

- Gaston est sûr que la bonne réponse est : basketball, course à pied, soccer.
- Agathe dit que la bonne réponse est : soccer, baseball, basketball.

L'affaire est ketchup pour l'un des candidats! L'autre est par contre éliminé. Retourne à la page 2 et fais un X sur celui qui se trompe.



### \*DÉFI SPORTIF\*

FORME LES SYMBOLES SK8 AVEC TON CORPS.

### #3 - TERRAIN DE VOLLEYBALL

Javotte la carotte et Lucas l'avocat aimeraient bien se faire griller sur le sable du terrain de volleyball, mais l'heure est à la compétition. Javotte est grande, elle pourra facilement atteindre le filet, mais attention, cela ne signifie pas que les carottes sont cuites pour Lucas. Notre ami l'avocat s'assurera que tous les règlements seront suivis à la lettre, sinon direction la cour, parole de guacamole!

C'est le service... une touche, une manchette!

Résous ce rébus pour découvrir le gagnant.



- Javotte la carotte déclare fièrement que la réponse est : Chameau du désert.
- Lucas l'avocat jure hors de tout doute que la réponse est : Château de sable.

Il semble qu'un des candidats ait la tête dans le sable! Retourne à la page 2 et fais un X sur le compétiteur qui a tort.

#### \*DÉFI SPORTIF\*

SAUTE LE PLUS HAUT POSSIBLE, LES BRAS EN L'AIR, 5 FOIS.

### #4 - MUR D'ESCALADE

Lorraine la romaine et Thérèse la fraise s'apprêtent à découvrir qui atteindra le sommet du mur d'escalade le plus rapidement. Thérèse est peut-être un petit fruit, mais elle n'a pas peur des hauteurs. Au contraire, Lorraine se sent les feuilles molles à l'idée d'être si loin du sol, mais elle a quand même du cœur au ventre.

3...2...1...elles décollent! Observe le mur d'escalade pour voir qui a gagné.

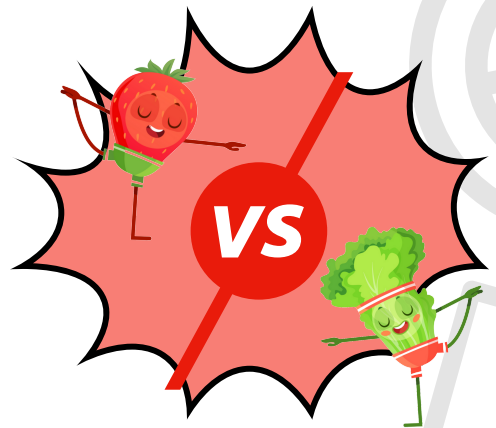
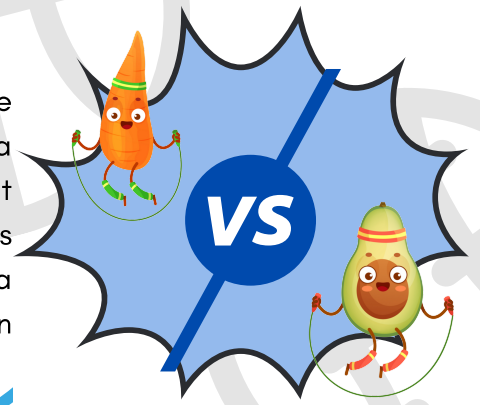
Un symbole est représenté sur chaque prise. S'agit-il du même symbole sur les prises de couleurs différentes?

- Lorraine affirme que non, il y a deux symboles différents : un agrume et une banane.
- Thérèse dit que oui, toutes les prises ont un symbole d'agrumes.

La candidate qui a tort n'a sûrement pas terminé la course! Elle est donc éliminée de la compétition. Retourne à la page 2 et fais un X sur l'athlète éliminée.

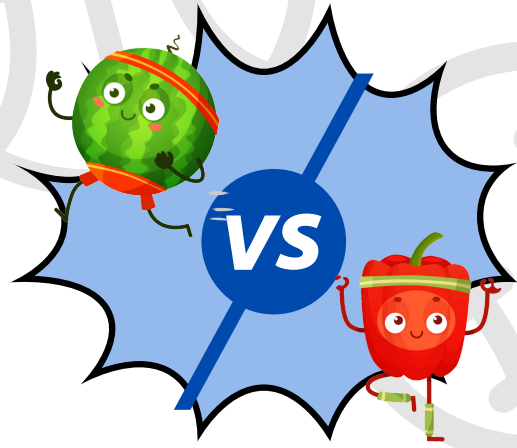
#### \*DÉFI SPORTIF\*

FAIS DES ÉTIREMENTS PENDANT 1 MINUTE.



## #5 - FONTAINE

Les candidats sont prêts à plonger dans le grand bain et à s'affronter dans une épreuve de natation. Bruno le melon d'eau, tout à fait dans son élément, est en confiance et persuadé que la victoire lui appartient. Manon le poivron lui en dirait bien des vertes et des pas mûres... mais un peu d'esprit de compétition ajoute du piment. À l'eau, que le meilleur gagne!



Pour savoir qui a remporté la course, observe bien de haut en bas et réponds à la prochaine question.

Combien retrouve-t-on de reproductions d'oiseaux sur cette petite place?

- Bruno a compté et la bonne réponse est : 18.
- Manon dément cette affirmation. Selon elle, la bonne réponse est : 3.

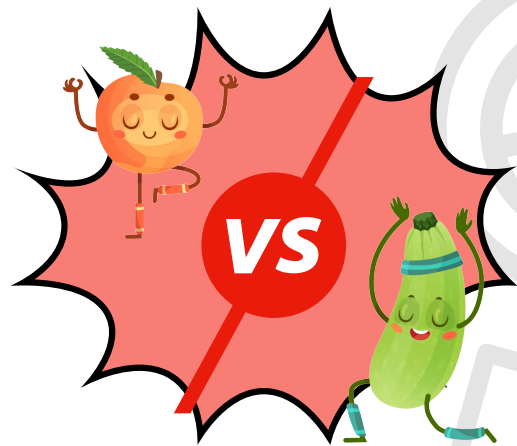
L'un des candidats est arrivé trop tard et a perdu! Retourne à la page 2 et fais un X sur le végétal éliminé.

### \*DÉFI SPORTIF\*

FAIS LE TOUR DE LA FONTAINE TROIS FOIS EN MIMANT  
QUE TU NAGES.

## #6 - MODULES DE JEUX

Babèche la pêche et Annette la courgette se préparent pour l'épreuve de glisse. La peau douce de Babèche pourrait bien lui donner l'avantage sur Annette, qui n'est pas dans son assiette... Son cornichon l'a malheureusement quittée récemment. Qu'à cela ne tienne, chacune sur sa luge, elles sont prêtes à débiter leur descente.



Observe le banc peint par Rosalie Palin. Qu'est-ce qu'on y retrouve?

- Annette remarque une coccinelle, des colibris et des notes de musique.
- Babèche voit des colibris, des champignons et des fleurs.

L'une des candidates est dans les patates. Retourne à la page 2 et fais un X sur la demoiselle éliminée.

### \*DÉFI SPORTIF\*

TIENS LA POSITION DE LA CHAISE  
PENDANT 20 SECONDES.

## #7- TERRAIN DE SOCCER

Au lieu de s'entraîner sur le terrain de soccer, un personnage s'amuse à tourbillonner autour d'un poteau de la cour d'école.

Indice : Quel type de ballon va normalement sur ces poteaux?

Éliminez-le.



### \*DÉFI SPORTIF\*

SAUTE 10 FOIS EN GARDANT LES GENOUX HAUTS.

## #8 - MODULES DE JEUX

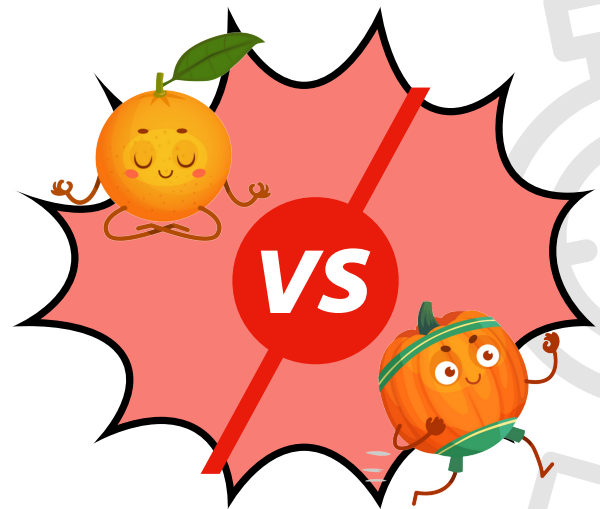
Courses, lancers et saut, rien n'effraie Jacquouille la citrouille, lui-même spécialisé en tant que lanterne de maison hantée. Solange l'orange est prête à tout, elle ne laissera aucune chance à son adversaire, pas de quartier!

Après un sprint, un saut en hauteur et le lancer du javelot, les deux candidats sont mûrs pour une sieste. Observe le module afin de voir qui a remporté la compétition.

De quelle couleur est le visage caché dans le module de jeux?

- Solange assure que le visage est bleu.
- Jacquouille affirme que le visage est jaune.

Notre amie l'agrumes est-elle dans la brume? Ou est-ce la citrouille qui n'est pas une lumière? Retourne à la page 2 et fais un X sur le candidat éliminé.



### \*DÉFI SPORTIF\*

LA COURSE EST UNE ÉPREUVE CLÉ DE L'ATHLÉTISME; COURS SUR LE SENTIER JUSQU'À LA PROCHAINE STATION.

## #9 - QUARTS DE FINALE - MODULES TREKFIT

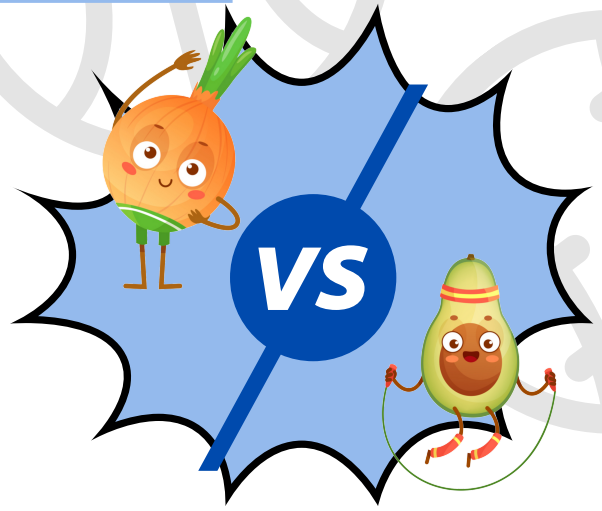
Lucas l'avocat s'est huilé le corps afin de se préparer à l'effort avant l'épreuve de musculation. Léon l'oignon trouve cela un peu ridicule, mais après tout, ce n'est pas de ses oignons. Après avoir sué, ce dernier est bien échauffé : il est prêt à porter au moins deux livres!

Qui a gagné? Pour le savoir, lis bien les panneaux pour trouver deux exercices en forme de lettres. Quelles sont-elles?

- Léon pense que la bonne réponse est : U et V.
- Lucas se fait l'avocat du diable, il dit que la bonne réponse est : T et Z.

Malgré ses contestations, il faut éliminer un des candidats. Retourne à la page 2 et fais un X sur le celui qui a tort.

**\*DÉFI SPORTIF\***  
FAIS 5 SQUATS



## #10 - QUARTS DE FINALE - MODULES DE JEUX

Henri le brocoli et Agathe la tomate se préparent à l'épreuve de gymnastique. Henri possède l'avantage d'avoir le rythme dans le sang; après tout sa cousine est la célèbre Annie! Agathe est toutefois très flexible. Chose certaine, elle ne veut pas se faire lancer des tomates...

Ouf! À tourbillonner comme ça, nos candidats ne sont pas loin du potage!

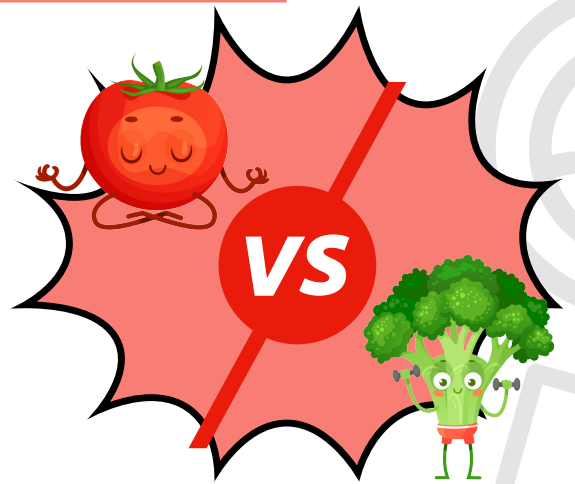
Observe les murales peintes sur l'école Le Carrefour.

Si on additionne tous les nombres apparaissant sur un fond bleu, combien obtient-on?

- Henri fait une danse de la victoire, car il sait que la réponse est 75.
- Agathe est convaincue que la réponse 80 la mènera au podium.

Un des candidats a la tête qui tourne! Retourne à la page 2 et fais un X sur le candidat qui a tort.

**\*DÉFI SPORTIF\***  
TOUJOURS EN REGARDANT LA MURALE, TOUCHE DEUX FOIS LA COULEUR BLEUE, DEUX FOIS LA COULEUR MAUVE ET UNE FOIS LA COULEUR ROUGE LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE.



## #11 - QUARTS DE FINALE - MODULES D'ENTRAÎNEMENT

Entre Bruno le melon d'eau et Thérèse la fraise, le combat ressemble un peu à celui de David contre Goliath... Bruno pense que la fraise ne fait pas le poids, mais Thérèse sait que Bruno est dans le champ! Espérons que nos candidats ne rencontreront aucun pépin.

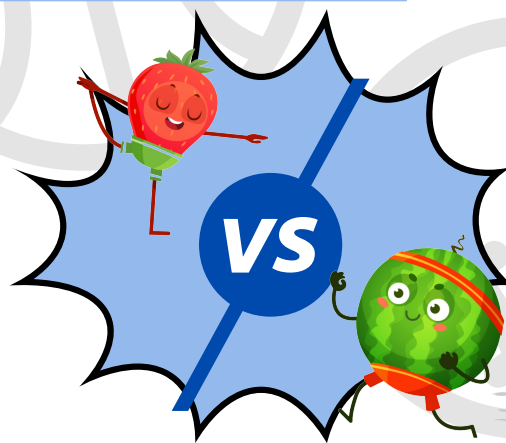
Ils poussent, ils poussent! Qui aura le plus d'endurance? Observe les panneaux pour trouver la réponse à la question ci-dessous.

Quel exercice d'entraînement permet de muscler particulièrement les abdominaux?

- Thérèse s'exclame que ce sont les redressements avec levée de jambes.
- Bruno dit que ce sont les pompes et levées assistées.

Un candidat devra retourner à l'entraînement. Retourne à la page 2 et fais un X sur le fruit qui a tort.

**\*DÉFI SPORTIF\***  
MARCHE SUR UNE LIGNE COMME SUR UN FIL, DU DÉBUT À LA FIN DES MODULES.



## #12 - QUARTS DE FINALE - TERRAINS DE TENNIS

Revigorée par sa victoire précédente, Babèche a la pêche! Au contraire, Solange l'orange commence à ressentir un zeste de fatigue. Devrait-elle s'écouter et s'arrêter? La candidate est prise entre l'arbre et l'écorce. Placées de chaque côté du filet, raquette en main...

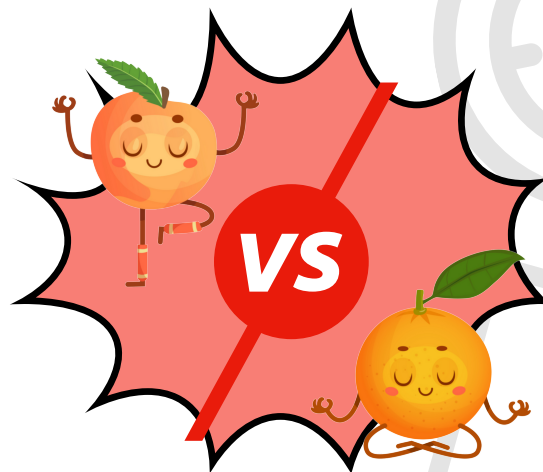
Jeu, set et match! Observe bien autour de toi et détermine si la phrase suivante est vraie.

On peut mettre au recyclage toutes les sortes de plastique.

- Solange dit que c'est vrai.
- Babèche dit que c'est faux.

L'une des candidates vit une amère défaite. Retourne à la page 2 et fais un X sur le fruit qui a tort.

**\*DÉFI SPORTIF\***  
TOUCHE 10 ARBRES DIFFÉRENTS LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE.



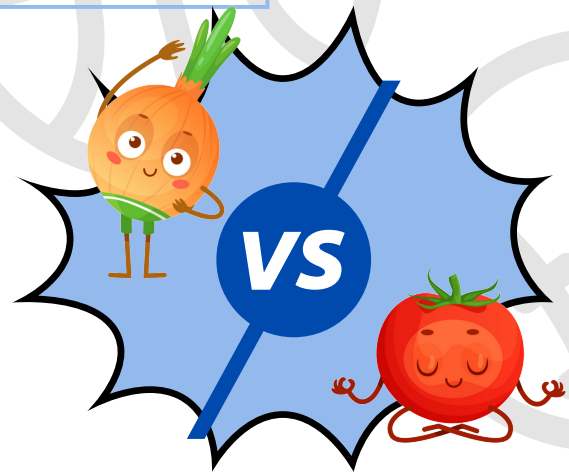


## #13 - DEMI-FINALE - TERRAINS DE BASEBALL

Ému d'être rendu si loin dans la compétition, Léon l'oignon verse quelques larmes. Cependant, il se ressaisit aussitôt. Comme quoi, sous toutes ses couches, il a le cœur tendre. Agathe la tomate se place au marbre, très sûre d'elle : gagner cette partie serait pour elle la tomate cerise sur le gâteau.

C'est un coup de circuit! Observe le terrain pour répondre à la question suivante.

Vous pouvez apercevoir l'acronyme BLRT sur le panneau de pointage. Que signifie-t-il?



- Familière avec le coin, Agathe affirme : Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Terrebonne-Ouest.
- Joueur expert, Léon s'exclame que la réponse est : Baseball Ligue Rhubarbe Topinambour.

3<sup>e</sup> prise! C'est le retrait. Retourne à la page 2 et fais un X sur le candidat qui a tort.

### \*DÉFI SPORTIF\*

RESTE EN POSITION ACCROUPIE DU RECEVEUR PENDANT  
30 SECONDES.

## #14 - DEMI-FINALE - TERRAINS DE PÉTANQUE

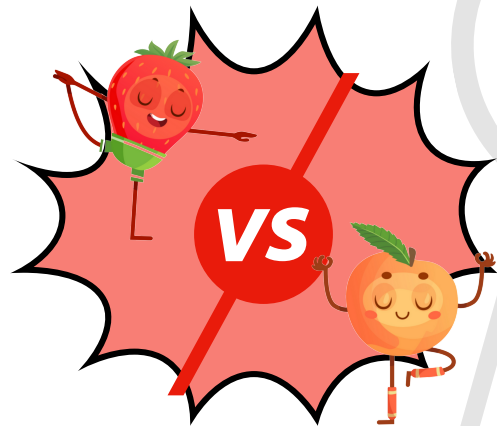
La demi-finale s'annonce serrée! Thérèse la fraise et Babèche la pêche ont toujours fait partie des favorites de leur catégorie. Cette partie ne sera pas du bonbon pour la pêche qui utilise son noyau comme boule. La fraise craint la déconfiture, ça ne sera pas de la tarte...

Le cochonnet est lancé! Observe les bancs autour des terrains afin de découvrir qui a gagné.

Combien de personnes peuvent assister au match si deux personnes sont assises à chaque banc?

- Thérèse pense qu'elles auront une foule de 20 personnes.
- Babèche est convaincue que 16 personnes peuvent venir l'encourager.

Qui de ces deux fruits estivaux se rendra en finale? Retourne à la page 2 et fais un X sur la candidate qui a tort.



### \*DÉFI SPORTIF\*

FAIS DES MOULINS AVEC TES BRAS PENDANT 30 SECONDES,  
AFIN D'ÊTRE FIN PRÊT POUR LES LANCERS DE PÉTANQUE.

# #15 - GRANDE FINALE

## JEUX D'EAU



Nos deux finalistes ont fait un parcours sans faute. Et cette épreuve ultime de surf s'annonce sans merci! Agathe la tomate s'attache le pédoncule, tandis que Thérèse la fraise est prête à se lancer sur-le-champ.

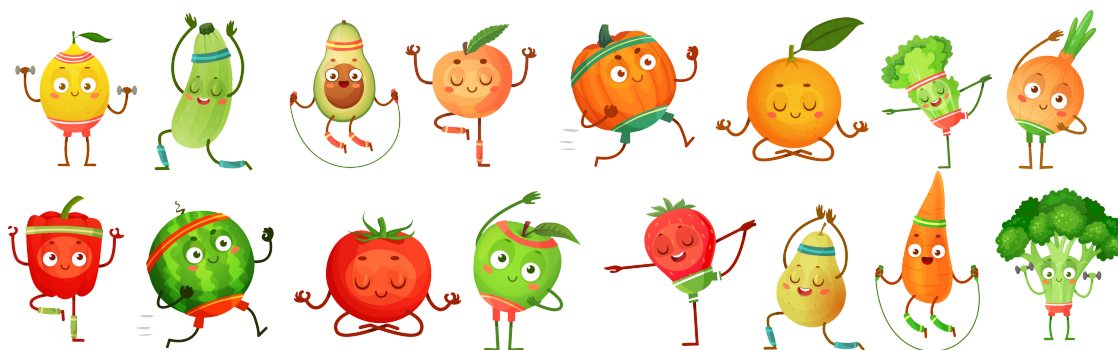
La vague arrive! Observe autour de toi pour répondre à la question suivante.

Que faut-il faire pour activer les jeux d'eau?

- Agathe pense qu'il faut se frotter la tête et le ventre en même temps pendant très longtemps.
- Thérèse dit qu'il faut cligner des yeux 33 fois.

Coup de théâtre, revirement de situation, les deux favorites ont tort et se voient donc éliminées...

Que faire sans grand gagnant??? Les fruits et légumes se sont consultés et ont décidé que la seule personne ayant fait le parcours sans faute est...



...TOI!

**BRAVO! TU ES LE GRAND VAINQUEUR DES VÉGOLYMPIADES!**

**\*DÉFI SPORTIF\***

**VA REGARDER TOUS LES BANCS COLORÉS AUTOUR DU JEU D'EAU ET FAIS UNE DANSE AUTOUR DE TON PRÉFÉRÉ.**

Merci d'avoir participé au rallye. Afin de participer à notre concours, prends une pose de champion et envoie ta photo par courriel à [concours@ville.lorraine.qc.ca](mailto:concours@ville.lorraine.qc.ca) en nous précisant le nom des deux finalistes. Tu pourrais remporter un prix de participation.



**Ville de LORRAINE**