

Blizzard d'activités à Lorraine !



Ville de LORRAINE

HORAIRE DES FÊTES

Semaine du 20 décembre

Lundi 20 décembre : De 11 h à 20 h

Mardi 21 décembre : De 11 h à 20 h

Mercredi 22 décembre : De 11 h à 20 h

Jeudi 23 décembre : De 10 h à 16 h

Fermée les 24, 25 et 26 décembre

Semaine du 27 décembre

Lundi 27 décembre : De 10 h à 16 h

Mardi 28 décembre : De 13 h à 20 h

Mercredi 29 décembre : De 13 h à 20 h

Fermée les 30 et 31 décembre ainsi que les 1^{er} et 2 janvier

Semaine du 3 janvier

Lundi 3 janvier : De 10 h à 16 h

Mardi 4 janvier : De 11 h à 20 h

L'horaire normal reprendra le mercredi 5 janvier 2022.



CLUB DU RAT BIBOCHE

Pour les 3 à 6 ans

Du 1^{er} mars au 31 mai, les membres du Club sont invités à découvrir l'univers passionnant de la lecture et à participer à différentes activités, en compagnie de leurs parents.

HEURE DU CONTE

Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants.

Lieu : Bibliothèque

Inscription : Par Internet/Places limitées/Seul l'enfant s'inscrit.

Coût :

Enfant résident : Être membre de la bibliothèque

Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné

Accompagnateur : Gratuit (Les enfants doivent être accompagnés.)

Clientèle : De 3 à 6 ans

Saint-Valentin

Samedi 12 février

De 10 h 30 à 11 h 15

Pâques

Samedi 9 avril

De 10 h 30 à 11 h 15

Inscription : Par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h



ATELIERS JEUNESSE

TEMPLE DU SOLEIL (LEGO MINECRAFT)

Par Karim Awad, architecte designer de KOKOBRİK

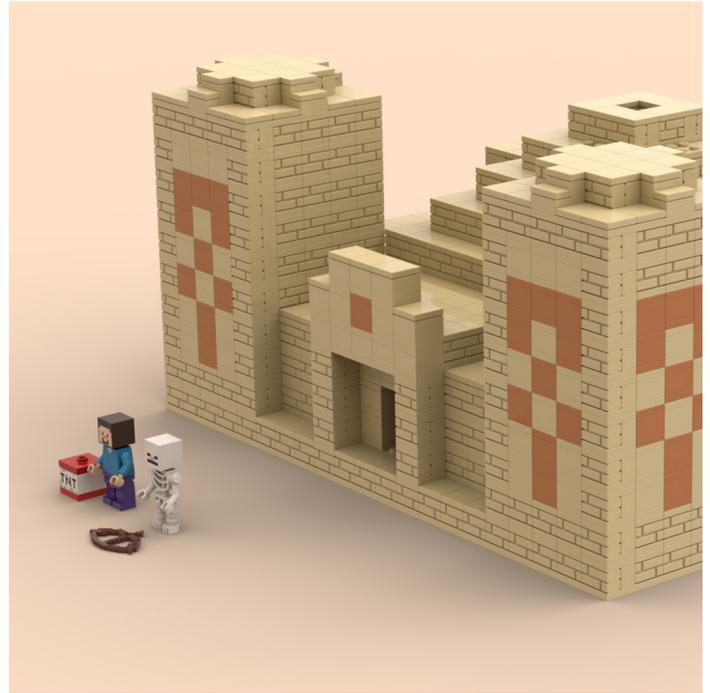
Pour les 6 à 13 ans

Plongez au cœur de l'univers de la construction : bâtissez des temples grandioses, des châteaux magnifiques et des villages personnalisés. Cet atelier s'adresse tant aux débutants qu'aux constructeurs chevronnés. Venez stimuler votre imagination et votre créativité.

Horaire : Samedi 5 février de 10 h à 11 h 30

Lieu : Centre culturel

Inscription : En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h



ÉDUCAZOO

Viens rencontrer des animaux amusants : lézards, serpents, mammifères... et plus encore !

Horaire : Mardi 1^{er} mars

Pour les 4 à 7 ans : De 9 h 30 à 10 h 30

Pour les 8 à 11 ans : De 10 h 45 à 11 h 45

Lieu : Centre culturel

Inscription : En ligne jusqu'au vendredi précédant l'activité, avant 17 h

LES LAPINS TAQUINS

Par Nous les arts

Pour les 5 à 12 ans

Célébre avec nous l'arrivée du printemps et de Pâques avec un sympathique bingo et la création d'un superbe photophore (support pour bougie) de lapin taquin.

Horaire : Samedi 2 avril à 10 h

Lieu : Centre culturel

Inscription : En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h



ATELIER

CLIQUER OU NE PAS CLIQUER ? RECONNAÎTRE ET SE PROTÉGER DE L'HAMEÇONNAGE

Par AlphaNumérique

L'hameçonnage est un type de fraude en ligne parfois difficile à identifier. Cet atelier aidera les participants à reconnaître les courriels frauduleux et les faux sites Internet.

- Horaire :** Jeudi 10 mars à 19 h
Lieu : En ligne (Zoom)
Inscription : En ligne jusqu'au mardi précédant l'activité, avant 17 h



CONCOURS

MON COUP DE CŒUR

Du 1^{er} au 28 février, participez au concours « Mon coup de cœur » et courez la chance de remporter un chèque-cadeau. Pour ce faire, remplissez le coupon « Coup de cœur », qui sera disponible à la bibliothèque et sur le site Internet de la Ville (www.ville.lorraine.qc.ca), en indiquant le titre d'un livre que vous adorez. Bonne chance !



GAGNE TON CHOCOLAT

Du 23 mars au 13 avril, participez au concours « Gagne ton chocolat » en remplissant le coupon de participation qui vous sera remis lorsque vous empruntez des livres. Le tirage aura lieu le mercredi 13 avril à 12 h. Chaque gagnant recevra une délicieuse friandise chocolatée (catégories : « Moins de 18 ans » et « 18 ans et plus »).



CONFÉRENCES

MON CHAT CHEZ LE PSY

Par Daniel Fillion, connu sous le nom « Éduchateur »

Votre chat adoré miaule sa vie à 3 h du matin et le vaporisateur à eau n'a aucun effet ? Avec simplicité et beaucoup d'humour, Daniel Fillion détruit plusieurs mythes concernant les chats et donne ses trucs pour prévenir ou régler des problèmes de comportement félin. Venez poser vos questions.

- Horaire :** Mercredi 2 mars à 19 h
Lieu : Centre culturel
Inscription : Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h
Places limitées
Coût : Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
Non-résident : 5 \$ ou être abonné

ATTIREZ ABEILLES, COLIBRIS ET PAPILLONS DANS VOTRE JARDIN

Par Albert Mondor

Un jardin comprenant une grande variété de végétaux attire davantage d'espèces animales bénéfiques : abeilles, coccinelles, papillons, grenouilles et oiseaux. Pour vous aider à vous préparer, découvrez des dizaines de plantes faciles à cultiver qui attireront ces petits visiteurs. Vous bénéficierez également de conseils pour offrir gîte, lieu de reproduction et nourriture à de multiples espèces.

- Horaire :** Mercredi 6 avril à 19 h
Lieu : Centre culturel
Inscription : Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h
Places limitées
Coût : Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
Non-résident : 5 \$ ou être abonné



Événements spéciaux

C'EST L'HIVER, ON JOUE DEHORS !

Du 20 janvier au 27 février, célébrez la saison froide en famille. Attachez vos tuques et enfilez vos patins, une panoplie d'activités divertissantes vous attendent !



Passeport vaccinal et couvre-visage

Prenez note que nous appliquerons les mesures sanitaires en vigueur au moment des événements.

En cas de temps incertain, consultez notre site Internet ou notre page Facebook le jour même pour savoir si l'événement a lieu.



SOIRÉES DE HOCKEY LIBRES

Minipartie amicale de hockey

Équipement requis : Casque protecteur avec grille ou visière complète, protège-cou et bâton de hockey

Lieu : Grande patinoire du parc Lorraine

Horaire : Jeudis 20 janvier et 3 février
De 7 à 10 ans :
De 18 h 15 à 19 h 15
De 11 à 14 ans :
De 19 h 15 à 20 h 15

Coût : Gratuit



FÊTE DES NEIGES

Horaire :
Samedi 5 février
de 10 h à 16 h

Lieu : Parc Lorraine

Activités :

- Sculptures sur neige
- Jeux gonflables
- Carrousel de poneys
- Animation
- Concours d'habileté pour amateurs de hockey - Prix à gagner
- Tire sur la neige et chocolat chaud
- Patin libre
- et plus encore !

Coût : Gratuit

Sous le
thème
des Jeux
olympiques

PATINAGE LIBRE SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

Chansons d'amour et friandises pour les enfants. Habillez-vous en rouge !

Horaire : Samedi 12 février
de 19 h à 21 h et
dimanche 13 février
de 15 h à 17 h

Lieu : Aréna de Lorraine
(60, boulevard De Gaulle)

SOIRÉE AUX FLAMBEAUX

À la marche, en raquettes ou en ski de fond, profitez des sentiers sous les étoiles. Au programme : feu de joie, spectacle de feu, animation ambulante et chocolat chaud. Apportez votre tasse et votre lampe frontale pour cette randonnée nocturne mémorable, qui se déroulera dans une ambiance chaleureuse.

Date : Vendredi 18 février
de 18 h 30 à 21 h 30

Lieu : Club de golf Lorraine
(60, boulevard De Gaulle)

Coût : Gratuit

Événements spéciaux



INITIATION AU FATBIKE

Lieu : Parc Lorraine

Horaire : Samedi 26 février de 10 h à 16 h
Réservation par bloc de 30 minutes

Coût : Résidents avec Carte Citoyen valide : Gratuit

Résidents sans Carte Citoyen valide et non-résidents : 3 \$/enfant, 5 \$/adulte

Inscription : Réservation disponible en ligne à compter du 1^{er} février. Places limitées.



PATINAGE LIBRE AVEC GRUMPETTE

Mousse, la petite Grumpette verte, adorablement colorée et imparfaite, se joindra à vous lors de votre patinage en famille, pour le bonheur des petits et des grands !

Lieu : Aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Horaire : Dimanche 27 février de 15 h à 17 h

CONCOURS

CONCOURS « MON BONHOMME ET MOI ! »

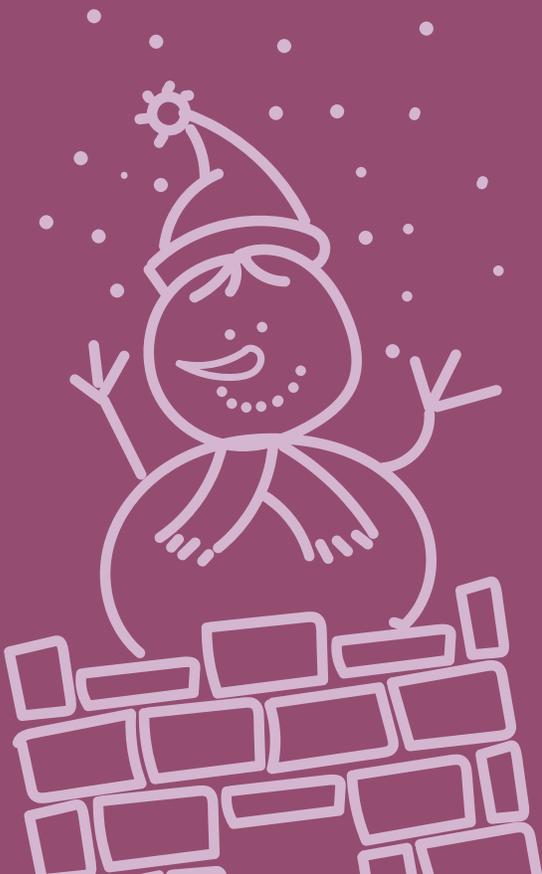
Façonnez un bonhomme de neige et faites-nous parvenir une photo de vous avec votre création à concours@ville.lorraine.qc.ca d'ici le 31 janvier prochain. Indiquez bien votre nom, votre numéro de téléphone et votre adresse.

Les photos seront exposées pendant la Fête des neiges, le 5 février prochain de 10 h à 16 h, au parc Lorraine. Tous les citoyens sont invités à voter pour leur photo préférée, de l'ouverture de la Fête jusqu'à 14 h 30, sur place. Dès la fin de la période de vote, le tirage au sort sera effectué. La famille gagnante remportera de nombreux prix et verra la photo de son bonhomme de neige publiée sur la page Facebook de la Ville.

DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Du 10 janvier au 14 mars, construisez votre plus beau château de neige, photographiez-le et inscrivez-vous au concours en visitant le www.defichateaudeneige.ca. Attention, il est important de sélectionner « Ville de Lorraine » parmi les événements listés pour être inscrit correctement. Vous trouverez également sur ce site des images de châteaux de neige construits partout dans la province.

Les photos seront exposées au parc Lorraine du 7 février au 14 mars. Un prix de participation sera attribué au hasard parmi tous les citoyens dûment inscrits.



Sorties culturelles

EXPOSITION VIRTUELLE



LES TROIS GRÂCES DE JEAN-FRANÇOIS MALOUIN

À venir en 2022 à la bibliothèque

Découvrez cette œuvre immersive en réalité virtuelle. L'activité est gratuite et l'inscription se fait en personne à la bibliothèque ou au 450 621-8550, poste 263.

L'artiste remercie la Société des arts technologiques de Montréal et le Pioneer Works Center for Art and Innovation de Brooklyn pour leur soutien dans la réalisation de cette œuvre.



EXPOSITION DES ARTISTES DE LORRAINE ET INVITÉS

Découvrez l'Exposition des artistes de Lorraine et invités dans les parcs des Chênes et Lorraine. Oui, oui, même cet hiver ! Elle comprend près de 30 œuvres grand format réalisées par des artistes de la région, la majorité résidents de la municipalité. Une invitation à plonger dans 15 univers artistiques distincts.



SOIRÉE-SPECTACLE

Surveillez notre site Internet dans les prochaines semaines pour connaître l'artiste de notre prochaine soirée-spectacle, qui aura lieu en mars au Centre culturel Laurent G. Belley.



THÉÂTRE

Après le succès retentissant de sa dernière création estivale écrite par Simon Boulerice, le Petit Théâtre du Nord annonce la reprise de la pièce *Nous nous sommes tant aimés* ! Réservez vos places dès maintenant.

Représentations : Du 24 février au 12 mars, les jeudis, vendredis et samedis, à 20 h

Lieu : 305, chemin de la Grand-Côte, Boisbriand

Information et billetterie :
450 419-8755,
petittheatredunord.com

Sports d'hiver

PATINAGE LIBRE À L'ARÉNA

Lieu : Aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Horaire :

Samedi : De 19 h à 21 h

Dimanche : De 15 h à 17 h

Coût :

Résidents avec Carte Citoyen valide : Gratuit

Résidents sans Carte Citoyen valide et

non-résidents : 3 \$/enfant, 5 \$/adulte

À noter :

- Passeport vaccinal et pièce d'identité avec photo obligatoires
- Équipement requis : Patins (casque de protection recommandé)
- Consignes sanitaires : ville.lorraine.qc.ca

HORAIRE DES FÊTES

22, 23, 27, 28, 29 et 30 décembre ainsi que 3 et 4 janvier :

De 13 h à 16 h

Notez qu'il n'y aura pas de patinage libre à l'aréna les samedis

25 décembre et 1^{er} janvier, de même que les dimanches

26 décembre et 2 janvier.

SPÉCIAL SAINT-VALENTIN

Fin de semaine des 12 et 13 février : Chansons d'amour et friandises pour les enfants. Habillez-vous en rouge !

HORAIRE DE LA RELÂCHE

Du lundi 28 février au vendredi 4 mars de 13 h à 15 h



PATINOIRES EXTÉRIEURES

Lieu : Parc Lorraine

- Patinoire de hockey avec bandes
- Anneau de glace (sentier aménagé)
- Patinoire de hockey familiale (10 ans et moins)

Date : Selon les conditions climatiques (mi-décembre à mi-mars) - Renseignements mis à jour régulièrement au www.ville.lorraine.qc.ca

Horaire : Tous les jours de 10 h à 22 h

Équipement requis : Patins (port du casque protecteur fortement recommandé)

HORAIRE DES FÊTES

24, 25 et 31 décembre ainsi que 1^{er} janvier :

De 10 h à 16 h

Opérations plus complexes qu'on le pense, la confection et l'entretien des patinoires dépendent grandement des conditions climatiques. Pour tout savoir à ce sujet, consultez notre dossier *L'ABC des patinoires extérieures* au www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/parcs-et-espaces-verts.

Sports d'hiver

MARCHE, SKI DE FOND, RAQUETTE ET GLISSADE

AU CLUB DE GOLF DE LORRAINE

L'entente entre le Club de golf et la Ville de Lorraine permettra aux citoyens de pratiquer gratuitement la raquette, la glissade, la marche et le ski de fond, tout près de chez eux. Différents parcours seront offerts aux skieurs, tandis qu'un corridor sera aménagé pour les marcheurs. Quant aux plus jeunes, ils s'amuseront assurément sur la butte de glisse qui sera confectionnée. Une entreprise privée spécialisée assurera chaque semaine l'entretien des pistes de ski aménagées.

Lieu : Club de golf Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Horaire : Tous les jours du lever au coucher du soleil, de janvier à mars, selon les conditions climatiques

Renseignements mis à jour régulièrement au ville.lorraine.qc.ca

DANS VOS PARCS DE QUARTIER

- **Sentiers de marche :** Plus de 2 km de sentiers déneigés au parc Lorraine
- **Glissade :** Des aires de glissade pour jeunes enfants seront aménagées aux parcs des Chênes et André-Rufiange, lorsque les conditions climatiques le permettront.



Programme d'activités hivernales

ENFANTS

Inscriptions de loisirs

Résident : À compter du 13 décembre

Non-résident :
À compter du 20 décembre



SPORTBALL : L'ABC DU SPORT

Votre enfant développera sa motricité et sa confiance, tout en apprenant les bases de différents sports et en développant ses habiletés. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Équipement fourni.

Clientèle : De 2 à 4 ans

Horaire : À compter du 23 janvier (8 semaines)

Lieu : École Le Rucher (Bois-des-Filion)

Coût : 135 \$

Parents et enfants de 2 à 3 ans

Dimanche de 8 h 30 à 9 h 10

Parents et enfants de 3 à 4 ans

Dimanche de 10 h 30 à 11 h 10

INITIATION À LA DANSE CONTEMPORAINE

Les participants bougeront, s'exprimeront et exploreront les différentes facettes de la danse contemporaine. À travers la création et l'apprentissage de chorégraphies, filles et garçons vivront des expériences inoubliables et développeront un fort sentiment d'appartenance envers leur groupe.

Clientèle : De 8 à 12 ans

Horaire : À compter du 23 janvier (10 semaines)

Dimanche de 10 h 30 à 11 h 30

Lieu : Centre culturel

Coût : 70 \$

DANSE CRÉATIVE

Venez stimuler l'esprit créatif de votre enfant, lui faire explorer l'espace et la connaissance de son corps au rythme de la musique.

Clientèle : De 3 à 7 ans

Horaire : À compter du 23 janvier (10 semaines)

Lieu : Centre culturel

Coût : 65 \$

De 3 à 4 ans

Dimanche de 8 h 30 à 9 h 20

De 5 à 7 ans

Dimanche de 9 h 30 à 10 h 20



SPORTBALL : PETITS SPORTIFS

Votre enfant développera sa motricité et sa confiance, tout en apprenant les bases de différents sports et en développant ses habiletés. Équipement fourni.

Sans parents.

Clientèle : De 4 à 8 ans

Horaire : À compter du 23 janvier (8 semaines)

Lieu : École Le Rucher (Bois-des-Filion)

Coût : 140 \$

Multisports, enfants de 4 à 6 ans

Dimanche de 9 h 25 à 10 h 20

Multisports, enfants de 6 à 8 ans

Dimanche de 11 h 20 à 12 h 20



Programme d'activités hivernales

TENNIS

Tennis intérieur

Tennis progressif basé sur la grandeur du terrain, la longueur de raquettes et les balles spécialisées. Les participants doivent apporter leur propre raquette.

Clientèle : De 3 à 10 ans

Horaire : À compter du 30 janvier (4 semaines)

Lieu : École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)

Coût : 45 \$

Information et inscription : www.villebdf.ca

De 3 à 4 ans

Dimanche de 9 h à 10 h

De 5 à 6 ans

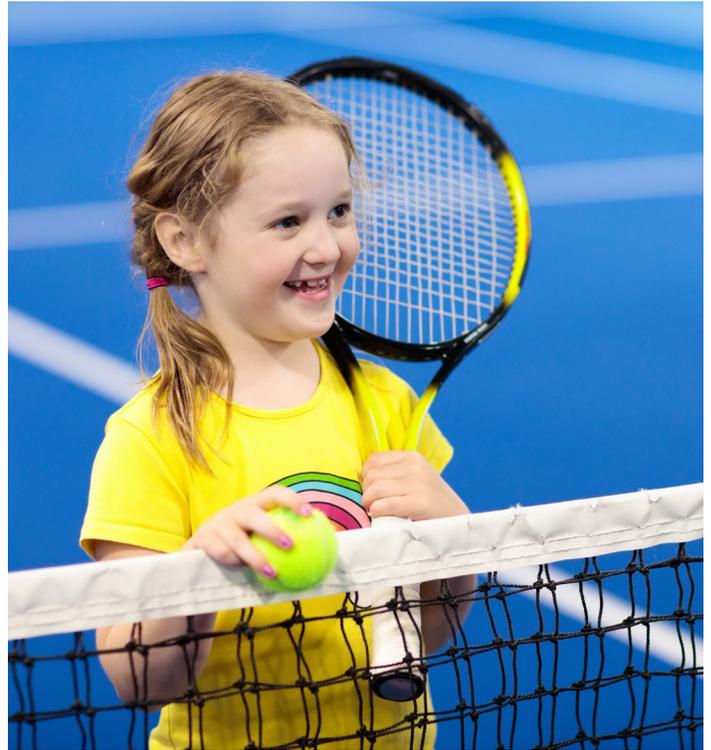
Dimanche de 10 h à 11 h

De 7 à 8 ans

Dimanche de 11 h à 12 h

De 9 à 10 ans

Dimanche de 12 h à 13 h



Touch tennis

Ce sport se joue sur un terrain de tennis miniature, qui facilite les échanges entre les joueurs. Tant les sportifs expérimentés que ceux qui n'ont jamais tenu de raquette dans leur main apprendront facilement et rapidement, tout en s'amusant.

Clientèle : De 11 à 14 ans

Horaire : Dimanche de 13 h à 14 h,
à compter du 30 janvier (4 semaines)

Lieu : École secondaire Rive-Nord (Bois-des-Filion)

Coût : 45 \$

Information et inscription :

www.villebdf.ca

Programme d'activités hivernales

ADULTES

Inscriptions de loisirs

Résident : À compter du 13 décembre

Non-résident : À compter du 20 décembre

COURS DE YOGA

Pour tonifier votre corps et libérer la tension et l'anxiété.

Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.

Remarque : Apportez votre tapis.

Horaire : À compter du 18 janvier (12 semaines)

Lieu : Centre culturel

Coût : 105 \$

Yoga dynamique

Mardi de 18 h 15 à 19 h 30

Yoga détente

Mardi de 19 h 45 à 21 h

Yoga tous niveaux

Jeu de 11 h à 12 h

MISE EN FORME DOUCE

Pour ceux qui désirent préserver une masse musculaire saine ainsi qu'augmenter flexibilité, mobilité et capacité respiratoire. Des variations d'exercices sont offertes pour tout groupe d'âge ou capacité physique.

Clientèle : Tous

Matériel requis : Tapis de style yoga et serviette (grandeur bain)

Horaire : Mardi de 11 h à 12 h à compter du 18 janvier (12 semaines)

Lieu : Centre culturel

Coût : 105 \$

ESPAGNOL

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à ces cours où la conversation sera le centre d'intérêt.

Horaire : À compter du 19 janvier (10 semaines)

Lieu : Centre culturel

Matériel : Prévoir de 25 \$ à 50 \$ en sus pour l'achat d'un livre ou d'un cahier d'exercices.

Débutant

Jeu de 19 h à 21 h - 130 \$

Intermédiaire*

Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 - 160 \$

*Avoir déjà suivi un cours d'espagnol.



ZUMBA FITNESS

Fusion de plusieurs styles de rythmes latins. Vêtements confortables requis.

Clientèle : Tous

Horaire : Jeudi de 19 h à 20 h, à compter du 20 janvier (12 semaines)

Lieu : École Le Tournesol

Coût : 105 \$

ATELIER D'ÉCRITURE

Ces ateliers s'adressent aux amoureux des mots. Exercices de déblocage de la créativité, création de textes et lecture de ces derniers. **Apportez votre crayon et du papier.**

Clientèle : Tous

Horaire : Lundis 24 janvier, 7 et 21 février, 7 et 21 mars ainsi que 4 avril De 13 h à 15 h 30

Lieu : Centre culturel

Coût : 65 \$



ZUMBA OR ® 50 ANS ET MIEUX

Cours à faible impact, faciles à suivre, inspirés de danses latines : salsa, tango, etc. Vêtements confortables requis.

Clientèle : 50 ans et plus

Horaire : À compter du 18 janvier (12 semaines)

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30

Jeu de 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Centre culturel

Coût : 95 \$/1 fois par semaine
170 \$/2 fois par semaine

Programme d'activités hivernales

CARDIO-RAQUETTE

Entraînement par intervalles alliant exercices cardiovasculaires et musculaires. Cette activité combine effort et plaisir, pour profiter de la neige. Si l'épaisseur de neige n'est pas suffisante, le programme cardio-musculation remplacera cette activité.

Clientèle : Tous

Matériel requis : Bande élastique et raquettes (lampe frontale recommandée)

Horaire : Mercredi de 19 h à 20 h, à compter du 19 janvier (12 semaines)

Lieu : Centre culturel - Départ à l'entrée de la forêt du Grand coteau

Coût : 105 \$

BADMINTON

Début : À compter du 17 janvier (12 semaines)

Lieu : École Le Tournesol (trois terrains disponibles)

Équipement : Raquette et volants requis

BADMINTON RÉCRÉATIF

Surveillant sur place

Horaire : Lundi de 19 h 30 à 22 h

Coût : 50 \$

BADMINTON

LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion des participants. Surveillant sur place.

Coût : 65 \$

Horaire :

Mardi de 19 h à 20 h

Mardi de 20 h 15 à 21 h 15

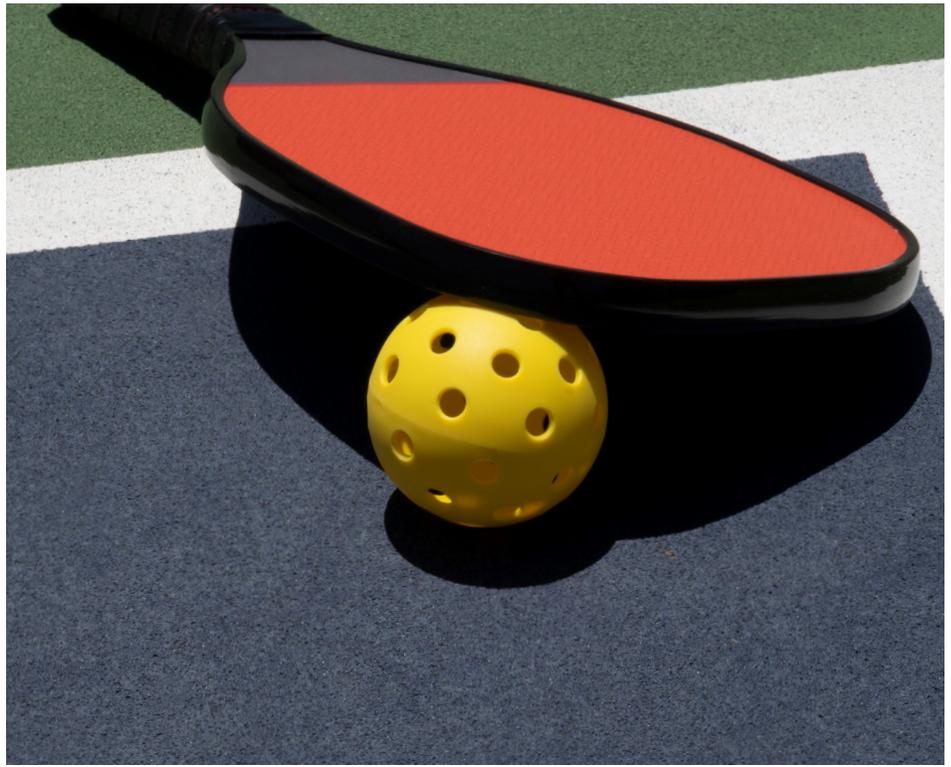
Mardi de 21 h 30 à 22 h 30

Mercredi de 19 h à 20 h

Mercredi de 20 h 15 à 21 h 15

Mercredi de 21 h 30 à 22 h 30

Jeudi de 20 h 30 à 21 h 30



CARDIO-NORDIQUE

Cardio-Nordique offre un encadrement sécuritaire durant l'apprentissage de la marche avec bâtons. Améliorez votre condition physique à votre rythme. Cardio Plein Air a conçu ce programme pour allier plaisir, découverte et entraînement.

Clientèle : Tous

Matériel requis : Bâtons de marche et crampons (optionnel)

Horaire : Lundi de 10 h 30 à 11 h 30, à compter du 17 janvier (12 semaines)

Lieu : Centre culturel
Départ à l'entrée de la forêt du Grand coteau

Coût : 105 \$

PICKLEBALL

Horaire : À compter du 17 janvier (12 semaines)

Lieu : École Le Carrefour (trois terrains disponibles)

Équipement : Raquette et balles requises

PICKLEBALL EN ROTATION INTERMÉDIAIRE

Surveillant sur place

Horaire : Mercredi de 19 h à 21 h 30

Coût : 50 \$

PICKLEBALL

LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion des participants. Surveillant sur place.

Coût : 65 \$

Horaire :

Lundi de 19 h à 20 h

Lundi de 20 h 15 à 21 h 15

Entente intermunicipale

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Les résidents de Lorraine doivent présenter une carte de non-résident pour s'inscrire dans les villes suivantes : Blainville, Rosemère et Sainte-Thérèse. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour vous inscrire. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

VILLE	DATE	LIEU D'INSCRIPTION	RENSEIGNEMENTS
BLAINVILLE	À compter du 13 décembre à 15 h	Par Internet ou au Centre récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau	Programmation et inscription au blainville.ca Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre récréoaquatique de Blainville 450 434-5275
BOIS-DES-FILION	À compter du 4 janvier à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs, culture et vie communautaire 479, boulevard Adolphe-Chapleau	Programmation et inscription au villebdf.ca 450 621-1460, poste 148
BOISBRIAND	À compter du 4 janvier à 18 h	Par téléphone ou au Service des loisirs 940, boulevard de la Grande-Allée	Programmation au ville.boisbriand.qc.ca 450 437-2727
ROSEMÈRE	À compter du 23 novembre à 19 h	Par Internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère. Programmation et inscription au ville.rosemere.qc.ca 450 621-3500, poste 7380
SAINT-ANNE-DES-PLAINES	À compter du 25 novembre à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 141, boulevard Sainte-Anne	Programmation et formulaires au villesadp.ca 450 478-0211, poste 2016
SAINTE-THÉRÈSE	À compter du 14 décembre à 9 h	Par Internet : 14 décembre à compter de 9 h En personne : 5 janvier à compter de 9 h Service de la culture et des loisirs, Maison du citoyen, 37, rue Turgeon	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Service de la culture et des loisirs ainsi qu'à la bibliothèque de Sainte-Thérèse 450 434-1440, poste 2540 sainte-therese.ca

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au ville.lorraine.qc.ca.

Partenaires du milieu

Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine

Les partenaires de Lorraine vous offrent plusieurs activités intéressantes. Chaque organisme a ses propres dates d'inscription et règles de fonctionnement. Pour en savoir plus, veuillez joindre directement la personne-ressource désignée.



SOCCER

Clientèle : De 4 ans à l'âge adulte (soccer récréatif et compétitif)

Horaire : Toute l'année
Saisons hivernale et estivale

Lieu : Centre Multisports de Rosemère et terrains de soccer extérieurs de Lorraine et Rosemère

Inscription :
www.cslorlainerosemere.com

Information :
registraire@soccerlorlainerosemere.com



GYMNASTIQUE ET ZONE NINJA

Session hivernale

Clientèle : De 18 mois à 16 ans

Horaire : De janvier à mars

Lieu : Académie Sainte-Thérèse (pavillon Rose-De Angelis, 1, ch. des Écoliers à Rosemère)

Inscription : Dès le 1^{er} décembre au www.astgym.ca

Information :
astgym.info@gmail.com
[Facebook.com/AstgymClubdeGymnastique](https://www.facebook.com/AstgymClubdeGymnastique)



49^E GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

L'organisme recherche activement des jeunes âgés de 7 à 11 ans qui aimeraient se joindre aux scouts.

À l'agenda cette année : les thèmes « Sécurité » et « Environnement ».

Chaque rencontre comprendra l'apprentissage de techniques, des jeux et des chants, le tout dans le plaisir.

Horaire : Réunions deux vendredis soirs et un samedi après-midi par mois

Lieu : Centre communautaire de Rosemère (202, chemin de la Grande-Côte)

Information :
www.scoutlorlainerosemere.ca,
49lorlainerosemere@gmail.com

Les réunions se déroulent dans le respect des consignes sanitaires du gouvernement, de la Ville de Rosemère et de l'Association des scouts du Canada.

Partenaires du milieu



GUIDES DU CANADA

Clientèle : Filles de 5 à 17 ans

L'organisme offre aux jeunes filles un programme d'activités variées qui leur permet de relever des défis, de s'exprimer, de créer des liens d'amitié, de s'amuser et de s'affirmer.

Horaire : Mercredi soir, de 18 h 30 à 20 h

Lieu : Centre communautaire Memorial de Rosemère

Possibilité d'assister à une soirée avant de s'inscrire. L'association est toujours à la recherche de bénévoles pour l'aider dans ses tâches.

Inscription en ligne :

www.girlguides.ca
info@girlguides.ca



LA PRÉMATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE Inscription en tout temps

Depuis 1971, la prématernelle innove et assure un enseignement de qualité. Elle offre un programme éducatif unique, sur mesure, pour satisfaire la curiosité des enfants de 3 à 5 ans et préparer leur entrée à la maternelle. Service de transport offert sur le territoire de Lorraine.

Programme

Initiation à l'anglais, à l'écriture et aux mathématiques. Exploration musicale, ateliers de théâtre, de cuisine, de yoga et de sensibilisation à l'environnement ainsi qu'exploration en forêt et expériences scientifiques.

Horaire, coût et inscription :

prematernellelejardindelorraine.wordpress.com

Information :

prematernellelejardin@gmail.com



CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS Jeunes bénévoles recherchés

Le Club Jeunesse Les Alérions offre l'occasion aux jeunes de participer à des rencontres bimensuelles au Centre culturel Laurent G. Belley dans le but d'échanger, de planifier des activités d'engagement bénévole communautaire et de développer leur leadership au sein du mouvement Optimiste.

Clientèle : Scolarisée dans une école secondaire et âgée de moins de 19 ans au 1^{er} octobre 2022

Horaire : 2^e et 4^e lundis du mois, de 19 h à 21 h, de septembre à juin

Coût d'adhésion : 10 \$ et participation bénévole aux événements, selon l'intérêt et la disponibilité des jeunes

Note : Les parents et les aînés sont invités à se joindre au groupe pour appuyer les initiatives des jeunes et leurs projets.

Information :

corinne.prince@outlook.com
514 625-0544



Répertoire des organismes

49^E GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

▶ 514 717-6638
@ 49lorrainerosemere@gmail.com
[Facebook.com/scout.lorrainerosemere](https://www.facebook.com/scout.lorrainerosemere)

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR BLRT

@ president@baseball-blrt.com
www.scoutlorrainerosemere.ca

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES

@ president@ahflaurentides.com
www.ahflaurentides.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE

@ president@ahmlr.com
www.ahmlr.com

ASSOCIATION DE RINGUETTE DE BOISBRIAND

@ president@ringuette-arseb.org
www.ringuetteboisbriand.org

ASSOCIATION DE JUDO DE BLAINVILLE

▶ 450 951-4949
@ kearneypatrick@hotmail.com

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

@ info@arfl.com
www.arfl.com

AST GYM

@ Astgym.info@gmail.com
www.astgym.ca

CHEVALIERS DE COLOMB

▶ 450 621-0579
@ francispelletier67@outlook.com

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD

▶ 450 621-3500, poste 7387
@ ca@cpvrrn.org
www.cpvrrn.org

CLUB DE PLONGEON L'ENVOI

@ info@plongeonlenvol.ca
www.plongeonlenvol.ca

CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

▶ 450 621-8236
@ monique.benoit1@gmail.com

CLUB DE SOCCER LORRAINE-ROSEMÈRE

@ president@soccerlorrainerosemere.com
www.cslorrainerosemere.com

CLUB LORR« AÎNÉS »

▶ 450 621-4188
▶ 450 965-2247
@ boisclair.maurice@videotron.ca
www.clublorraines.com

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE JEUNESSE)

▶ 450 621-2281
@ emma.decarie@icloud.com

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE ADULTE)

▶ 514 625-0544
@ corine.prince@outlook.com

FONDATION AIDE LORRAINE

▶ 514 941-8301
@ isalacasse@sympatico.ca

GIRLS GUIDES DU CANADA

▶ 514 933-5839
@ northernlights@guidesquebec.ca
www.girlguides.ca

GROUPE AQUATIQUE MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)

@ infos@gamin.org
www.gamin.org

HÉMA-QUÉBEC

@ info@hema-quebec.qc.ca
www.hema-quebec.qc.ca

KARATÉ SHOTOKAN LORRAINE-ROSEMÈRE

@ karaterosemere@gmail.com
www.karaterosemere.com

LES CHANTEURS DE LORRAINE

▶ 450 430-7995
@ chanteursdelorraine@gmail.com
www.leschanteursdelorraine.ca

LES MATINS MÈRES ET MONDE

@ presidente.mmm@gmail.com
www.lesmatins.ca

PAROISSE SAINT-LUC

▶ 450 621-5521
@ info@paroisse-st-luc.org

PATINAGE DES MILLE-ÎLES

@ info@patinagedesmilleiles.com
www.patinagedesmilleiles.com

PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

▶ 450 621-7502
@ prematernellelejardin@gmail.com
prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/

RED SOXS DES LAURENTIDES

@ stephanciarlo@hotmail.com
www.redsoxlaurentides.ca

TOUT EN SPORT BASKET LAURENTIDES

▶ 514 972-6765
@ pascalfleury@basketlaurentides.com
www.toutensport.com

UN CHAT DANS MA COUR

▶ 514 806-2421
@ claire.m@unchatdansmacour.org
www.unchatdansmacour.org