

Entente intermunicipale

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Les résidents de Lorraine doivent présenter une carte de non-résident pour s'inscrire dans les villes suivantes : Blainville, Rosemère et Sainte-Thérèse. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour vous inscrire. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

VILLE	DATE	LIEU D'INSCRIPTION	RENSEIGNEMENTS
BLAINVILLE	À compter du 13 décembre à 15 h	Par Internet ou au Centre récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau	Programmation et inscription au blainville.ca Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre récréoaquatique de Blainville 450 434-5275
BOIS-DES-FILION	À compter du 4 janvier à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs, culture et vie communautaire 479, boulevard Adolphe-Chapleau	Programmation et inscription au villebdf.ca 450 621-1460, poste 148
BOISBRIAND	À compter du 4 janvier à 18 h	Par téléphone ou au Service des loisirs 940, boulevard de la Grande-Allée	Programmation au ville.boisbriand.qc.ca 450 437-2727
ROSEMÈRE	À compter du 23 novembre à 19 h	Par Internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère. Programmation et inscription au ville.rosemere.qc.ca 450 621-3500, poste 7380
SAINT-ANNE-DES-PLAINES	À compter du 25 novembre à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 141, boulevard Sainte-Anne	Programmation et formulaires au villesadp.ca 450 478-0211, poste 2016
SAINTE-THÉRÈSE	À compter du 14 décembre à 9 h	Par Internet : 14 décembre à compter de 9 h En personne : 5 janvier à compter de 9 h Service de la culture et des loisirs, Maison du citoyen, 37, rue Turgeon	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Service de la culture et des loisirs ainsi qu'à la bibliothèque de Sainte-Thérèse 450 434-1440, poste 2540 sainte-therese.ca

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au ville.lorraine.qc.ca.

ATELIERS POUR ADULTES - ENTENTE INTERMUNICIPALE MRC de Thérèse-De Blainville - HIVER 2022

Activité	Préalable	Date	Jour	Heure	Ville	Coût
Accès Pilates	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Lundi	13 h à 14 h	BOISBRIAND	100 \$
Aînés branchés 50+ Tablettes et téléphones Android	Posséder une tablette ou un téléphone Android	2 mars (6 semaines)	Mercredi	8 h 30 à 11 h 30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	100 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ
Aînés branchés 50+ Tablettes et téléphones Apple	Posséder une tablette ou un téléphone Apple	12 janvier (6 semaines)	Mercredi	8 h 30 à 11 h 30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	100 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ
Aînés branchés 50+ Facebook & Messenger pour téléphones, tablettes et ordinateurs	Posséder une tablette, téléphone ou ordinateur portable et maîtriser les fonctions de base	20 avril (3 semaines)	Mercredi	8 h 30 à 11 h 30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	55 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ
Anglais Débutant 1	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ +15 \$ comptant pour le manuel au professeur
Anglais Débutant niveau 1	Aucun	31 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
Anglais Intermédiaire 1	Débutant 3 ou équivalent	25 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ +15 \$ comptant pour le manuel au professeur
Anglais Intermédiaire Plus	Débutant 3	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ +15 \$ comptant pour le matériel au professeur
Aquarelle Avancé	Être en cheminement depuis quelques années en aquarelle	12 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 12 h 30	ROSEMÈRE	181 \$ + matériel
Aquarelle Débutant	Aucun	13 janvier (12 semaines)	Jeudi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	181 \$ + matériel
Aquarelle Intermédiaire	Avoir déjà fait de l'aquarelle	11 janvier (12 semaines)	Mardi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	181 \$ + matériel
Atelier culinaire - Adieu les lunchs routiniers	Aucun	21 janvier (1 atelier)	Vendredi	19 h à 20 h 30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	30 \$
Atelier culinaire - Sushis	Aucun	19 février (1 atelier)	Samedi	13 h à 14 h 30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	30 \$
Automassages avec balles 50+ Tous	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	11 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$

						+25 \$ pour les balles (payable au professeur) Apportez votre tapis et une serviette ainsi que vos balles si vous en avez
Cardio 50 + Tous	Aucun	24 janvier (10 semaines)	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	BOIS-DES-FILION	85 \$
Cardio 50+ Tous	Aucun	26 janvier (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	BOIS-DES-FILION	85 \$
Cardio-tonus Tous	Aucun	25 janvier (10 semaines)	Mardi	19 h à 20 h	BOIS-DES-FILION	85 \$
Circuit Nature 50 + Tous	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 10 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis ou une serviette
Conditionnement physique	Aucun	4 janvier (10 semaines)	Mardi	9 h 15 à 10 h 15	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	65 \$
Conditionnement physique	Aucun	6 janvier (10 semaines)	Jeudi	9 h 15 à 10 h 15	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	65 \$
Cardio-stretching	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	BOISBRIAND	85 \$
Danse country en ligne Débutant	Aucun	13 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 15	BOISBRIAND	65 \$
Danse country en ligne Intermédiaire	Avoir suivi débutant	13 janvier (12 semaines)	Lundi	20 h 15 à 21 h 30	BOISBRIAND	65 \$
Danse country Débutant	Aucun	24 janvier (10 semaines)	Lundi	18 h 45 à 19 h 55	BOIS-DES-FILION	55 \$
Danse country Débutant	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	65 \$
Danse country Intermédiaire	Avoir suivi débutant	24 janvier (10 semaines)	Lundi	20 h 15 à 21 h 25	BOIS-DES-FILION	55 \$
Danse country Intermédiaire	Débutant	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	20 h 15 à 21 h 15	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	65 \$
Danse country partenaire Débutant	Aucun	25 janvier (10 semaines)	Mardi	18 h 45 à 19 h 55	BOIS-DES-FILION	55 \$
Danse country partenaire Intermédiaire	Avoir suivi débutant	25 janvier (10 semaines)	Mardi	20 h 15 à 21 h 25	BOIS-DES-FILION	55 \$
Dessin Général Débutant	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	235 \$ ± 100 \$ de matériel

Dessin Général Intermédiaire	Débutant ou équivalent	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	235 \$ ± 100 \$ de matériel
Dessin Modèle vivant nu et habillé Débutant	Dessin débutant ou équivalent en lien avec les arts visuels	24 janvier (12 semaines)	Lundi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	300 \$ ± 100 \$ de matériel
Dessin Modèle vivant nu et habillé Débutant	Dessin débutant ou équivalent en lien avec les arts visuels	24 janvier (12 semaines)	Lundi	13 h 30 à 16 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	300 \$ ± 100 \$ de matériel
Dessin Portrait Débutant et Intermédiaire	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 16 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	235 \$ ± 100 \$ de matériel
Espagnol Débutant 1	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ +35 \$ comptant pour le manuel au professeur
Espagnol Débutant Niveau 1	Aucun	1 février (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
Espagnol Débutant Niveau 2	Débutant niveau 1 ou équivalent	2 février (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
Espagnol Débutant 2	Débutant ou équivalent	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ +35 \$ comptant pour manuel au professeur
Espagnol Intermédiaire 1	Débutant 3 ou équivalent	25 janvier (12 semaines)	Mardi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ +35 \$ comptant pour le manuel au professeur
Espagnol Intermédiaire Plus	Débutant 3 ou équivalent	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ +35 \$ comptant pour le manuel au professeur
Essentrics Tous	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	18 h 20 à 19 h 20	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Essentrics 50+ Débutant avec base	Avec base	24 janvier (12 semaines)	Lundi	11 h 10 à 12 h 10	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Essentrics 50+ Débutant avec base	Avec base	24 janvier (12 semaines)	Lundi	13 h 50 à 14 h 50	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Essentrics 50+ Débutant avec base	Avec base	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	11 h 10 à 12 h 10	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Essentrics 50+ Débutant avec base	Avec base	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	13 h 50 à 14 h 50	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Essentrics Dynamique 50+ Avec expérience	Pour gens actif	24 janvier (12 semaines)	Lundi	8 h 30 à 9 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis

Essentrics Dynamique 50+ Avec expérience	Pour gens actif	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	8 h 30 à 9 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Français Débutant 1	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ 15 \$ comptant pour le manuel au professeur
Français Débutant 2	Débutant 1	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ 15 \$ comptant pour le manuel au professeur
Guitare (cours particuliers) Débutant Intermédiaire Avancé	Aucun	8 ou 9 janvier (12 semaines)	Samedi ou dimanche	Selon l'horaire du professeur, entre 9 h et 17 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	Coût à déterminer avec le professeur
Méditation Tous	Aucun	24 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 20 h	BOIS-DES-FILION	95 \$
Méditation Tous	Aucun	25 janvier (10 semaines)	Mardi	9 h à 10 h	BOIS-DES-FILION	95 \$
Mouvement conscient Tous	Aucun	27 janvier (10 semaines)	Jeudi	10 h à 11 h 30	BOIS-DES-FILION	95 \$
Mise en forme Tous	Aucun	28 janvier (12 semaines) Relâche : 15 avril	Vendredi	9 h à 10 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Nidra Yoga Tous	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	18 h 10 à 19 h 10	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Peinture à l'huile Niveau 3	9 à 12 ans d'expérience continue	12 janvier (12 semaines)	Mercredi	13 h à 15 h 30	ROSEMÈRE	166 \$ + matériel
Peinture à l'huile Niveau 1 et 2	0 à 8 ans d'expérience continue	13 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h à 11 h 30	ROSEMÈRE	166 \$ + matériel
Peinture à l'huile Niveau 4	Plus de 12 ans d'expérience continue	11 janvier (12 semaines)	Mardi	9 h à 11 h 30	ROSEMÈRE	166 \$ + matériel
Peinture Huile et acrylique Tous	Aucun	19 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	135 \$ plus matériel
Peinture Huile et acrylique Tous	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 16 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	235 \$ ± 100 \$ de matériel
Photographie Niveau 1 - Initiation Tous	Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels	24 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h 45	BLAINVILLE	140 \$
Photographie Atelier: Photo créative Tous	Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels	11 avril (1 semaine)	Lundi	19 h à 21 h 45	BLAINVILLE	25 \$

Photographie Atelier: Figer l'action Tous	Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels	25 avril (1 semaine)	Lundi	19 h à 21 h 45	BLAINVILLE	25 \$
Pilates Tous	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Lundi	18 h à 19 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Pilates Tous	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h à 10 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Piyoga Tous	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Piyoga Tous	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	18 h 10 à 19 h 10	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Slow move fitness - 50+	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	10 h 15 à 11 h 15	BOISBRIAND	100 \$ Apportez votre tapis
Terre cuite Tous	Aucun	24 janvier (10 semaines)	Lundi	12 h 30 à 15 h 30	BLAINVILLE	130 \$
Tonus musculaire et étirements 50+ Tous	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 14 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis
Tricot Tous	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	120 \$
Tricot Tous	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	120 \$
Tricot Tous	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	120 \$
Vitrail Tous	Aucun	13 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h 30	ROSEMÈRE	202 \$ + matériel
Yin yoga Tous	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 15 h	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$ Apportez votre tapis
Yoga Tous	Aucun	24 janvier (6 semaines)	Lundi	18 h 30 à 19 h 45	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	90 \$
Yoga Tous	Aucun	24 janvier (6 semaines)	Lundi	20 h à 21 h 15	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	90 \$
Yoga adapté oncologie	Aucun	30 janvier (12 semaines) Relâche 17 avril	Dimanche	10 h à 11 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Apportez votre tapis et deux couvertures ou serviettes Questionnaire à compléter
Yoga doux Tous	Aucun	15 janvier (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h 15	BOISBRIAND	100 \$
Yoga dynamique Tous	Aucun	15 janvier (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h 15	BOISBRIAND	100 \$

Yoga dynamique Tous	Aucun	27 janvier (10 semaines)	Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	BOIS-DES-FILION	90 \$
Yoga extra détente Tous	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h 45 à 20 h 45	BOIS-DES-FILION	90 \$
Yoga flow doux	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 14 h 45	BOISBRIAND	100 \$ Apportez votre tapis
Yoga Hatha Tous	Aucun	14 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 14 h 45	BOISBRIAND	100 \$
Yoga Hatha Tous	Aucun	14 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 15 à 20 h 30	BOISBRIAND	100 \$
Yoga Hatha Niveau 2	Base en yoga	15 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 20 h 45	BOISBRIAND	100\$
Yoga Hatha Débutant	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$ Apportez votre tapis
Yoga Hatha Intermédiaire	Aucun	27 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h 40 à 21 h 10	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$ Apportez votre tapis
Yoga Hatha Flow	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h 15 à 20 h 30	BOISBRIAND	100 \$ Apportez votre tapis
Yoga pour tous	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 30 à 20 h 45	BOISBRIAND	100 \$ Apportez votre tapis
Yoga 50+ Tous	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Lundi	15 h 10 à 16 h 40	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$ Apportez votre tapis
Yoga 50+ Tous	Aucun	25 janvier (12 semaines)	Mardi	15 h à 16 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$ Apportez votre tapis
Yoga Tonik 50+ Tous	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	15 h 15 à 16 h 45	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$ Apportez votre tapis
Zumba Tous	Aucun	27 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h	BOIS-DES-FILION	90 \$
Zumba Tous	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Lundi Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	BOISBRIAND	75 \$ (1x sem.) 130 \$ (2x sem.)
Zumba or Débutant avec base	Avec base	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h 50 à 10 h 50	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Zumba or Intermédiaire	Débutant	24 janvier (12 semaines)	Lundi	9 h 50 à 10 h 50	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Zumba or Intermédiaire	Débutant	24 janvier (12 semaines)	Lundi	12 h 30 à 13 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Zumba or toning avec petits poids Tous	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Mercredi	12 h 30 à 13 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$