

Entente intermunicipale

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Les résidents de Lorraine doivent présenter une carte de non-résident pour s'inscrire dans les villes suivantes : Blainville, Rosemère et Sainte-Thérèse. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour vous inscrire. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

| VILLE | DATE | LIEU D'INSCRIPTION | RENSEIGNEMENTS |
|-------------------------------|---------------------------------|---|--|
| BLAINVILLE | À compter du 13 décembre à 15 h | Par Internet ou au Centre récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau | Programmation et inscription au blainville.ca Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre récréoaquatique de Blainville 450 434-5275 |
| BOIS-DES-FILION | À compter du 4 janvier à 9 h | Par Internet ou au Service des loisirs, culture et vie communautaire 479, boulevard Adolphe-Chapleau | Programmation et inscription au villebdf.ca 450 621-1460, poste 148 |
| BOISBRIAND | À compter du 4 janvier à 18 h | Par téléphone ou au Service des loisirs 940, boulevard de la Grande-Allée | Programmation au ville.boisbriand.qc.ca 450 437-2727 |
| ROSEMÈRE | À compter du 23 novembre à 19 h | Par Internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte | Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère. Programmation et inscription au ville.rosemere.qc.ca 450 621-3500, poste 7380 |
| SAINT-ANNE-DES-PLAINES | À compter du 25 novembre à 9 h | Par Internet ou au Service des loisirs 141, boulevard Sainte-Anne | Programmation et formulaires au villesadp.ca 450 478-0211, poste 2016 |
| SAINTE-THÉRÈSE | À compter du 14 décembre à 9 h | Par Internet : 14 décembre à compter de 9 h En personne : 5 janvier à compter de 9 h Service de la culture et des loisirs, Maison du citoyen, 37, rue Turgeon | Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Service de la culture et des loisirs ainsi qu'à la bibliothèque de Sainte-Thérèse 450 434-1440, poste 2540 sainte-therese.ca |

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au ville.lorraine.qc.ca.

ATELIERS POUR ADULTES - ENTENTE INTERMUNICIPALE MRC de Thérèse-De Blainville - HIVER 2022

| Activité | Préalable | Date | Jour | Heure | Ville | Coût |
|---|--|--------------------------|----------|-------------------|-------------------------|--|
| Accès Pilates | Aucun | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 13 h à 14 h | BOISBRIAND | 100 \$ |
| Aînés branchés 50+ Tablettes et téléphones Android | Posséder une tablette ou un téléphone Android | 2 mars (6 semaines) | Mercredi | 8 h 30 à 11 h 30 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 100 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ |
| Aînés branchés 50+ Tablettes et téléphones Apple | Posséder une tablette ou un téléphone Apple | 12 janvier (6 semaines) | Mercredi | 8 h 30 à 11 h 30 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 100 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ |
| Aînés branchés 50+ Facebook & Messenger pour téléphones, tablettes et ordinateurs | Posséder une tablette, téléphone ou ordinateur portable et maîtriser les fonctions de base | 20 avril (3 semaines) | Mercredi | 8 h 30 à 11 h 30 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 55 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ |
| Anglais Débutant 1 | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 9 h 30 à 11 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ +15 \$ comptant pour le manuel au professeur |
| Anglais Débutant niveau 1 | Aucun | 31 janvier (10 semaines) | Lundi | 19 h à 21 h | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 125 \$ |
| Anglais Intermédiaire 1 | Débutant 3 ou équivalent | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 13 h 30 à 15 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ +15 \$ comptant pour le manuel au professeur |
| Anglais Intermédiaire Plus | Débutant 3 | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 13 h 30 à 15 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ +15 \$ comptant pour le matériel au professeur |
| Aquarelle Avancé | Être en cheminement depuis quelques années en aquarelle | 12 janvier (12 semaines) | Mercredi | 9 h 30 à 12 h 30 | ROSEMÈRE | 181 \$ + matériel |
| Aquarelle Débutant | Aucun | 13 janvier (12 semaines) | Jeudi | 12 h 30 à 15 h 30 | ROSEMÈRE | 181 \$ + matériel |
| Aquarelle Intermédiaire | Avoir déjà fait de l'aquarelle | 11 janvier (12 semaines) | Mardi | 12 h 30 à 15 h 30 | ROSEMÈRE | 181 \$ + matériel |
| Atelier culinaire - Adieu les lunchs routiniers | Aucun | 21 janvier (1 atelier) | Vendredi | 19 h à 20 h 30 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 30 \$ |
| Atelier culinaire - Sushis | Aucun | 19 février (1 atelier) | Samedi | 13 h à 14 h 30 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 30 \$ |
| Automassages avec balles 50+ Tous | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 11 h à 12 h | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ |

| | | | | | | |
|--|----------------------|--------------------------|----------|-------------------|-------------------------|---|
| | | | | | | +25 \$ pour les balles (payable au professeur) Apportez votre tapis et une serviette ainsi que vos balles si vous en avez |
| Cardio 50 + Tous | Aucun | 24 janvier (10 semaines) | Lundi | 9 h 30 à 10 h 30 | BOIS-DES-FILION | 85 \$ |
| Cardio 50+ Tous | Aucun | 26 janvier (10 semaines) | Mercredi | 9 h 30 à 10 h 30 | BOIS-DES-FILION | 85 \$ |
| Cardio-tonus Tous | Aucun | 25 janvier (10 semaines) | Mardi | 19 h à 20 h | BOIS-DES-FILION | 85 \$ |
| Circuit Nature 50 + Tous | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 9 h 30 à 10 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis ou une serviette |
| Conditionnement physique | Aucun | 4 janvier (10 semaines) | Mardi | 9 h 15 à 10 h 15 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 65 \$ |
| Conditionnement physique | Aucun | 6 janvier (10 semaines) | Jeudi | 9 h 15 à 10 h 15 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 65 \$ |
| Cardio-stretching | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 19 h 15 à 20 h 15 | BOISBRIAND | 85 \$ |
| Danse country en ligne Débutant | Aucun | 13 janvier (12 semaines) | Lundi | 19 h à 20 h 15 | BOISBRIAND | 65 \$ |
| Danse country en ligne Intermédiaire | Avoir suivi débutant | 13 janvier (12 semaines) | Lundi | 20 h 15 à 21 h 30 | BOISBRIAND | 65 \$ |
| Danse country Débutant | Aucun | 24 janvier (10 semaines) | Lundi | 18 h 45 à 19 h 55 | BOIS-DES-FILION | 55 \$ |
| Danse country Débutant | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 19 h à 20 h | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 65 \$ |
| Danse country Intermédiaire | Avoir suivi débutant | 24 janvier (10 semaines) | Lundi | 20 h 15 à 21 h 25 | BOIS-DES-FILION | 55 \$ |
| Danse country Intermédiaire | Débutant | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 20 h 15 à 21 h 15 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 65 \$ |
| Danse country partenaire Débutant | Aucun | 25 janvier (10 semaines) | Mardi | 18 h 45 à 19 h 55 | BOIS-DES-FILION | 55 \$ |
| Danse country partenaire Intermédiaire | Avoir suivi débutant | 25 janvier (10 semaines) | Mardi | 20 h 15 à 21 h 25 | BOIS-DES-FILION | 55 \$ |
| Dessin Général Débutant | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 9 h à 12 h | SAINTE-THÉRÈSE | 235 \$ ± 100 \$ de matériel |

| | | | | | | |
|---|---|--------------------------|----------|-------------------|-------------------------|--|
| Dessin Général Intermédiaire | Débutant ou équivalent | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 9 h à 12 h | SAINTE-THÉRÈSE | 235 \$ ± 100 \$ de matériel |
| Dessin Modèle vivant nu et habillé Débutant | Dessin débutant ou équivalent en lien avec les arts visuels | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 9 h à 12 h | SAINTE-THÉRÈSE | 300 \$ ± 100 \$ de matériel |
| Dessin Modèle vivant nu et habillé Débutant | Dessin débutant ou équivalent en lien avec les arts visuels | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 13 h 30 à 16 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 300 \$ ± 100 \$ de matériel |
| Dessin Portrait Débutant et Intermédiaire | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 13 h 30 à 16 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 235 \$ ± 100 \$ de matériel |
| Espagnol Débutant 1 | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 19 h à 21 h | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ +35 \$ comptant pour le manuel au professeur |
| Espagnol Débutant Niveau 1 | Aucun | 1 février (10 semaines) | Mardi | 19 h à 21 h | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 125 \$ |
| Espagnol Débutant Niveau 2 | Débutant niveau 1 ou équivalent | 2 février (10 semaines) | Mercredi | 19 h à 21 h | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 125 \$ |
| Espagnol Débutant 2 | Débutant ou équivalent | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 9 h 30 à 11 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ +35 \$ comptant pour manuel au professeur |
| Espagnol Intermédiaire 1 | Débutant 3 ou équivalent | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 9 h 30 à 11 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ +35 \$ comptant pour le manuel au professeur |
| Espagnol Intermédiaire Plus | Débutant 3 ou équivalent | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 19 h à 21 h | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ +35 \$ comptant pour le manuel au professeur |
| Essentrics Tous | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 18 h 20 à 19 h 20 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Essentrics 50+ Débutant avec base | Avec base | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 11 h 10 à 12 h 10 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Essentrics 50+ Débutant avec base | Avec base | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 13 h 50 à 14 h 50 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Essentrics 50+ Débutant avec base | Avec base | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 11 h 10 à 12 h 10 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Essentrics 50+ Débutant avec base | Avec base | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 13 h 50 à 14 h 50 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Essentrics Dynamique 50+ Avec expérience | Pour gens actif | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 8 h 30 à 9 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |

| | | | | | | |
|--|---|--|--------------------|--|-------------------------|---|
| Essentrics Dynamique 50+ Avec expérience | Pour gens actif | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 8 h 30 à 9 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Français Débutant 1 | Aucun | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 19 h à 21 h | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ 15 \$ comptant pour le manuel au professeur |
| Français Débutant 2 | Débutant 1 | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 19 h à 21 h | SAINTE-THÉRÈSE | 160 \$ 15 \$ comptant pour le manuel au professeur |
| Guitare (cours particuliers) Débutant Intermédiaire Avancé | Aucun | 8 ou 9 janvier (12 semaines) | Samedi ou dimanche | Selon l'horaire du professeur, entre 9 h et 17 h | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | Coût à déterminer avec le professeur |
| Méditation Tous | Aucun | 24 janvier (10 semaines) | Lundi | 19 h à 20 h | BOIS-DES-FILION | 95 \$ |
| Méditation Tous | Aucun | 25 janvier (10 semaines) | Mardi | 9 h à 10 h | BOIS-DES-FILION | 95 \$ |
| Mouvement conscient Tous | Aucun | 27 janvier (10 semaines) | Jeudi | 10 h à 11 h 30 | BOIS-DES-FILION | 95 \$ |
| Mise en forme Tous | Aucun | 28 janvier (12 semaines) Relâche : 15 avril | Vendredi | 9 h à 10 h | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Nidra Yoga Tous | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 18 h 10 à 19 h 10 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Peinture à l'huile Niveau 3 | 9 à 12 ans d'expérience continue | 12 janvier (12 semaines) | Mercredi | 13 h à 15 h 30 | ROSEMÈRE | 166 \$ + matériel |
| Peinture à l'huile Niveau 1 et 2 | 0 à 8 ans d'expérience continue | 13 janvier (12 semaines) | Jeudi | 9 h à 11 h 30 | ROSEMÈRE | 166 \$ + matériel |
| Peinture à l'huile Niveau 4 | Plus de 12 ans d'expérience continue | 11 janvier (12 semaines) | Mardi | 9 h à 11 h 30 | ROSEMÈRE | 166 \$ + matériel |
| Peinture Huile et acrylique Tous | Aucun | 19 janvier (12 semaines) | Mercredi | 19 h à 21 h 30 | BLAINVILLE | 135 \$ plus matériel |
| Peinture Huile et acrylique Tous | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 13 h 30 à 16 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 235 \$ ± 100 \$ de matériel |
| Photographie Niveau 1 - Initiation Tous | Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels | 24 janvier (10 semaines) | Lundi | 19 h à 21 h 45 | BLAINVILLE | 140 \$ |
| Photographie Atelier: Photo créative Tous | Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels | 11 avril (1 semaine) | Lundi | 19 h à 21 h 45 | BLAINVILLE | 25 \$ |

| | | | | | | |
|---|---|--|----------|-------------------|-------------------------|--|
| Photographie Atelier: Figer l'action Tous | Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels | 25 avril (1 semaine) | Lundi | 19 h à 21 h 45 | BLAINVILLE | 25 \$ |
| Pilates Tous | Aucun | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 18 h à 19 h | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Pilates Tous | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 9 h à 10 h | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Piyoga Tous | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 19 h 30 à 20 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Piyoga Tous | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 18 h 10 à 19 h 10 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Slow move fitness - 50+ | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 10 h 15 à 11 h 15 | BOISBRIAND | 100 \$ Apportez votre tapis |
| Terre cuite Tous | Aucun | 24 janvier (10 semaines) | Lundi | 12 h 30 à 15 h 30 | BLAINVILLE | 130 \$ |
| Tonus musculaire et étirements 50+ Tous | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 13 h 30 à 14 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis |
| Tricot Tous | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 13 h 30 à 15 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 120 \$ |
| Tricot Tous | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 9 h 30 à 11 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 120 \$ |
| Tricot Tous | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 13 h 30 à 15 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 120 \$ |
| Vitrail Tous | Aucun | 13 janvier (12 semaines) | Jeudi | 19 h à 21 h 30 | ROSEMÈRE | 202 \$ + matériel |
| Yin yoga Tous | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 13 h 30 à 15 h | SAINTE-THÉRÈSE | 110 \$ Apportez votre tapis |
| Yoga Tous | Aucun | 24 janvier (6 semaines) | Lundi | 18 h 30 à 19 h 45 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 90 \$ |
| Yoga Tous | Aucun | 24 janvier (6 semaines) | Lundi | 20 h à 21 h 15 | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES | 90 \$ |
| Yoga adapté oncologie | Aucun | 30 janvier (12 semaines) Relâche 17 avril | Dimanche | 10 h à 11 h | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ Apportez votre tapis et deux couvertures ou serviettes Questionnaire à compléter |
| Yoga doux Tous | Aucun | 15 janvier (12 semaines) | Mercredi | 18 h à 19 h 15 | BOISBRIAND | 100 \$ |
| Yoga dynamique Tous | Aucun | 15 janvier (12 semaines) | Mercredi | 18 h à 19 h 15 | BOISBRIAND | 100 \$ |

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------------------|---------------------|-------------------|-----------------|----------------------------------|
| Yoga dynamique Tous | Aucun | 27 janvier (10 semaines) | Jeudi | 18 h 15 à 19 h 15 | BOIS-DES-FILION | 90 \$ |
| Yoga extra détente Tous | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 19 h 45 à 20 h 45 | BOIS-DES-FILION | 90 \$ |
| Yoga flow doux | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 13 h 30 à 14 h 45 | BOISBRIAND | 100 \$ Apportez votre tapis |
| Yoga Hatha Tous | Aucun | 14 janvier (12 semaines) | Mardi | 13 h 30 à 14 h 45 | BOISBRIAND | 100 \$ |
| Yoga Hatha Tous | Aucun | 14 janvier (12 semaines) | Mardi | 19 h 15 à 20 h 30 | BOISBRIAND | 100 \$ |
| Yoga Hatha Niveau 2 | Base en yoga | 15 janvier (12 semaines) | Mercredi | 19 h 30 à 20 h 45 | BOISBRIAND | 100\$ |
| Yoga Hatha Débutant | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 19 h 30 à 21 h | SAINTE-THÉRÈSE | 110 \$ Apportez votre tapis |
| Yoga Hatha Intermédiaire | Aucun | 27 janvier (12 semaines) | Jeudi | 19 h 40 à 21 h 10 | SAINTE-THÉRÈSE | 110 \$ Apportez votre tapis |
| Yoga Hatha Flow | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 19 h 15 à 20 h 30 | BOISBRIAND | 100 \$ Apportez votre tapis |
| Yoga pour tous | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 19 h 30 à 20 h 45 | BOISBRIAND | 100 \$ Apportez votre tapis |
| Yoga 50+ Tous | Aucun | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 15 h 10 à 16 h 40 | SAINTE-THÉRÈSE | 110 \$ Apportez votre tapis |
| Yoga 50+ Tous | Aucun | 25 janvier (12 semaines) | Mardi | 15 h à 16 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 110 \$ Apportez votre tapis |
| Yoga Tonik 50+ Tous | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 15 h 15 à 16 h 45 | SAINTE-THÉRÈSE | 110 \$ Apportez votre tapis |
| Zumba Tous | Aucun | 27 janvier (10 semaines) | Jeudi | 19 h à 20 h | BOIS-DES-FILION | 90 \$ |
| Zumba Tous | Aucun | 24 janvier (12 semaines) | Lundi Mercredi | 18 h 15 à 19 h 15 | BOISBRIAND | 75 \$ (1x sem.) 130 \$ (2x sem.) |
| Zumba or Débutant avec base | Avec base | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 9 h 50 à 10 h 50 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ |
| Zumba or Intermédiaire | Débutant | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 9 h 50 à 10 h 50 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ |
| Zumba or Intermédiaire | Débutant | 24 janvier (12 semaines) | Lundi | 12 h 30 à 13 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ |
| Zumba or toning avec petits poids Tous | Aucun | 26 janvier (12 semaines) | Mercredi | 12 h 30 à 13 h 30 | SAINTE-THÉRÈSE | 85 \$ |