

Programmation 2020

Journée nationale du sport et de l'activité physique

Activités libres et gratuites

Aucune inscription requise

Lundi 4 mai à 9 h 30 : Zumba GOLD avec Hanya

Cours offert sur la plateforme Zoom* en cliquant ici : <https://zoom.us/j/462526730>

Pour questions ou informations sur les cours : www.facebook.com/zumbarivenord

Mardi 5 mai à 14 h : Pilates avec Julie Hubert

Cours offert sur Facebook live en cliquant ici : <https://www.facebook.com/julie.hubert.3910>

Mercredi 6 mai à 18 h 30 : Zumba avec Hanya

Cours offert sur la plateforme Zoom* en cliquant ici : <https://zoom.us/j/324384106>

Pour questions ou informations sur les cours : www.facebook.com/zumbarivenord

Jeudi 7 mai à 10 h 30 : Pilates avec Julie Hubert

Cours offert sur Facebook live en cliquant ici : <https://www.facebook.com/julie.hubert.3910>

Vendredi 8 mai à 9 h 30 : Cours de danse créative pour les 5 à 12 ans avec Gabrielle Leclerc

Cours offert via la plateforme Zoom* en cliquant ici : <https://us02web.zoom.us/j/8787105725>

*Vous devez télécharger l'application Zoom (gratuit) pour avoir accès aux cours.