

RÉPERTOIRE TÉLÉPHONIQUE DES RESSOURCES POUR ÂÎNÉS

Sainte-Thérèse	
Cercle de l'amitié	450 435-6925
Cœur-Immaculé - Dîner de l'amitié	450 435-5881
Les Joyeux Aînés Thérésiens	450 434-1440 (poste 2540)
Office municipal d'habitation (OMH)	450 434-1149
Paroisse Sainte-Thérèse d'Avila	450 435-9515
Taxi-Bus	450 434-1440
Travail de rue	514 237-5398
Ville de Sainte-Thérèse (Service des loisirs)	450 434-1440 (poste 2540)

Bois-des-Filion	
Âge d'or de Bois-des-Filion	450 621-8608
Chevaliers de Colomb Bois-des-Filion / Lorraine	450 979-2572
Maison de la famille	450 965-0666
Office municipal d'habitation (OMH)	450 621-3722
Paroisse / Dépannage Saint-Maurice	450 621-5521
Ville de Bois-des-Filion (Service des loisirs)	450 621-1460 (poste 256)

Lorraine	
Club Lorr'aînés	450 621-4188
Paroisse Saint-Luc	450 621-5521
Taxi-Bus	450 621-8550
Ville de Lorraine (Service des loisirs)	450 621-8550

Rosemère	
Association Horizon Rosemère	450 434-5770
North Shore Women Center	450 430-3144
Office municipal d'habitation (OMH)	450 437-1212
Paroisse Saint-Luc	450 621-5521
Popotte roulante de Rosemère	450 437-4092
Rosemere Volunteers Services	450 621-3500
Taxi-Bus	450 621-3501
Ville de Rosemère	450 621-3501
Biblio-mobile	450 621-3500 (7221)

Sainte-Anne des Plaines	
Centre d'aide et de références	450 838-8288
Club de l'âge d'or	450 478-2565
Comptoir Recyc-Dons	450 838-9954
Dépannage alimentaire Sainte-Anne-des-Plaines	450 838-7044
Maison de la famille	450 478-6537
Office municipal d'habitation (OMH)	450 478-0921
Ouvroir Sainte-Anne	450 478-1525
Taxi-Bus	450 478-0211
Ville de Sainte-Anne des Plaines	450 478-0211

Boisbriand	
Comptoir aubaines Notre-Dame-de-Fatima	450 430-2637
L'Oasis des aînés	450 430-4098
Les Pionniers de Boisbriand	450 433-0224
Office municipal d'habitation (OMH)	450 437-4146
Services d'entraide Le Relais	450 939-0501
Travailleur de rue	514 237-6573
Taxi-Bus	450 437-2727
Ville de Boisbriand (Service des loisirs)	450 437-2727

Blainville	
Club d'âge d'or Le Blainvillois	450 435-1543
Centre 50 + Blainville	450 435-1708
Club de l'âge d'or Les séniors de Blainville	450 437-1537
Office municipal d'habitation (OMH)	450 434-1341
Paroisse Sainte-Famille	450 437-2018 (poste 231)
Popote à Roland	450 435-9707
Dîner de l'amitié	450 430-1219
Taxi-Bus	450 434-5275
Ville de Blainville (Service des loisirs)	450 434-5275

Ce document est produit par la Table de concertation 3^e âge de la MRC Thérèse-De Blainville, en collaboration avec la Table régionale des aînés des Laurentides.

Juin 2012



- MRC Thérèse-De Blainville -

Ressources gouvernementales	
Aide juridique	450 435-6509
Allocation logement	1 800 463-4315
Centre de réadaptation Le Bouclier	450 473-2085
Centre du Florès (DI / santé mentale)	450 433-1957
Centre de santé et de services sociaux Thérèse-De Blainville (CSSS)	450 430-4553
Conseil intermunicipal de transport des Laurentides (transport adapté)	450 430-5092
Curateur public	1 800 363-9020
Régime de pensions du Canada / Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
Régime des rentes du Québec	1 800 463-5185
Régime de l'assurance-maladie et médicaments du Québec	1 800 561-9749
Revenu Québec (impôt)	450 972-3320
SAAQ	1 800 361-7620
Services Québec	1 877 644-4545
Service Canada	450 682-8950
Centre services adaptés - Bell	1 800 361-8412
L'Appui des Laurentides (proches aidants)	450 592-3007
La ligne Aide Abus Aînés	1-888-489-abus (2287)

Ressources régionales	
Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides (APPAL)	1 800 855-0511
Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale	1800 663-0659 450 438-4291
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	450 569-0221
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)	450 565-9111
Centre prévention suicide Le Faubourg	450 565-0490
Ligne d'écoute	1 866-APPELLE (277-3553)
Centre de ressources familiales 4 Korner	450 974-3940
Centre Sida Amitié	450 431-7432
Communication-Québec Laurentides	1 877 644-4545
L'Écluse des Laurentides	450 229-4443
Groupe relève pour personnes aphasiques	450 974-1888
Office des personnes handicapées du Québec	1 800 567-1465
Pallia-Vie	450 431-3331
Regroupement des handicapés visuels des Laurentides	1 800 561-9749
Société Alzheimer des Laurentides	1 800 978-7881
Tél-Aînés	514 353-2463
Société canadienne de la sclérose en plaques de Thérèse-De Blainville	450 434-9704
Société canadienne du cancer	450 436-2691
La Maison Aloïs Alzheimer	450-660-6225

Ressources MRC Thérèse-De Blainville	
Aide juridique	450 435-6509
Association coopérative d'économie familiale (ACEF)	450 430-2228
Bureau d'aide juridique	450 435-6509
Centre André Boudreau	450 432-1395
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	450 435-0199
Centre d'action bénévole Solange Beauchamp	450 430-5056
Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville	450 437-0890
CIBLE (emploi)	450 435-5462
Comptoir Dépanne-Tout	450 979-4955
COOP Bon ménage	450 979-2372
Groupe La Licorne (santé mentale)	450 433-9084
Maison des mots des Basses-Laurentides	450 434-9593
Mesures alternatives des Basses-Laurentides	450 437-9903
Regain de vie	450 437-3136
Programme PAIR (appel quotidien) pour Rosemère, Ste-Thérèse, Boisbriand et Lorraine	450 435-2421 (poste 3502)
Resto Pop Thérèse-De Blainville	450 434-0101
Unité Alco-Toxico Domrémy	450 435-0808
Programme PAIR (appel quotidien) pour Ste-Anne des Plaines, Bois des Filion	450 471-8265 (poste 1129)
Contact Quotidien	450 434-5300

Cliniques médicales	
Centre médical La Source	450 433-0855
Centre médical Sainte-Anne-des-Plaines	450 478-4737
Centre médical Fontainebleau	450 419-8811
Centre régional de santé Archambault	450 478-5960
Centre médical d'urgence Sainte-Thérèse	450 430-1030
Clinique du Dr. Gilbert Blaizel	450 435-2843
Clinique du Carrefour de Blainville	450 430-4300
Hôpital Saint-Eustache	450 473-6811
Hôpital Saint-Jérôme	450 431-8200

Urgence & ambulance	9-1-1
Info-Santé (24 h/24, 7 jours/7)	8-1-1

