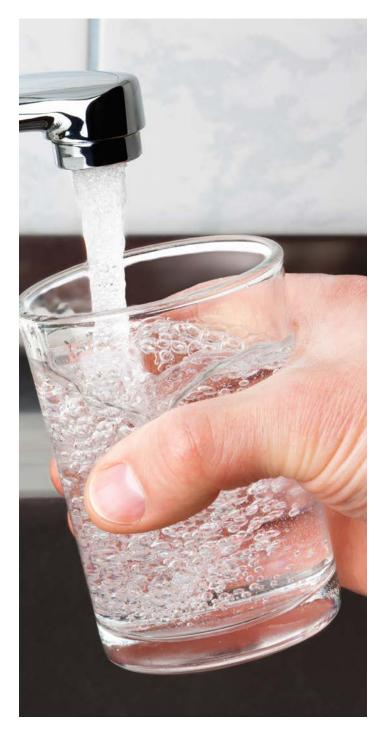
## L'eau, on l'économise!

Voici quelques astuces pour réduire votre consommation d'eau et faire des économies.



#### **SALLE DE BAIN**

- Fermez le robinet pendant le brossage de dents, le rasage et le lavage des mains.
- Dotez-vous de pommes de douche à faible consommation. Elles réduisent votre consommation d'eau d'environ 10 L/min (une douche demande en moyenne 15 L/min).
- Optez pour un système de toilette à double chasse ou réduisez le volume de votre chasse d'eau en déposant une bouteille d'un litre bien fermée, remplie de sable ou d'eau, dans le réservoir de votre toilette.
- Assurez-vous que vos toilettes et robinets ne fuient pas. Notez la mesure de votre compteur d'eau au coucher, puis à votre réveil, en veillant à ne pas consommer d'eau pendant la nuit. Si les chiffres ont augmenté, cherchez la fuite.

### **CUISINE**

- Évitez de faire couler l'eau avant de la boire. Remplissez plutôt un pichet d'eau et laissez-le au frigo le temps que l'eau refroidisse.
- Fermez le robinet lorsque vous lavez votre vaisselle dans l'évier.
- Compostez vos résidus alimentaires au lieu de les jeter dans le broyeur.
- Munissez les robinets d'un aérateur.
- Démarrez votre lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est rempli et privilégiez un cycle court. Ne rincez pas trop la vaisselle.
- Choisissez un appareil certifié Energy Star si vous devez acheter un nouveau lave-vaisselle.

## **SALLE DE LAVAGE**

- Faites votre lessive à l'eau froide autant que possible.
- Ajustez le niveau de l'eau de la machine à laver en fonction de la quantité de vêtements à nettoyer.
- Choisissez un appareil doté du symbole Energy Star si vous devez acheter une nouvelle laveuse.



## Gestion de l'eau



## À L'EXTÉRIEUR

- Utilisez l'eau ramassée dans votre baril récupérateur d'eau de pluie pour arroser votre parterre, vos platesbandes et votre potager. On recommande d'arroser le soir ou très tôt le matin afin de réduire l'évaporation.
- Nettoyez le pavé et l'asphalte avec un balai. L'usage du boyau d'arrosage à cette fin est d'ailleurs prohibé à Lorraine.
- Tondez votre pelouse à une hauteur minimale de 8 cm (3 po) et pratiquez l'herbicyclage pour en préserver l'humidité. En période de sécheresse, votre gazon tombe en dormance et jaunit. Il verdira de nouveau! Si vous devez l'arroser, faites-le moins souvent, mais en profondeur, uniquement en période sèche.
- Installez un système d'arrosage goutte à goutte ou des boyaux poreux dans vos plates-bandes ou votre potager pour minimiser l'évaporation.
- Lavez votre voiture avec un seau d'eau plutôt qu'avec un boyau d'arrosage, et utilisez l'eau de pluie collectée avec votre baril de récupération.
- Couvrez votre piscine d'une toile solaire pour empêcher l'évaporation de l'eau.
- Faites vérifier votre système d'irrigation pour détecter les fuites et réparez-les rapidement.

# Votre empreinte bleue

www.mamh.gouv.qc.ca/infrastructures/ campagne-mon-empreinte-bleue

## TOILETTE

- Débit d'une toilette standard : 13,25 L/chasse
- Débit d'une toilette à faible débit : 4,8 L/chasse

Si une personne va aux toilettes cinq fois par jour, elle utilise en moyenne au quotidien :

- Toilette standard : 66.25 L
- Toilette à faible débit : 24 L
- Économie d'eau possible par année pour une personne qui utilise une toilette à faible débit : 15 421 L

## **DOUCHE**

- Débit moyen d'une douche : 9,5 L/min
- Durée moyenne d'une douche : 7,8 min
- Durée moyenne d'une chanson : 5 min
- Économie d'eau possible par année pour une personne qui diminue la durée de sa douche de près de trois minutes en la prenant le temps d'une chanson : 9 682 L

Pour calculer votre empreinte bleue, soit votre utilisation d'eau, répondez au quiz disponible sur le site Internet du gouvernement du Québec : www.mamh.gouv.qc.ca/infrastructures/ campagne-mon-empreinte-bleue/quiz/ questionnaire.

