

## L'eau, on l'économise !

Voici quelques astuces pour réduire votre consommation d'eau et faire des économies.



### SALLE DE BAIN

- Fermez le robinet pendant le brossage de dents, le rasage et le lavage des mains.
- Dotez-vous de pommes de douche à faible consommation. Elles réduisent votre consommation d'eau d'environ 10 L/min (une douche demande en moyenne 15 L/min).
- Optez pour un système de toilette à double chasse ou réduisez le volume de votre chasse d'eau en déposant une bouteille d'un litre bien fermée, remplie de sable ou d'eau, dans le réservoir de votre toilette.
- Assurez-vous que vos toilettes et robinets ne fuient pas. Notez la mesure de votre compteur d'eau au coucher, puis à votre réveil, en veillant à ne pas consommer d'eau pendant la nuit. Si les chiffres ont augmenté, cherchez la fuite.

### CUISINE

- Évitez de faire couler l'eau avant de la boire. Remplissez plutôt un pichet d'eau et laissez-le au frigo le temps que l'eau refroidisse.
- Fermez le robinet lorsque vous lavez votre vaisselle dans l'évier.
- Compostez vos résidus alimentaires au lieu de les jeter dans le broyeur.
- Munissez les robinets d'un aérateur.
- Démarrez votre lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est rempli et privilégiez un cycle court. Ne rincez pas trop la vaisselle.
- Choisissez un appareil certifié Energy Star si vous devez acheter un nouveau lave-vaisselle.

### SALLE DE LAVAGE

- Faites votre lessive à l'eau froide autant que possible.
- Ajustez le niveau de l'eau de la machine à laver en fonction de la quantité de vêtements à nettoyer.
- Choisissez un appareil doté du symbole Energy Star si vous devez acheter une nouvelle laveuse.



## À L'EXTÉRIEUR

- Utilisez l'eau ramassée dans votre baril récupérateur d'eau de pluie pour arroser votre parterre, vos plates-bandes et votre potager. On recommande d'arroser le soir ou très tôt le matin afin de réduire l'évaporation.
- Nettoyez le pavé et l'asphalte avec un balai. L'usage du boyau d'arrosage à cette fin est d'ailleurs prohibé à Lorraine.
- Tondez votre pelouse à une hauteur minimale de 8 cm (3 po) et pratiquez l'herbicyclage pour en préserver l'humidité. En période de sécheresse, votre gazon tombe en dormance et jaunit. Il verdira de nouveau ! Si vous devez l'arroser, faites-le moins souvent, mais en profondeur, uniquement en période sèche.
- Installez un système d'arrosage goutte à goutte ou des boyaux poreux dans vos plates-bandes ou votre potager pour minimiser l'évaporation.
- Lavez votre voiture avec un seau d'eau plutôt qu'avec un boyau d'arrosage, et utilisez l'eau de pluie collectée avec votre baril de récupération.
- Couvrez votre piscine d'une toile solaire pour empêcher l'évaporation de l'eau.
- Faites vérifier votre système d'irrigation pour détecter les fuites et réparez-les rapidement.

## Votre empreinte bleue

[www.mamh.gouv.qc.ca/infrastructures/campagne-mon-empreinte-bleue](http://www.mamh.gouv.qc.ca/infrastructures/campagne-mon-empreinte-bleue)

### TOILETTE

- Débit d'une toilette standard : **13,25 L/chasse**
- Débit d'une toilette à faible débit : **4,8 L/chasse**

Si une personne va aux toilettes cinq fois par jour, elle utilise en moyenne au quotidien :

- Toilette standard : **66,25 L**
- Toilette à faible débit : **24 L**
- Économie d'eau possible par année pour une personne qui utilise une toilette à faible débit : **15 421 L**

### DOUCHE

- Débit moyen d'une douche : **9,5 L/min**
- Durée moyenne d'une douche : **7,8 min**
- Durée moyenne d'une chanson : **5 min**
- Économie d'eau possible par année pour une personne qui diminue la durée de sa douche de près de trois minutes en la prenant le temps d'une chanson : **9 682 L**

**Pour calculer votre empreinte bleue, soit votre utilisation d'eau, répondez au quiz disponible sur le site Internet du gouvernement du Québec :**  
[www.mamh.gouv.qc.ca/infrastructures/campagne-mon-empreinte-bleue/quiz/questionnaire](http://www.mamh.gouv.qc.ca/infrastructures/campagne-mon-empreinte-bleue/quiz/questionnaire).