

Loisirs & culture



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



Magie des Fêtes à Lorraine

Noël en famille

Dimanche 10 décembre de 9 h à 12 h
au Centre culturel Laurent G. Belley
(4, boulevard de Montbéliard)

Enfants de 12 ans et moins

Célébrez Noël en vous amusant en famille! Au programme : spectacle, rencontre avec le père Noël, cadeaux mystères, confection d'ornements des Fêtes... et bien plus! Cette activité est organisée en collaboration avec le Club jeunesse Les Alérions.

HORAIRE :

De 9 h à 12 h : Activités

Photo souvenir avec le père Noël : 4 \$ en ligne/5 \$ sur place

À 11 h 30 : Spectacle *Cirque et Boules de neige!*

Enfin, les vacances! Une jeune passionnée d'hiver convainc son grand frère de mettre ses jeux vidéo de côté pour jouer dans la neige. Dans ce spectacle de cirque pour toute la famille, on vous promet acrobaties et jonglerie, tout en poésie.

Coût :

- Gratuit pour les résidents de Lorraine avec une denrée non périssable.
- La photo-souvenir avec le père Noël coûte 4 \$, si réservée au moment de votre inscription, et 5 \$ sur place.
- 5 \$ et une denrée non périssable pour les non-résidents (inscription à compter du 4 décembre).
- Gratuit pour les accompagnateurs - Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Places limitées
Inscription obligatoire,
en ligne seulement

Les denrées non périssables seront remises à l'organisme Service d'aide Saint-Maurice.

Lorin le Lutin : trouve les différences

Visitant Lorraine depuis quelques années, Lorin le lutin y a pris ses aises. Cette saison, il a décidé de jouer un petit tour au personnel en déplaçant quelques éléments du décor de la bibliothèque. Les employés ont besoin de ton aide pour identifier les changements apportés par Lorin.

Dès le 1^{er} décembre, rends-toi à la bibliothèque, découvre les sept erreurs dans le décor et dépose ton coupon-réponse, disponible sur place, dans la boîte de tirage. Tu as jusqu'au 20 décembre pour remplir ton coupon. Un ensemble-cadeaux d'une valeur de 50 \$, confectionné par Lorin le lutin, sera offert au hasard parmi toutes les personnes qui auront participé. Le tirage sera effectué le 21 décembre. Bonne chance!



C'est l'hiver, on joue dehors!

Du 19 janvier au 16 février, célébrez la saison froide en famille. Attachez vos tuques et enfitez vos patins, plusieurs activités sont prévues! En cas de temps incertain, consultez notre site Internet ou notre page Facebook le jour même pour savoir si l'événement extérieur a lieu.



Soirée Patin disco

Vendredi 19 janvier de 18 h à 21 h 30 au parc Lorraine

Chaussez vos patins et amusez-vous sur l'anneau de glace, au rythme de la musique et sous une lumière disco. Un breuvage chaud sera servi.

Soirée aux flambeaux

**Vendredi 16 février de 18 h à 21 h 30
au Club de golf Lorraine (60, boulevard De Gaulle)**

À la marche ou en raquettes, profitez d'un sentier illuminé par les flambeaux. Au programme : feu d'artifice, feu de joie, animation ambulante et chocolat chaud.

Apportez votre tasse et votre lampe frontale.

18 h 30 : Personnage lumineux dans le sentier

19 h 30 : Feu d'artifice (report du feu d'artifice originalement prévu à la Fête nationale)

19 h 45 : Personnage lumineux dans le sentier

Concours « Mon bonhomme et moi! »

Façonnez un bonhomme de neige et faites-nous parvenir une photo de vous avec votre création à concours@lorraine.ca d'ici le 30 janvier prochain. Indiquez bien votre nom, votre numéro de téléphone et votre adresse. Les photos seront exposées pendant la Fête des neiges, le 3 février prochain de 12 h à 16 h, au parc Lorraine. Tous les citoyens seront invités à voter pour leur photo préférée, de l'ouverture de la Fête jusqu'à 15 h 30. Le tirage au sort sera effectué dès la fin de la période de vote. La famille gagnante remportera de nombreux prix et verra la photo de son bonhomme de neige publiée sur la page Facebook de la Ville.

Concours « Nostalgie années 80-90 »

Avis aux nostalgiques, c'est le temps de fouiller dans votre garde-robe et de sortir votre habit de neige préféré des années 80-90. Portez-le avec fierté lors de la Fête des neiges le 3 février prochain!

Pour participer, venez nous montrer votre habit au kiosque du Service des loisirs et de la culture, de l'ouverture de la Fête jusqu'à 15 h 30. Un jeu d'évasion *Unlock* sera tiré au hasard parmi tous les participants.

FÊTE DES neiges

**SAMEDI 3 FÉVRIER
DE 12 H À 16 H AU PARC LORRAINE**

Thématique : Années 80-90!

En continu :

- Animation et mascotte;
- Jeux gonflables;
- Bataille de boules de neige;
- Lance-pierres géant;
- Initiation à la miniplanche à neige;
- Tire sur la neige et chocolat chaud;
- Rencontre avec nos organismes.

13 h : Spectacle Brrr!

On l'entend, il arrive, le pelleteur de neige... ou plutôt de nuages!

Avec sa collection de pelles, il a pour mission de déblayer les lieux enneigés.

Le hic, c'est qu'aussitôt qu'il entame son importante tâche, le jeu et le rêve s'emparent de lui. Il se retrouve alors dans des situations cocasses. Avec des pelles en équilibre sur son menton, il se met à jongler ou même à jouer de la musique. Un moment drôle, vivant et interactif pour toute la famille.

14 h : Concours d'habileté pour amateurs de hockey

Prix à gagner

15 h 30 : Tirage des concours

« Mon bonhomme et moi » et
« Nostalgie années 80-90 »



Grande chasse aux cocos

Samedi 23 mars au domaine Garth
(100, chemin de la Grande-Côte)

Fêtez la venue du printemps en participant à la traditionnelle chasse aux cocos du domaine Garth. Au programme : une centaine de cocos, animation, spectacle, surprises et plaisir assuré! Cet événement, qui aura lieu beau temps, mauvais temps, est organisé en collaboration avec le Club jeunesse Les Alérions. **Cette année, un nouveau défi vous attend pour la chasse aux cocos!**

Clientèle : Enfants de 7 ans et moins et parents
(bienvenue aux frères et sœurs)

Coût :

- Gratuit pour les résidents
- 10 \$ par enfant non résident (Inscription à compter du 14 mars)
- Gratuit pour les accompagnateurs : Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Horaire :

Activités en continu : De 9 h à 12 h*

Spectacle *Les Chocolateux de Pâques* : À 10 h et à 11 h 15
(deux représentations)

* Toutes les activités seront offertes durant le spectacle.

Places limitées – Inscription obligatoire en ligne



N'oubliez pas d'apporter votre panier pour récolter les œufs de Pâques!

Par mesure de sécurité, aucun stationnement ne sera disponible sur le site du domaine Garth. Les participants seront invités à se stationner sur le boulevard De Gaulle, là où la signalisation le permet.

En cas de pluie ou de mauvais temps, prenez note que la récolte des œufs de Pâques pourrait être annulée, mais que les autres activités seront maintenues : spectacle, mascottes, collations et distribution de chocolats. Les participants inscrits en seront informés par courriel le matin même et nous en ferons l'annonce sur notre page Facebook.





Notez le 25 mai à votre agenda!

Courir Lorraine est de retour pour sa 46^e édition. Nous vous préparons de belles surprises pour cet événement familial mettant l'activité physique à l'honneur. Ne tardez pas, les inscriptions commenceront le 15 janvier prochain et les 400 premiers coureurs inscrits recevront un objet promotionnel le jour de la course.

Inscription : En ligne jusqu'au 22 mai
Sur place le matin de la course

Inscription pour les non-résidents : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, faites-nous parvenir vos coordonnées (prénom, nom, date de naissance, adresse complète et numéro de téléphone principal de la famille) ainsi que celles de tous les membres de la famille qui souhaitent participer à loisirs@lorraine.ca. Un lien pour procéder à votre inscription en ligne vous sera ensuite envoyé par courriel durant les heures d'ouverture du Service des loisirs. La date limite pour nous faire parvenir votre demande est le 24 mai, à 13 h.

Épreuve	Coût résident		Coût non-résident	
	En ligne jusqu'au 22 mai	Inscription tardive en personne le 25 mai	En ligne jusqu'au 22 mai	Inscription tardive en personne le 25 mai
Défi des enfants -1 km	Gratuit	5 \$	8 \$	10 \$
3 km	Gratuit	10 \$	15 \$	25 \$
5 km	Gratuit	10 \$	20 \$	30 \$
10 km	Gratuit	10 \$	25 \$	35 \$

Horaire

7 h 45 Remise des dossards et inscriptions tardives
9 h Départ du 10 km
9 h 05 Départ du 5 km
10 h 30 Départ du 3 km
11 h 15 Départ du Défi des enfants (1 km)

Surveillez notre programmation du printemps pour en savoir plus sur l'événement!

DEVENEZ PARTENAIRE

Courir Lorraine est à la recherche de partenaires qui souhaitent s'impliquer lors de l'édition 2024, en échange de visibilité.

Pour plus de détails, consultez notre plan de partenariat 2024 au lorraine.ca ou communiquez avec le Service des loisirs et de la culture à loisirs@lorraine.ca.



SPORTS D'HIVER

Marche, ski de fond et raquette

Au Club de golf Lorraine

(60, boulevard De Gaulle)

L'entente entre le Club de golf Lorraine et la Ville de Lorraine permet aux citoyens de pratiquer gratuitement la raquette, la marche et le ski de fond, tout près de chez eux. Différents parcours seront offerts aux skieurs, tandis que les marcheurs et les raquetteurs bénéficieront d'un nouveau sentier aménagé spécifiquement pour eux, à l'écart des pistes de ski.

Début : Selon les conditions climatiques (de janvier à mars)

Horaire : Tous les jours du lever au coucher du soleil

Renseignements mis à jour régulièrement au lorraine.ca

Retour du prêt d'équipement

Cette année encore, la population lorraine profitera gratuitement d'un service de prêt d'équipement de ski de fond.

Clientèle : Personnes qui résident à Lorraine

Ce service de prêts fonctionne sur le principe du « premier arrivé, premier servi ».

Lieu du prêt : À la roulotte mobile située à l'entrée des sentiers du Club de golf

Quand :

- Les samedis et dimanches de 10 h à 16 h
- Relâche scolaire :
Du lundi 4 mars au vendredi 8 mars de 10 h à 16 h

Important!

- Notez qu'une pièce d'identité avec photo ainsi qu'une preuve de résidence seront exigées pour tous les gens qui emprunteront du matériel.
- Aucune réservation ne sera acceptée.

Bonne activité en plein air!



**RAPPELONS QUE LES
CHIENS EN LAISSE SONT
ACCEPTÉS DANS LE
SENTIER DE MARCHÉ
ET DE RAQUETTE
UNIQUEMENT. MERCI
DE NE PAS PIÉTINER LES
PISTES DE SKI DE FOND.**

Au parc Lorraine

Profitez des 2 km de sentiers de marche déneigés au parc Lorraine. Voilà un parcours idéal pour une petite marche en famille durant les mois d'hiver. N'oubliez pas que si votre chien vous accompagne, il doit être tenu en laisse... et ses excréments doivent être ramassés. Bonne promenade!

Patinage libre

Lieu : Aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Horaire :

- Samedi de 19 h à 21 h
- Dimanche de 15 h 30 à 17 h

Coût : Avec Carte Citoyen valide : Gratuit
Résidents sans Carte Citoyen et non-résidents :

- Adulte : 5 \$/Enfant : 3 \$ jusqu'au 31 décembre 2023
- Adulte : 8 \$/Enfant : 5 \$ à compter du 1^{er} janvier 2024

Horaire des Fêtes

27, 28 et 29 décembre ainsi que 3, 4 et 5 janvier :
De 13 h à 16 h

Notez qu'il n'y aura pas de patinage libre à l'aréna les lundis 25 décembre et 1^{er} janvier, de même que les mardis 26 décembre et 2 janvier.

Spécial Saint-Valentin

Les 10 et 11 février 2024 : Chansons d'amour et friandises pour les enfants. Habillez-vous en rouge!

Horaire de la semaine de relâche

Du lundi 4 mars au vendredi 8 mars de 13 h à 15 h



Renseignements mis à jour régulièrement au lorraine.ca

Équipement requis :

Patins (port du casque protecteur fortement recommandé)

Patinoires extérieures

Parc Lorraine

- Patinoire de hockey avec bandes
- Anneau de glace (sentier aménagé)
- Patinoire de hockey familiale (10 ans et moins)

Horaire :

- Mi-décembre à mi-mars, selon les conditions climatiques
- Tous les jours de 10 h à 22 h

Horaire des Fêtes

Les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1^{er} janvier : De 10 h à 16 h

Parc des Sorbiers

- Aire de glace : Patinage libre uniquement, pratique du hockey interdite
- Aucun préposé sur place

Horaire :

- Tous les jours de 7 h à 21 h, même durant la période des Fêtes

Nouveau!



L'ABC DES PATINOIRES



Les amateurs de patinage montrent parfois une certaine impatience vis-à-vis de l'ouverture des patinoires ou du temps requis pour leur entretien. On les comprend, les Québécois ont ce sport dans le sang!

Même avec la meilleure volonté, les étapes de fabrication d'une patinoire extérieure de même que l'état de la glace dépendent toutefois des conditions météorologiques. Pour expliquer l'ABC du processus, voici les étapes de préparation d'une glace parfaite pour la glisse.

1 Activités de prémontage

La confection d'une patinoire extérieure débute par la préparation de la surface qui l'accueillera : nivellement, installation des bandes, réparations, etc.

2 Saturation de la base

Toute patinoire nécessite une base étanche pour éviter que l'eau qu'on y étend fuie avant de geler, notamment par la base des bandes. Cela nécessite d'abord l'application d'une bonne couche de neige bien nivelée d'au maximum 10 cm d'épaisseur. On sature ensuite cette couche en l'inondant d'une importante quantité d'eau appliquée à grand débit alors que la température se maintient à -4°C ou moins. Élément crucial : effectuer cette étape dans les trois jours précédant le « vrai » gel, soit le gel qui s'installera pour l'hiver (petit défi de prédiction avec un climat changeant comme le nôtre). L'objectif : s'assurer que les conditions de froid maintiendront la base bien gelée. Il fait plus chaud? Impossible de procéder, l'eau percolera, et on perdra notre belle saturation du sol.

3 Montage

Attention! Cette étape des premiers arrosages exige elle aussi un mercure stagnant à -4°C ou moins, et ce, pendant trois jours consécutifs. Elle comporte trois phases :

Remplir les zones creuses : Pour créer une patinoire parfaitement nivelée, on concentre l'arrosage sur les zones plus creuses, jusqu'à l'obtention d'une surface plane.

Nivelage final : Lorsque seules quelques bosses subsistent, on inonde la surface. Cela ne produit pas encore un fini adéquat, mais la technique provoque un nivellement rapide de la glace.

Arrosage final : Cette ultime étape nécessite plusieurs couches d'eau, en quantités beaucoup plus petites, dont la superposition créera un beau fini lisse, idéal pour les lames de patins. La patinoire est maintenant prête.

QUAND LA NEIGE A NEIGÉ

Vous trouvez que c'est complexe? Eh bien, il y a plus! Ennemie de l'arrosage, la neige influence également le processus. On arrose uniquement une surface déneigée, tant pour le montage que pour l'entretien afin d'éviter une glace raboteuse. Le froid s'installe, mais on annonce une chute de flocons? Pas le choix : l'arrosage attendra le retour d'un temps opportun.

Comme vous le voyez, une multitude de facteurs influencent la gestion des patinoires extérieures. L'hiver québécois, synonyme de gel et de redoux, occasionne son lot de défis pour tout gestionnaire de patinoire. Sachez que notre équipe travaille avec cœur pour vous offrir une superbe saison, mais que, parfois, dame Nature impose une pause et une dose de patience, le temps qu'elle coopère davantage. Bonne saison à tous!

BIBLIOTHÈQUE

Horaire des Fêtes

Fermée le 24 décembre

Semaine du 25 décembre

Lundi 25 décembre : Fermée

Mardi 26 décembre : Fermée

Mercredi 27 décembre : De 13 h à 20 h

Jeudi 28 décembre : De 13 h à 20 h

Vendredi 29 décembre : De 10 h à 16 h

Fermée les 30 et 31 décembre

Semaine du 1^{er} janvier

Lundi 1^{er} janvier : Fermée

Mardi 2 janvier : Fermée

Mercredi 3 janvier : De 13 h à 20 h

Jeudi 4 janvier : De 10 h à 16 h

Vendredi 5 janvier : De 13 h à 20 h

L'horaire normal reprendra le samedi 6 janvier 2024.



9

Heure du conte

Clientèle : De 3 à 6 ans

Lieu : Bibliothèque

Horaire : **Thème Saint-Valentin** - Samedi 10 février de 10 h 30 à 11 h 15

Thème Pâques - Samedi 16 mars de 10 h 30 à 11 h 15

Coût : Enfant résident : Être membre de la bibliothèque
Enfant non résident : 10 \$ ou être abonné
Accompagnateur : Gratuit
(Les enfants doivent être accompagnés.)

Inscription : Par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h.
Places limitées
Seul l'enfant s'inscrit.



Pour les 3 à 6 ans

Du 4 mars au 31 mai,
les membres du Club sont
invités à découvrir l'univers
passionnant de la lecture
et à participer à différentes
activités, en compagnie de
leurs parents.

Exposition *La sagesse des livres*

Du 22 mars au 11 avril à la bibliothèque

Détails à la page 14



Ateliers jeunesse

La génératrice

Par Décode le code

Pour les 8 à 12 ans

Découvre la transformation d'énergie mécanique en énergie électrique et construis ton propre générateur d'électricité. Cet atelier initie les jeunes à la création des circuits simples comprenant notamment un moteur ou un générateur, des engrenages ainsi que des fils ou des ampoules. Inscrivez-vous rapidement, les places sont limitées.

Horaire : Samedi 24 février de 11 h à 12 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription : En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

Coût : Enfant résident : Être membre de la bibliothèque
Enfant non résident : 10 \$ ou être abonné

Atelier de blocs LEGO®

Les univers LEGO® : Harry Potter, la mission secrète

Par Karim Awad, architecte designer de KOKOBRİK

Pour les 6 à 13 ans

Les enfants construiront des structures inspirées des scènes emblématiques de la saga d'Harry Potter. Une expérience magique, un plongeon dans un univers enchanteur, un voyage dans l'imaginaire.

Participation d'un adulte par enfant obligatoire

Inscrivez-vous vite, les places sont limitées!

Horaire : Samedi 6 avril à 14 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription : En ligne jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h

Coût : Enfant résident : Être membre de la bibliothèque
Enfant non résident : 10 \$ ou être abonné
Accompagnateur : Gratuit (Les enfants doivent être accompagnés.)



Concours

Mon coup de cœur



Du 1^{er} au 29 février, participez au concours « Mon coup de cœur » et courez la chance de remporter un chèque-cadeau. Pour ce faire, remplissez le coupon « Coup de cœur », qui sera disponible à la bibliothèque et au lorraine.ca à compter du 1^{er} février, en indiquant le titre d'un livre que vous adorez. Bonne chance!

Gagne ton chocolat

Du 4 au 27 mars, participez au concours « Gagne ton chocolat » en remplissant le coupon qui vous sera remis lorsque vous emprunterez des livres. Le tirage aura lieu le mercredi 27 mars à 12 h. Chaque gagnant recevra une délicieuse friandise chocolatée (catégories : « Moins de 18 ans » et « 18 ans et plus »).



Conférences

Le potager urbain, jardin comestible pour tous les espaces

Par Albert Mondor

L'agriculture urbaine est plus populaire que jamais! Vous rêvez vous aussi de cultiver vos propres fruits, légumes et fines herbes? Vous ne savez pas trop par où commencer? Cette conférence vous fera découvrir des solutions simples et ingénieuses pour faire pousser une grande variété de plantes comestibles dans les endroits les plus inusités.

- Horaire :** Mercredi 17 avril à 19 h
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Inscription : Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h
 Places limitées
Coût : Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
 Non-résident : 10 \$ ou être abonné



Le Japon

Par Pierre-Luc Côté

Ce conférencier a vécu une panoplie d'aventures lors de ses deux voyages au pays du soleil levant. Laissez-vous charmer par la frénésie de Tokyo, la facette bucolique de Yakushima ainsi que par les temples de Kyoto, de Nara et de Koyasan. Des anecdotes surprenantes seront aussi au programme.

- Horaire :** Vendredi 15 mars à 19 h
Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley
Inscription : Par Internet jusqu'au mercredi précédant l'activité, avant 17 h
 Places limitées
Coût : Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
 Non-résident : 10 \$ ou être abonné



SORTIES CULTURELLES



Crédit photo : LAP photographie

Une sortie spectacle pour les p'tits!

Cet hiver, profitez d'une minisérie de deux spectacles pour jeune public, une occasion de faire découvrir les arts de la scène à votre enfant.

Inscription en ligne obligatoire pour tous les spectateurs (enfants et adultes)

Coût :

Avec Carte Citoyen valide : Gratuit

Sans Carte Citoyen valide : 5 \$/enfant, 5 \$/adulte

Au bout du conte

7 avril à 10 h 30

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 4 à 10 ans

Il était une fois une malle, quatre chaises, une corde à linge, quatre comédiens et une touche d'esprit ludique. Avec un minimum d'artifices pour un maximum d'inventivité, *Au bout du conte* revisite les histoires qui ont bercé nos enfances, apeuré nos grands-mères et captivé le plus tannant de nos cousins. Avec ingéniosité, les comédiens utilisent des accessoires de la vie courante pour créer les lieux et guider les spectateurs à travers ces différents univers.

Drôles de montres

21 janvier à 10 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Pour les 4 à 10 ans

Les habitants de la Contrée tranquille ne dorment plus en paix depuis que leur capteur de rêves a été subtilisé. Informée de la situation, une vieille sage décide d'intervenir et de confier à Jules, garçon peureux et émotif, la mission de retrouver le capteur de rêves. Rempli de blagues savoureuses, ce spectacle plaira autant aux petits qu'aux grands.

L'activité sera suivie d'une séance de fabrication d'un capteur de rêves en compagnie des comédiens.

Préparez-vous à faire de beaux rêves!

Portez votre plus beau pyjama pour l'occasion!



SOIRÉES CABARET

Nicola Ciccone

Vendredi 8 décembre à 20 h
Centre culturel Laurent G. Belley

Accompagné de son pianiste, Nicola Ciccone interprétera plusieurs de ses grands succès adorés du public, ce qu'il appelle « Les immortelles ». Il dressera également la table pour les Fêtes en vous présentant quelques chansons traditionnelles tirées de son album *L'Esprit de Noël*.

Coût : 40 \$ en prévente – 45 \$ à la porte
Billets en vente en ligne, au Service des loisirs et de la culture et à la bibliothèque

**AMBIANCE
 FEUTRÉE,
 SERVICE
 DE BAR
 SUR PLACE**



Crédit photo : Laurence Labat

Christian Marc Gendron et Manon Séguin

UN CONCERT UNIQUE

Vendredi 22 mars à 20 h
Centre culturel Laurent G. Belley

Accompagné de sa complice Manon Séguin, Christian Marc Gendron offrira un concert unique présentant son nouvel album *Un nouveau printemps*. En plus de son immense talent, l'artiste possède une énergie contagieuse, une générosité remarquable et un sens de l'humour qui plairont assurément aux spectateurs.

Coût : 40 \$ en prévente – 45 \$ à la porte
Billets en vente en ligne, au Service des loisirs et de la culture et à la bibliothèque



Crédit photo : Mélyny Bernier

Expositions

Artistes d'ici

Jusqu'en mars à la bibliothèque

Découvrez les photographies du Lorrain Jairam Poupart.

Jusqu'à l'été prochain dans nos abribus

Profitez des prochains mois pour découvrir sept artistes lorrains qui exposent leurs oeuvres dans les abribus municipaux : Laura Barrera, Johanne Bourgie, Lennox Chaif, Geneviève Grondin, Ginette Leclair, Cindy Quirion et Helen Tremblay.

La sagesse des livres

Du 22 mars au 11 avril à la bibliothèque

Élaguer des livres des bibliothèques, une opportunité de faire l'éloge du livre? Bien sûr que oui! C'est ce que propose l'œuvre sculpturale d'art public *La sagesse des livres*, création originale de l'artiste multidisciplinaire Suzanne Ferland pour les sept villes de la MRC de Thérèse-De Blainville. Cette exposition itinérante sera présentée en rotation dans les bibliothèques des sept municipalités, de l'automne 2023 au printemps 2024. Cette œuvre ludique suscitera assurément curiosité et réflexion.

La sagesse des livres et la tournée d'exposition sont réalisées grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de Thérèse-De Blainville, dans le cadre de l'Entente de développement culturel 2021-2023, en collaboration avec les villes de la MRC.

Concert de Noël des Chanteurs de Lorraine

**LE NOËL CHANTANT
AVEC SCHUBERT**

Vendredi 15 décembre à 20 h

Dimanche 17 décembre à 15 h

Au Centre culturel Laurent G. Belley
(4, boulevard de Montbéliard)

Informations et billets :

leschanteursdelorraine.ca

info@leschanteursdelorraine.ca

450 965-0721



Pièce de théâtre

Les Veillées Festives – Bâtisseurs d'avenir

Du 30 novembre au 16 décembre

Au Centre de création de Boisbriand

Profitez d'un tarif citoyen! La prochaine édition des *Veillées Festives* évoluera sous le thème des industries et entreprises (manufactures, fabriques, usines) qui ont façonné notre région et qui exercent maintenant une influence à travers le monde.

Informations et billetterie : 450 419-8755, petittheatredunord.com (Plusieurs forfaits disponibles)

SEMAINE DE RELÂCHE, SANS RELÂCHE!



Atelier de création d'un sac réutilisable

Viens personnaliser un sac de coton réutilisable avec de la peinture acrylique.

Horaire : Mardi 5 mars de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h

Clientèle : Pour les 6 à 12 ans

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley



Éducazoo

Viens rencontrer des animaux amusants : lézards, serpents, mammifères... et plus encore!

Horaire : Mercredi 6 mars

Pour les 4 à 7 ans : De 9 h 30 à 10 h 30

Pour les 8 à 11 ans : De 11 h à 12 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley



Atelier scientifique : criminalistique

Comment la science permet-elle de résoudre des crimes? Viens au labo afin d'exploiter différentes techniques d'identification : empreintes, réactions chimiques, analyse au microscope et luminescence.

Horaire : Jeudi 7 mars de 10 h à 11 h 30

Clientèle : Pour les 6 à 12 ans

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Profite de tes
journées de congé
pour participer
à différentes
activités.

Tarif et inscription

Résident : Gratuit

Non-résident : 15 \$/par personne/par activité

Inscription

Résident : En ligne dès le 4 décembre

Non-résident : En ligne dès le 26 février

Places limitées

Nouveau!

Badminton familial

Entre amis ou en famille, louez un terrain de badminton et amusez-vous!

Lieu : École Le Tournesol (trois terrains disponibles par heure)

Équipement requis : Raquette et volants

Horaire : Mardi 5 mars

De 13 h à 14 h

De 14 h à 15 h

De 15 h à 16 h

Clientèle : Pour les 6 à 17 ans

* Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte et la réservation doit être faite au nom du parent.

Disque golf extérieur Pratique libre

Des paniers de disque golf seront mis à votre disposition pour pratiquer ce sport.

Lieu : Parc Lorraine

Horaire : Mercredi 6 mars de 13 h à 16 h

* Sans inscription

Basketball Parties amicales

Profitez de ce moment pour faire quelques parties de basketball. Des équipes seront formées sur place. Un surveillant vous expliquera les règles à suivre pour le bon fonctionnement de l'activité.

* Tous les membres de la famille qui souhaitent participer à l'activité doivent s'inscrire.

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. La participation de l'adulte n'est pas obligatoire.

Lieu : École Le Tournesol

Horaire : Jeudi 7 mars

De 13 h à 14 h – 6 ans et plus

De 14 h à 15 h – 6 ans et plus

De 15 h à 16 h – 12 ans et plus



Patin libre

On vous attend du lundi 4 mars au vendredi 8 mars de 13 h à 15 h à l'aréna de Lorraine (60, boulevard De Gaulle)

Tarification du patinage libre à l'aréna :

Avec Carte Citoyen valide : Gratuit
Résidents sans Carte Citoyen et non-résidents :

- 5 \$/enfant
- 8 \$/adulte

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tout ce que vous devez savoir!

RÉSIDENTS

Du 4 décembre, à compter de 9 h, au 11 janvier

Avoir une Carte Citoyen valide

TOUS*

Du 8 janvier, à compter de 9 h, au 11 janvier

* Inscription pour les non-résidents : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, faites-nous parvenir vos coordonnées (prénom, nom, date de naissance, adresse complète et numéro de téléphone principal de la famille) ainsi que celles de tous les membres de la famille qui souhaitent s'inscrire à loisirs@lorraine.ca. Un lien pour procéder à votre inscription en ligne vous sera ensuite envoyé par courriel durant les heures d'ouverture du Service.

Inscriptions possibles jusqu'au 18 janvier pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participants au 11 janvier.

EN LIGNE

lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

Mode de paiement :

- Carte de crédit

AU COMPTOIR

Modes de paiement :

- Carte de débit
- Carte de crédit
- Argent comptant

RABAIS-FAMILLE DE 15 % (activités municipales)

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2^e enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

N. B. : Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.

- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 15 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des non-résidents**.
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de 5 jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de 5 jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé de l'**annulation** d'une activité **au plus tard cinq jours ouvrables avant son début**.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

REMBOURSEMENT

Voir notre politique de remboursement au lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

CARTE CITOYEN

N'oubliez pas de valider ou de renouveler votre Carte Citoyen.

Informations :

lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

ENFANTS

Inscription

Résidents de Lorraine :

À compter du 4 décembre à 9 h

Pour tous :

À compter du 8 janvier à 9 h

Dessin

Durant les cours, les enfants pourront acquérir des connaissances de base en dessin, essayer plusieurs médiums (graphite, pastel, fusain et encre de Chine) et se familiariser avec diverses techniques traditionnelles et plus avant-gardistes. Les cours se concentrent sur trois volets : dessin d'observation, dessin technique et dessin d'interprétation.

Clientèle : De 7 à 15 ans

Horaires : À compter du 20 janvier (12 semaines)

De 7 à 12 ans : Samedi de 9 h à 10 h 30

De 10 à 15 ans : Samedi de 10 h 45 à 12 h 15

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 150 \$

Initiation à la danse contemporaine

Découvrez toutes les facettes de votre talent et gardez la forme grâce à la danse contemporaine. Vivez l'atmosphère exaltante des cours sur des musiques rythmées.

Clientèle : De 5 à 12 ans

Horaires : À compter du 22 janvier (16 semaines)

Spectacle le 20 mai lors du dernier cours

Pour les 5 à 7 ans : Lundi de 18 h à 19 h 10

Pour les 8 à 12 ans : Lundi de 19 h 20 à 20 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 175 \$

Aquarelle

Les artistes débutants apprivoiseront l'aquarelle et apprendront à dessiner une variété de sujets : paysages, natures mortes, végétaux, architecture, animaux et portraits.

Clientèle : De 7 à 12 ans

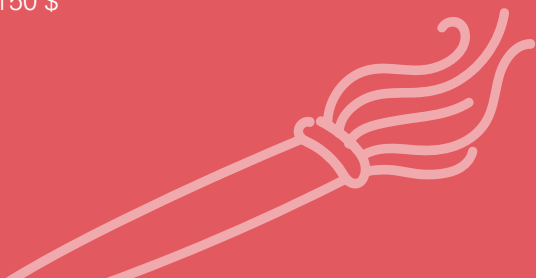
Matériel requis : Une boîte d'aquarelle et un bloc de papier pour aquarelle

Horaires : À compter du 23 janvier (12 semaines)

Mardi de 18 h à 19 h 30

Lieu : Bibliothèque

Coût : 150 \$



Nature en jeux parents-enfants

Lors de ces matinées en forêt, les enfants auront l'occasion de bouger, de créer, d'observer et de laisser libre cours à leur imagination. Chaque atelier débutera par une fabuleuse histoire, suivie d'activités ludiques en plein air où tous les sens seront stimulés.

Clientèle : De 3 à 5 ans*

Horaire : À compter du 17 février (8 semaines)
Samedi de 10 h à 11 h

Lieu : Forêt du Grand Coteau

Coût : 80 \$ - Seul l'enfant s'inscrit

* Chaque enfant doit être accompagné d'un parent.

Nature en jeux pour plus grands

Ces ateliers sont conçus pour permettre aux enfants de s'épanouir et de grandir en explorant la nature de manière indépendante. Les jeunes réaliseront des expériences amusantes et vivront des aventures qui stimuleront leur curiosité, leur confiance en eux-mêmes, leur créativité et leur esprit d'équipe.

Clientèle : De 6 à 9 ans*

Horaire : À compter du 17 février (8 semaines)
Samedi de 11 h à 12 h

Lieu : Forêt du Grand Coteau

Coût : 80 \$

* L'enfant participe seul à l'activité.



Tennis

Tennis intérieur

Tennis progressif basé sur la grandeur du terrain, la longueur de raquette et les balles spécialisées. Les participants doivent apporter leur propre raquette.

Clientèle : De 3 à 10 ans

Horaire : Du 18 février au 24 mars (6 semaines)
Du 7 au 14 avril (4 semaines)

Lieu : Centre des loisirs (80, 33^e Avenue, Bois-des-Filion)

Coût : 6 semaines : 68,93 \$/4 semaines : 45,95 \$

Informations et inscription : villebdf.ca

De 3 à 4 ans : Dimanche de 9 h à 10 h

De 5 à 6 ans : Dimanche de 10 h à 11 h

De 7 à 8 ans : Dimanche de 11 h à 12 h

De 9 à 10 ans : Dimanche de 12 h à 13 h

Touch tennis

Ce sport se joue sur un terrain de tennis miniature, qui facilite les échanges entre les joueurs. Tant les sportifs expérimentés que ceux qui n'ont jamais tenu de raquettes dans leur main apprendront facilement et rapidement, tout en s'amusant.

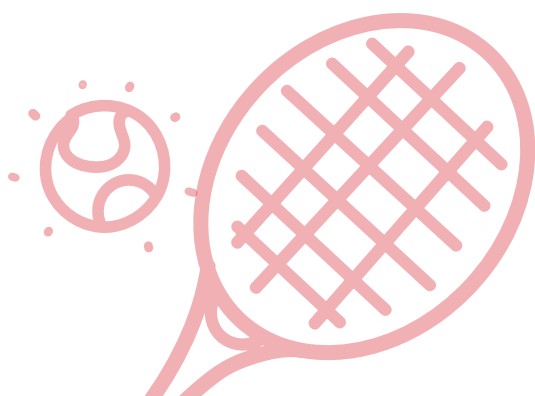
Clientèle : De 11 à 14 ans

Horaire : Du 18 février au 24 mars (6 semaines)
Du 7 au 14 avril (4 semaines)

Lieu : Centre des loisirs (80, 33^e Avenue, Bois-des-Filion)

Coût : 6 semaines : 68,93 \$/4 semaines : 45,95 \$

Informations et inscription : villebdf.ca



NOUVEAU ZONE ADOS

Tu as entre 11 et 17 ans? Viens lâcher ton fou lors de soirées thématiques organisées spécialement pour toi!

Troll ball

Activité de handball à saveur médiévale. Une petite touche de magie et des règles ludiques permettront à tous d'y trouver du plaisir. Collation gratuite sur place.

Clientèle : De 11 à 15 ans

Horaire : 26 janvier de 19 h à 21 h

Lieu : École Le Tournesol

Inscription : À compter du 4 décembre (8 janvier pour les non-résidents)

Coût : Résident : Gratuit
Non-résident : 15 \$

Thoup-twé, jeux d'évasion

Activité d'évasion mobile en trois étapes. Les équipes devront s'affronter ou collaborer entre elles afin d'élucider les énigmes des différents plateaux... et réussir à s'échapper! Collation gratuite sur place.

Clientèle : De 11 à 15 ans

Horaire : 15 mars de 19 h 30 à 21 h 30

Lieu : École Le Tournesol

Inscription : À compter du 4 décembre (8 janvier pour les non-résidents)

Coût : Résident : Gratuit
Non-résident : 15 \$

Cours de dessin

Clientèle : De 10 à 15 ans

Détails en page 18

Soirée cinéma

PIRATES DES CARAÏBES :

LA MALÉDICTION DE LA PERLE NOIRE

Activité organisée par le Club jeunesse Les Alérions.

Clientèle : De 12 à 17 ans

Horaire : 23 février de 19 h 30 à 22 h

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 5 \$, cantine payante sur place

Inscription : facebook.com/lesalerions ou auprès d'un membre du Club

Informations : Corinne Prince, 514 625-0544, clubalerions@gmail.com



Activités de la semaine de relâche

Tu cherches quelque chose à faire pendant ta semaine de relâche? Viens t'amuser en louant un terrain de badminton avec tes amis ou participe à une partie de basketball amicale. (Horaire et détails aux pages 15 et 16)

ADULTES

Inscription

Résidents de Lorraine : À compter du 4 décembre à 9 h

Pour tous : À compter du 8 janvier à 9 h

ESPAGNOL

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à ces cours où la conversation sera le centre d'intérêt.

Horaire : À compter du
22 janvier

(12 semaines)

Lieu : Centre culturel
Laurent G. Belley

Matériel : Prévoir de 25 \$ à 50 \$
en sus pour l'achat d'un
livre et d'un cahier
d'exercices.

Niveau : Débutant

Horaire : Lundi
De 19 h à 21 h

Coût : 175 \$

Niveau : Intermédiaire*

Horaire : Mercredi
De 10 h à 12 h

Coût : 215 \$

* Avoir déjà suivi un cours d'espagnol.



ZUMBA OR® 50 ANS ET MIEUX

Cours à faible impact, facile à suivre, inspiré de danses latines : salsa, tango, etc. **Vêtements confortables requis.**

Clientèle : 50 ans et plus

Horaire : À compter du 23 janvier
(12 semaines)

Mardi de 11 h à 12 h

Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 100 \$/1 fois par semaine
180 \$/2 fois par semaine

ATELIER D'ÉCRITURE

Ces ateliers s'adressent à tous les amoureux des mots. Exercices de déblocage de la créativité ainsi que création de textes suivie par la lecture de ces derniers.

Apportez votre crayon et du papier.

Clientèle : Tous

Horaire : 29 janvier, 12 et 26 février, 11 et 25 mars
et 8 avril, de 13 h à 15 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 105 \$





Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.

COURS DE YOGA

Pour tonifier votre corps et libérer la tension et l'anxiété.

Matériel requis : Apportez votre tapis.

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 23 janvier (12 semaines)

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 115 \$

YOGA TOUS NIVEAUX

Jeudi de 11 h à 12 h

YOGA HATHA

Mardi de 18 h 15 à 19 h 15

YOGA ÉTIREMENT

Mardi de 19 h 30 à 20 h 30

CARDIO-RAQUETTES

Entraînement par intervalles alliant exercices cardiovasculaires et musculaires. Cette activité combine effort et plaisir et fait profiter de la neige. Si l'épaisseur de neige n'est pas suffisante, le programme cardio-musculation remplacera cette activité.

Matériel requis : Bande élastique et raquettes (lampe frontale recommandée)

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 10 janvier (11 semaines)

Mercredi de 19 h à 20 h

Lieu : Forêt du Grand Coteau

Coût : 170 \$



ZUMBA FITNESS

Fusion de plusieurs styles de rythmes latins.

Vêtements confortables requis.

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 25 janvier
(12 semaines)

Jeudi de 19 h à 20 h

Lieu : École Le Tournesol

Coût : 110 \$

FUSION ESSENTRICS

Exercices d'assouplissement et d'étirement pour freiner les manifestations du vieillissement et la douleur chronique.

Matériel requis : Apportez votre tapis et une bande élastique.

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 4 mars (8 semaines)

Lundi de 9 h 30 à 10 h 30

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 80 \$/1 fois par semaine
145 \$/2 fois par semaine



NOUVEAUTÉ !

AQUARELLE

Apprivoisez l'aquarelle et découvrez cet étonnant et capricieux médium. Apprenez de nombreuses astuces et techniques afin de réaliser vos projets artistiques : composition décorative, abstraction, nature morte, paysage, animaux, végétaux ou portrait.

Matériel requis :

Une boîte d'aquarelle et un bloc de papier pour aquarelle

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 22 janvier (12 semaines)

Lundi de 18 h à 19 h 30

Lieu : Bibliothèque

Coût : 170 \$

BARRE SUR CHAISE

Entraînement à faible impact visant à améliorer la capacité à bouger au quotidien. Composé de mouvements fonctionnels inspirés de la danse et du Pilates, ce cours permet d'assouplir, de tonifier et de renforcer les muscles, tout en améliorant la posture et l'agilité.

Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.

Matériel requis : Apportez votre tapis, une bande élastique et des poids légers.

Clientèle : Tous

Horaire : À compter du 22 janvier (12 semaines)

Lundi de 18 h 45 à 19 h 45

Lieu : École Le Carrefour

Coût : 115 \$



PICKLEBALL

Horaire : À compter du 22 janvier
(12 semaines)

Lieu : École Le Carrefour (trois terrains disponibles)

Équipement : Raquette et balle requises

PICKLEBALL RÉCRÉATIF LIBRE, AVEC ROTATION

Surveillant sur place

Intermédiaire : Mercredi de 19 h à 21 h 30

Coût : 55 \$

LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant.

Surveillant sur place.

Coût : 70 \$

Horaire : Lundi de 20 h à 21 h

Lundi de 21 h à 22 h

Mardi de 19 h à 20 h

Mardi de 20 h à 21 h

Mardi de 21 h à 22 h

Jeudi de 20 h 15 à 21 h 15

Jeudi de 21 h 15 à 22 h 15

BADMINTON

Horaire : À compter du 22 janvier (12 semaines)

Lieu : École Le Tournesol (trois terrains disponibles)

Équipement : Raquette et volants requis

BADMINTON RÉCRÉATIF LIBRE, AVEC ROTATION

Surveillant sur place

Jour : Lundi de 19 h 30 à 22 h

Coût : 55 \$

LOCATION DE TERRAIN

Location d'une heure hebdomadaire pour une session de 12 semaines. Possibilité de jeux en simple ou en double, à la discrétion du participant. Surveillant sur place.

Coût : 70 \$

Horaire : Mardi de 19 h à 20 h

Mardi de 20 h à 21 h

Mardi de 21 h à 22 h

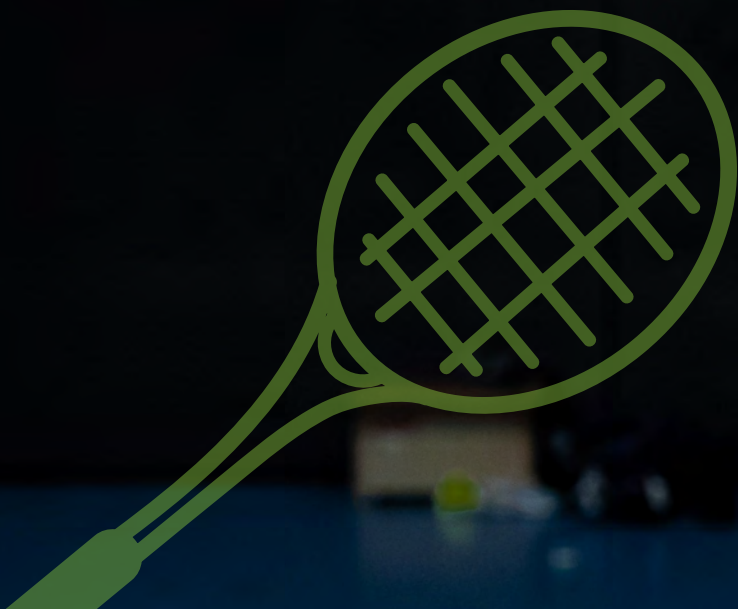
Mercredi de 19 h à 20 h

Mercredi de 20 h à 21 h

Mercredi de 21 h à 22 h

Jeudi de 20 h 15 à 21 h 15

Jeudi de 21 h 15 à 22 h 15



ENTENTE INTERMUNICIPALE

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT

Une preuve de résidence est requise pour s'inscrire. Une carte de citoyen ou une carte de non-résident d'une ville de la MRC de Thérèse-De Blainville est obligatoire pour s'inscrire aux activités des villes suivantes : Blainville, Rosemère et Sainte-Thérèse. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour l'inscription. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

VILLE	DATE	LIEU D'INSCRIPTION	RENSEIGNEMENTS
BLAINVILLE	À compter du 4 décembre à 19 h	Par Internet	Programmation complète au blainville.ca Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre récréoaquatique de Blainville. 190, rue Marie-Chapleau (Blainville) J7C 0E7, 450 434-5275
BOIS-DES-FILION	À compter du 9 janvier à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs, culture et vie communautaire 479, boul. Adolphe-Chapleau (Bois-des-Filion) J6Z 2L1	Programmation et inscription au villebdf.ca 450 621-1460, poste 2101
BOISBRIAND	À compter du 9 janvier à 9 h	Par téléphone ou au Service des loisirs 940, Grande-Allée (Boisbriand) J7G 2J7	Programmation disponible au boisbriand.ca/programmation 450 435-1954
LORRAINE	À compter du 4 décembre à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs et de la culture 29, boulevard De Gaulle (Lorraine) J6Z 3W9	Programmation et inscription au lorraine.ca 450 621-8550, poste 275
ROSEMÈRE	À compter du 21 novembre à 19 h	Par Internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte (Rosemère) J7A 1K2	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère. Programmation et inscription au ville.rosemere.qc.ca 450 621-3500, poste 7380
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	À compter du 27 novembre à 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 139, boulevard. Sainte-Anne (Sainte-Anne-des-Plaines) J5N 3K9	Programmation disponible au villesadp.ca 450 478-0211, poste 2016
SAINTE-THÉRÈSE	À compter du 14 décembre à 9 h	Par Internet ou au Service de la culture et des loisirs Maison du Citoyen 37, rue Turgeon (Sainte-Thérèse) J7E 3H2	450 434-1440, poste 2540 sainte-therese.ca

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au lorraine.ca.

PARTENAIRES DU MILIEU



Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine

**Inscriptions en continu
pour 2023-2024**

Plages horaires de 3 h

Offrez l'expérience de la prématernelle à votre enfant grâce à une grande variété d'ateliers et de programmes complémentaires : arts plastiques, théâtre, yoga, jardinage, sciences, cuisine, sports... et plus encore!

Clientèle :

De 3 à 5 ans

Horaire :

Demi-journée
(de 8 h 15 à 11 h 15 ou
de 12 h 25 à 15 h 25)

*Frais admissibles aux versements
anticipés du crédit d'impôt,
selon certaines conditions
(Revenu Québec)*

Informations :

450 621-7502

prematernellelejardin.ca, 

**L'organisme est à la recherche
de personnes souhaitant
s'impliquer bénévolement au
sein du conseil d'administration.**



Les Matins Mères et Monde

Créé en 1996 par des mamans d'ici, cet organisme brise l'isolement des parents en leur offrant un moment de répit, des rencontres, des conférences, des activités, un lieu d'échange, de l'entraide ainsi que des occasions d'agrandir leur réseau.

Rencontres :

Premier vendredi de chaque mois,
de 9 h à 12 h, au Centre culturel
Laurent G. Belley

Consultez la page Facebook de
l'organisme pour le calendrier des
activités et des événements.

Informations :

mmm.lorraine@gmail.com, 



Éclate-toi avec Les Alérions!

Deviens membre du Club jeunesse Les Alérions et implique-toi dans des activités variées et amusantes organisées par des ados, pour les ados.

Clientèle : Ados de 12 à 17 ans
de Lorraine et des environs

Horaire :

Les 2^e et 4^e lundis du mois
de 19 h à 21 h

Lieu :

Centre culturel Laurent G. Belley

Inscription :

[Facebook.com/lesalerions](https://www.facebook.com/lesalerions)
ou auprès d'un membre du Club

Coût :

10 \$/année

Informations :

Corinne Prince, 514 625-0544
clubalerions@gmail.com

SOIRÉE CINÉMA

**Pirates des Caraïbes :
la malédiction
de la perle noire**

Horaire :

23 février à 19 h 30

Détails à la page 20





Guides du Canada

INSCRIPTIONS 2023-2024

L'organisme offre aux jeunes filles un programme d'activités variées qui leur permet de relever des défis, de s'exprimer, de créer des liens d'amitié, de s'amuser et de faire une différence dans le monde.

IMPORTANT : L'association cherche des bénévoles pour l'aider dans ses tâches et pour assurer la poursuite de ses activités.

Clientèle :

Filles de 5 à 17 ans

Horaire :

Mercredi de 18 h 30 à 20 h

Lieu :

Centre communautaire de Rosemère (202, chemin de la Grande-Côte)

Inscription :

En cours, possibilité d'un essai gratuit

Coût d'inscription : 140 \$

Informations :

girlguides.ca

info@girlguides.ca



Les Chanteurs de Lorraine

RECRUTEMENT DE CHORISTES

Auditions :

Du 18 décembre au 2 janvier, sur rendez-vous

Clientèle :

Personnes de tous âges ayant une voix juste et aimant chanter

Coût :

Cotisation annuelle, comprenant les partitions : 220 \$
Session : 120 \$

Inscription :

Lors des auditions ou en début de session

Informations et rendez-vous :

450 965-0721

leschanteursdelorraine.ca,

info@leschanteursdelorraine.ca



49^e Groupe Scout Lorraine-Rosemère

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

L'organisme est à la recherche de personnes souhaitant s'impliquer bénévolement au sein du conseil d'administration ou aimant le plein air et désirant partager diverses connaissances avec les jeunes scouts, à titre d'animateur ou d'animatrice.

Horaire : Les vendredis à 19 h

Lieu : Centre communautaire de Rosemère

Informations :

pres49lr@gmail.com





Club de Scrabble Lorr-thographe

Scrabble Duplicat

Clientèle :

18 ans et plus

Horaire :

Jusqu'en juin

Tous les jeudis de 19 h 15 à 21 h 15 ainsi que les 1^{er} et 3^e jeudis du mois de 13 h 30 à 15 h 30

Lieu :

Centre culturel Laurent G. Belley

Coût :

4 \$ par soirée, plus inscription à la Fédération. 15 \$ par année pour un nouveau membre

Inscription :

Aucune inscription requise. Présentez-vous 15 minutes avant le début.

Informations :

450 621-8236

monique.benoit1@gmail.com



Le Club Lorr«Aînés»

Le Club Lorr«Aînés», affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les «50 ans ou mieux» par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisirs.

Début des activités régulières (atelier de création, canasta, train mexicain, 500, scrabble, whist militaire et billard) : 15 janvier

Informations et adhésion :

Clarisse Baillargeon,
450 621-3839

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET ÉTIREMENTS

Horaire :

À compter du 15 janvier
(12 semaines)

Date limite d'inscription :
15 décembre

Lieu :

Centre culturel Laurent G. Belley

Coût : 40 \$

Lundi, mercredi et jeudi :

De 9 h à 10 h :

Conditionnement physique

De 10 h 30 à 11 h 30 : Étirement

RENCONTRES DU CLUB DE LECTURE

Horaire : À compter du 16 janvier
Le 3^e mardi du mois, à 13 h 30

Lieu : Bibliothèque municipale

ACTIVITÉS À VENIR

Conférences, soirée cinéma, etc.



Un chat dans ma cour

Un chat dans ma cour (UCDMA) a pour mission de gérer de façon éthique la surpopulation de chats errants à Lorraine. Pour faire partie d'une équipe de bénévoles passionnés, devenir famille d'accueil ou en savoir davantage, communiquez avec l'organisme.

Informations :

info@unchatdansmacour.org,
unchatdansmacour.org

VOTRE CHAT RENTRE AVEC UNE MÉDAILLE AU COU?

L'organisme reçoit de nombreux signalements de chats errants. Lorsqu'ils capturent un animal sans micropuce, les bénévoles lui mettent une médaille affichant les coordonnées d'UCDMC. Sans suivi du propriétaire, l'animal, considéré comme un chat errant, sera recapturé, stérilisé, puis mis en adoption. Pour éviter cette situation, communiquez avec UCDMC si votre compagnon revient avec cette médaille et assurez-vous de faire poser une micropuce à votre chat par un vétérinaire. La Ville rappelle que tout animal domestique doit être dûment identifié, en vertu de l'article 45.9.



Club de Patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord

Saison 2023-2024

Clientèle :

École de patinage dès l'âge de 3 ans. Patinage de vitesse à partir de 6 ans (gratuit)

Date :

Inscription en cours et jusqu'en janvier

Lieu :

Aréna de Rosemère

Inscription :

cpvrrn.org

Informations :

cpvrrnca@gmail.org



Association de Judo Blainville

Saison hivernale 2024

Clientèle :

À partir de 4 ans (enfants, ados et adultes)

Date :

Début de la session hivernale le 8 janvier

Lieu :

87, rue Émilie-Marcoux, Blainville

Inscription :

Sur place, en continu

Informations :

dojoblainville.com



Gymnastique et Zone Ninja

Saison hivernale

Clientèle :

De 18 mois à 16 ans

Horaire :

De janvier à mars

Lieu :

Académie Sainte-Thérèse (pavillon Rose-De Angelis, 1, ch. des Écoliers à Rosemère)

Inscription :

Dès le 5 décembre au astgym.ca

Informations :

astgym.info@gmail.com, 



Soccer

Saison hivernale 2024

Clientèle :

Garçons et filles né(e)s en 2019 ou avant

Inscription en ligne :

fcloro.com

Informations :

annick@fcloro.com

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES

49^E GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

@ 49lorrainerosemere@gmail.com
[facebook.com/scout.lorrainerosemere](https://www.facebook.com/scout.lorrainerosemere)

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR BLRT

@ president@baseball-blrt.com
<https://baseball-blrt.com>

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES

@ president@ahflaurentides.com
www.ahflaurentides.com

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE

@ president@ahmlr.com
www.ahmlr.com

ASSOCIATION DE RINGUETTE SAINT-EUSTACHE - BOISBRIAND

@ president@ringuette-arseb.org
www.ringuette-arseb.org

ASSOCIATION DE JUDO DE BLAINVILLE

@ kearneypatrick@hotmail.com

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

@ info@arfl.com
www.arfl.com

AST GYM

@ astgym.info@gmail.com
www.astgym.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

@ info@cabsb.org
www.cab-solange-beauchamp.com

CHEVALIERS DE COLOMB

@ francis2pelletier@gmail.com

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARRAL

@ info@corsaire-chaparral.org
www.corsaire-chaparral.org

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD

@ ca@cpvrrn.org
www.cpvrrn.org

CLUB DE PLONGEON L'ENVOL

@ info@plongeonlenvol.ca
www.plongeonlenvol.ca

CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

@ monique.benoit1@gmail.com

CLUB FC LORO

@ annick@fcloro.com
www.fcloro.com

CLUB LORR« AÎNÉS »

@ claryves@videotron.ca
www.clublorraines.com

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENT JEUNESSE)

@ decariesi@icloud.com
[Facebook.com/lesalerions](https://www.facebook.com/lesalerions)

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS (PRÉSIDENTE ADULTE)

@ corinne.prince@outlook.com

GUIDES DU CANADA

@ info@girlguides.ca
www.girlguides.ca

GROUPE AQUATIQUE MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)

@ infos@gamin.org
www.gamin.org

HÉMA-QUÉBEC

@ info@hema-quebec.qc.ca
www.hema-quebec.qc.ca

KARATÉ SHOTOKAN LORRAINE-ROSEMÈRE

@ karaterosemere@gmail.com
www.karaterosemere.com

LES CHANTEURS DE LORRAINE

@ info@leschanteursdelorraine.ca
www.leschanteursdelorraine.ca

LES MATINS MÈRES ET MONDE

@ mmm.lorraine@gmail.com
[facebook.com/matinsmeres](https://www.facebook.com/matinsmeres)

PATINAGE DES MILLE-ÎLES

@ info@patinagedesmilleiles.com
www.patinagedesmilleiles.com

PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

@ prematernellelejardin@gmail.com
prematernellelejardindelorraine.wordpress.com/

RED SOX DES LAURENTIDES

@ stephanciarlo@hotmail.com
www.redsoxlaurentides.ca

SERVICE D'AIDE SAINT-MAURICE

www.paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire

TOUT EN SPORT BASKET LAURENTIDES

@ pascalfleury@basketlaurentides.com
www.toutensport.com

UN CHAT DANS MA COUR

@ info@unchatdansmacour.org
unchatdansmacour.org