

Périodes à retenir	Comment s'inscrire durant les périodes d'inscription (trois façons SIMPLES)	Modes de paiement
RÉSIDENTS Du 15 août dès 9 h au 11 septembre AVOIR UNE CARTE CITOYEN VALIDE	EN LIGNE Du 15 août au 11 septembre (résidents) Du 29 août au 11 septembre (tous) De la maison ou aux postes informatiques à la bibliothèque au : www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites	Carte de crédit
	AU COMPTOIR Du 29 août au 9 septembre (tous) Formulaire disponible au comptoir du Service des loisirs ou en ligne	Chèque (à l'ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l'inscription) Carte de débit Argent comptant
TOUS Du 29 août dès 9 h au 11 septembre	PAR LA POSTE Du 29 août au 11 septembre (tous) Dépôt du formulaire dans la boîte postale de l'hôtel de ville au 33, boul. De Gaulle J6Z 3W9	Chèque (à l'ordre de la Ville de Lorraine et daté du jour de l'inscription)

Ce que vous devez savoir pour toutes les inscriptions

- Un reçu sera remis pour confirmer votre inscription et le matériel requis.
- Des frais de 10 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des non-résidents**.
- Les inscriptions par téléphone ne sont pas acceptées.
- Le nombre d'inscriptions par activité est limité.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Vous serez avisé de l'**annulation** d'une activité **au plus tard cinq jours ouvrables AVANT son début**.
- Seuls les paiements acquittés en totalité sont acceptés pour valider une inscription.

Politique de remboursement

Remboursement ou changement de groupe

Il est possible d'obtenir un changement de groupe ou un remboursement uniquement si une demande écrite est transmise au Service des loisirs et de la culture, par courriel (loisirs@ville.lorraine.qc.ca), par télécopieur (450 621-4763) ou au comptoir, **au moins cinq jours ouvrables avant le début de l'activité**. Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification, à l'exception des demandes de changement de groupe effectuées avant le délai de 5 jours ouvrables précédant le début de l'activité. **Aucun remboursement ne sera accordé dès le début de l'activité.**

Remboursement intégral sans pénalité

La Ville de Lorraine se réserve le droit d'annuler toute activité advenant le cas où celle-ci ne regroupe pas un nombre suffisant de participants ou si les locaux ne sont pas disponibles. Si la Ville de Lorraine annule ou modifie les conditions de l'activité avant le début de la session, un remboursement intégral et sans pénalité pourra être obtenu.

Remboursement au prorata

Si le Service des loisirs et de la culture annule l'inscription d'un participant pour des raisons médicales (sur présentation d'un certificat médical qui l'atteste), le remboursement se fera au prorata des cours non suivis. Un montant de 10 \$ sera retenu.

Rabais-famille de 15 % (pour les activités)

L'**inscription simultanée**, en ligne ou en personne, de 2 enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription du 2^e enfant et plus, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

N. B. : Le rabais-famille pour les activités de la Ville de Lorraine s'adresse uniquement aux familles lorraines possédant des Cartes Citoyen valides.

Des animations autour du livre

Grâce à l'obtention d'une subvention de 6 350 \$ du ministère de la Culture et des Communications, la bibliothèque offrira encore plus d'animations pour tous les âges cette année. Demeurez à l'affût des nouveautés !



Des activités d'initiation à la lecture pour les enfants

Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants !

Ces activités sont rendues possibles grâce à une subvention du ministère de la Culture et des Communications.

Pour toutes les activités de cette section, les détails ci-dessous s'appliquent :

Lieu :	Bibliothèque
Inscription :	Par Internet/Places limitées/Seul l'enfant s'inscrit.
Coût :	Enfant résident : Être membre de la bibliothèque Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné Accompagnateur : Gratuit



Bébé conte Pour les 18 à 36 mois

Inscription par Internet jusqu'au mercredi précédant l'activité, avant 17 h.
Les enfants doivent être accompagnés.

Date	Heure	Code
Vendredi 23 septembre	De 10 h à 10 h 30	BEBE16-A01
Vendredi 14 octobre	De 10 h à 10 h 30	BEBE16-A02

Heure du conte Pour les 3 à 6 ans

Inscription par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h. **Les enfants doivent être accompagnés.**

Date	Heure	Thème	Code
Samedi 17 septembre	De 10 h 30 à 11 h 30	Histoires à dormir debout	HEURE16A01
Samedi 1 ^{er} octobre	De 10 h 30 à 11 h 30	Histoires de loups	HEURE16A02
Samedi 15 octobre	De 10 h 30 à 11 h 30	Histoires à faire peur	HEURE16A03

Ernest : J'aime la différence ! Pour les 5 à 9 ans

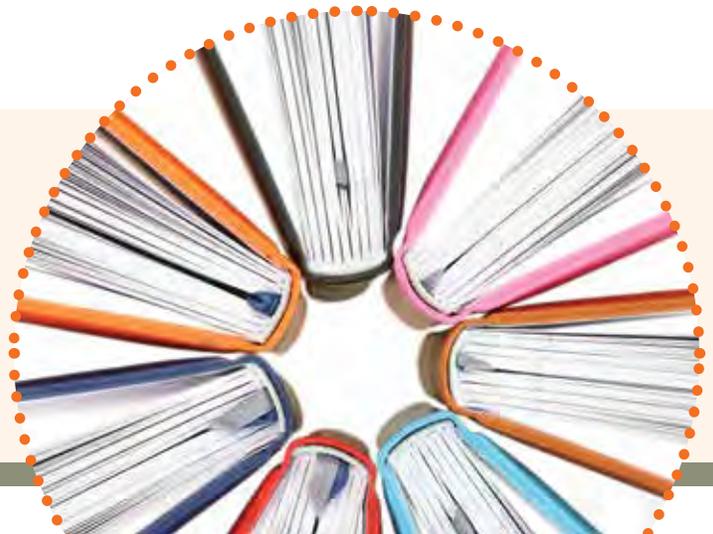
Un garçon prénommé Zèbre, un professeur qui prescrit une minute de fous rires par jour, une autruche et un ours polaire forcés de cohabiter... Bienvenue chez les excentriques et les marginaux ! **Cette activité a lieu au Centre culturel.**

Inscription par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h. **Les enfants doivent être accompagnés.**

Date	Heure	Code
Samedi 8 octobre	De 10 h 30 à 11 h 15	HEURE16A04

Cercle de lecture

Les rencontres de l'automne auront lieu les mercredis 21 septembre et 16 novembre à 19 h à la bibliothèque. La rencontre du mois de septembre portera sur les **romans historiques**. Places limitées. Inscription à la bibliothèque ou au 450 621-1071.





Semaine DES **bibliothèques** publiques

18^e édition

Se déroulant du 15 au 22 octobre, la 18^e édition de la Semaine des bibliothèques publiques est l'occasion idéale pour sortir en famille dans les bibliothèques du Québec. Vous y découvrirez des trésors cachés !

Heure du conte des conseillers

Pour les 3 à 6 ans

Date	Heure	Code
Mercredi 19 octobre	18 h 30	HEURE16A05

Lieu : Bibliothèque

Inscription : Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h. Places limitées/Seul l'enfant s'inscrit.

Coût : Enfant résident : Être membre de la bibliothèque
Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné
Accompagnateur : Gratuit

Les enfants doivent être accompagnés.

Rencontre avec l'auteure des Dragouilles

Pour les 7 à 12 ans



Cette activité est rendue possible grâce à une subvention du ministère de la Culture et des Communications.

Découvrez l'univers des Dragouilles, petites bêtes mi-dragons, mi-patates, en compagnie de l'auteure Karine Gottot. Bienvenue dans un monde où se mélangent chroniques citadines et bandes dessinées à l'humour absurde.

Date	Heure	Code
Samedi 22 octobre	13 h	SPECT16A01

Lieu : Bibliothèque

Inscription : Par Internet jusqu'au jeudi précédant l'activité, avant 17 h. Places limitées

Coût : Enfant résident : Être membre de la bibliothèque
Enfant non résident : 5 \$ ou être abonné
Accompagnateur : Gratuit

Les enfants doivent être accompagnés.



Conférences

Ces deux conférences sont offertes grâce à une subvention du ministère de la Culture et des Communications



« Lire des livres aux tout-petits »

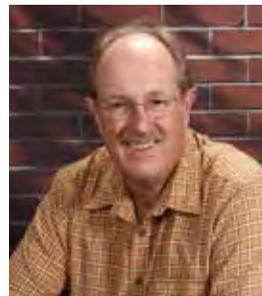
Vous aimeriez perfectionner l'art de raconter des histoires aux petits ? Apprenez-en davantage sur leur rythme, leurs besoins et leurs modes d'expression avec Sonia Péguin. L'accent sera mis sur les besoins du très jeune enfant, la répétition, le rituel et le plaisir partagé.

Lieu : Bibliothèque

Inscription : Par Internet jusqu'au mardi précédant l'activité, avant 17 h. Places limitées

Coût : Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
Non-résident : 5 \$ ou être abonné

Date	Heure	Code
Jeudi 22 septembre	De 18 h 30 à 20 h	CONF16-A01



« Préparer son terrain pour l'hiver »

À l'approche de l'automne, apprenez comment préparer votre terrain pour l'hiver sans y investir tout votre temps. Larry Hodgson vous dévoilera ses astuces de pro, en plus de vous indiquer ce qu'il ne faut surtout pas faire.

Lieu : Centre culturel

Inscription : Par Internet jusqu'au lundi précédant l'activité, avant 17 h. Places limitées

Coût : Résident : Être membre de la bibliothèque (gratuit)
Non-résident : 5 \$ ou être abonné

Date	Heure	Code
Mercredi 28 septembre	19 h	CONF16-A02

Nouveaux abonnés :

LISEUSE À GAGNER

Du 1^{er} au 31 octobre, les nouveaux abonnés à la bibliothèque recevront un coupon de participation au moment de leur abonnement.

Journées de la culture 2016



En avant la musique !

Spectacle de lancement

Vendredi 30 septembre à 19 h 30

Centre communautaire de Blainville
(1000, chemin du Plan-Bouchard)

Entrée gratuite !

Billet requis/Quantité limitée/Billets disponibles au comptoir du Service des loisirs et de la culture et à la bibliothèque

Cette année, c'est à Blainville que seront lancées les Journées de la culture. Pour l'occasion, d'anciens finalistes du concours « Blainville en chansons », accompagnés par nulle autre que la flamboyante Sally Folk, démontreront le talent de la relève : Sandrine Hamelin (Blainville), Isabelle Stern (Lorraine), Annie Gaudreau-Roy (Sainte-Anne-des-Plaines), Mélody Constantin (Rosemère), William Monette (Sainte-Thérèse), Arielle Prud'homme (Boisbriand), Ariane Beaupré (Bois-des-Filion) ainsi que le gagnant de l'édition 2016 Emanuel Simard.



Sally Folk



Isabelle Stern

NOUVEAU !

Circuit d'ateliers d'artistes

Vivez l'art en direct

Amateurs d'arts visuels et de métiers d'art, voici votre chance de rencontrer des créateurs passionnés tout au long de ce premier circuit d'ateliers d'artistes de la MRC de Thérèse-De Blainville. Cette odyssée vous mènera dans 18 lieux dédiés à la créativité dont l'atelier de la Lorraine Pascale Crête. Pour plus d'information, visitez le www.mrc-tdb.org.

Cette activité est rendue possible grâce à l'entente de développement culturel intervenue entre la MRC de Thérèse-De Blainville et le ministère de la Culture et des Communications.

Exposition double à la maison Garth

Vernissage : Jeudi 29 septembre de 18 h à 20 h 30

Exposition : Vendredi 30 septembre de 18 h à 20 h 30
Samedi et dimanche 1^{er} et 2 octobre de 11 h à 16 h

Lieu : Maison Garth (100, chemin de la Grande Côte)

6 voies a capella

Six femmes expriment la sonorité des couleurs à l'aide du pinceau, la palette devenant la portée de chacune de leurs notes. Suivez leurs voies ! Artistes exposantes : Carole Bérubé, Brigitte Lacroix, Elizabeth Laliberté, Ginette Lavigne, Claire Mondou et Françoise Pêtre.



Lady Grelot, Claire Mondou

La symphonie des couleurs – une œuvre collective

Admirez une magnifique mosaïque regroupant plus de 300 œuvres de petit format réalisées par de jeunes artistes. Ce projet a été réalisé en collaboration avec les élèves des écoles primaires de Lorraine.

Heure du conte

Pour les 3 à 6 ans

Activité d'initiation à la lecture offerte gratuitement dans le cadre des Journées de la culture. Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de chansons et de jeux amusants ! Consultez la page 16 pour plus de détails.



Conférence « Afrique et voyages – Citoyens du monde »

Samedi 1^{er} octobre à 11 h au Centre culturel

Alpiniste, grand voyageur et conférencier, Nic Dumesnil vous invite à découvrir le monde. Ce globe-trotteur a vécu pendant près de 4 ans en Afrique de l'Ouest et visité près de 50 pays... tout ça avant d'avoir atteint l'âge de 30 ans ! Grâce à des photos et à des vidéos glanées sur plusieurs continents, vivez un périple qui vous fera rêver.

Entrée libre

Aucune inscription requise – Places limitées

→ Exposition « Coup de cœur sur Nic Dumesnil »

Du 27 août au 15 octobre à la bibliothèque, durant les heures d'ouverture (voir page 2)



Crédit : Nic Dumesnil



AMBIANCE
FEUTRÉE,
SERVICE DE BAR
SUR PLACE

Spectacle de jazz avec Michel Morissette

Samedi 1^{er} octobre à 20 h au Centre culturel

Reconnu pour sa fougue et sa virtuosité, le guitariste et compositeur Michel Morissette offre une musique décapante qui allie folie et excentricité. Cet artiste renommé a participé aux plus grands festivals canadiens, a donné 20 spectacles au Festival international de jazz de Montréal et a même offert plusieurs concerts en France, notamment à Paris et à Toulouse.

Venez entendre ce Lorrain lors d'un spectacle mémorable en compagnie de ses musiciens : Magella Cormier (batterie), Norman Lachapelle (basse) et Simon Lapointe (clavier). Une causerie avec les musiciens suivra le spectacle.

Entrée libre

Aucune inscription requise – Places limitées

L'APDQ vous ouvre ses portes



L'Académie de peinture décorative du Québec, qui fêtera ses 20 ans l'an prochain, vous convie à sa causerie mensuelle. Assistez à des démonstrations réalisées par les membres professeurs et à de miniateliers, pour le plaisir de créer !

Date : Dimanche 2 octobre

Heure : De 11 h à 14 h

Lieu : Centre culturel

Information : apdq-peinturedecorative.blogspot.ca

PARTENAIRES CULTURELS 2016

Le Comité des arts et de la culture est fier de vous présenter ses partenaires de la culture 2016. Grâce à leur généreuse contribution, il nous est possible de vous offrir une programmation culturelle diversifiée et de qualité ainsi que d'assurer la promotion des arts et de la culture dans notre ville.

Partenaire PRINCIPAL

Jean Coutu, Marie-Claude Favreau et Marc Pelchat,
de Bois-des-Filion et Fontainebleau



Partenaires EXCLUSIF

 Groupe Banque TD
Provigo Dominick Casault

Partenaires PRIVILÈGE

Mario Laframboise, député de Blainville
Tandem avocats-conseils inc.

Partenaires SOUTIEN

Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville
Centre visuel de Lorraine
Club de golf et Centre sportif de Lorraine inc.
Librairie Sainte-Thérèse
Ramez Ayoub, député de Thérèse-De Blainville

Partenaires APPUI

Centre de conditionnement physique Tonix de Lorraine inc.
Studio C - École de musique

Partenaires FOURNISSEUR

Gravure Mille-Îles inc.
Groupe JCL

Vous souhaitez contribuer financièrement à l'organisation et au soutien des événements culturels dans notre ville, tout en offrant une plus grande visibilité à votre entreprise ? Communiquez avec nous au 450 621-8550, poste 275.

Ce partenariat s'accompagne de plusieurs privilèges : billets de spectacles gratuits, mention du nom de votre entreprise lors des événements culturels, publicité dans nos bulletins municipaux... et plus encore !

Soirées d'humour Préparez-vous à rire un bon coup !

Centre culturel

La Ville de Lorraine est fière de vous offrir de nouvelles Soirées d'humour dès décembre. Surveillez le prochain *Reflet* de novembre pour connaître les détails.



AMBIANCE
FEUTRÉE,
SERVICE DE BAR
SUR PLACE

Soirée Cabaret : The Blues Berry Jam

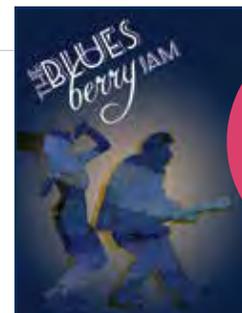
Vendredi 25 novembre à 20 h
au Centre culturel

Voyagez dans le temps grâce aux chansons de blues qu'ont interprétées les plus belles voix féminines, d'hier à aujourd'hui. Le groupe The Blues Berry Jam saura vous charmer et vous surprendre en faisant revivre de grands morceaux de blues. Passion et générosité seront au rendez-vous !

Ce groupe a animé la scène blues d'ici et d'ailleurs : le Festiblués international de Montréal, le Festival de jazz de Montréal, le Festival international de blues de Tremblant ainsi que des scènes à travers le Québec, aux États-Unis et en France lors de l'événement « Blues Sur Seine ».

Coût : 25 \$ en prévente
30 \$ à la porte

Billets en vente à
l'hôtel de ville et
à la bibliothèque



AMBIANCE
FEUTRÉE,
SERVICE DE BAR
SUR PLACE

Des événements courus

Angélique Duruisseau en concert



Tant les inconditionnels de Piaf que ceux qui la connaissent moins ont vécu un inoubliable voyage dans le temps au domaine Garth en assistant au spectacle *Signé Piaf et ses plus grands succès*, en juillet dernier. Durant ce premier concert dans la grange, l'incomparable voix d'Angélique Duruisseau a fait revivre la Môme, pour notre plus grand plaisir !

Blainville en chansons

Bravo à la Lorraine Jeanne Routhier, finaliste au concours « Blainville en chansons » pour la deuxième année consécutive. Notre concitoyenne a interprété avec brio *Les deux printemps* de Daniel Bélanger. **Félicitations à tous les participants !**



De gauche à droite : Andréanne A. Malette, Lynn Dionne (mairesse), Jeanne Routhier, Stéphanie Bédard, Kathleen Otis (conseillère municipale) et Isabel Moreau.



Cinéma dans la grange

Pour la première fois de l'histoire de Lorraine, un ours polaire a visité le domaine Garth ! En effet, le film d'animation *Normand du Nord*, mettant en vedette un ours fort sympathique, a animé le lieu cet été, provoquant les rires et un plaisir évident chez les nombreuses familles présentes.

Soirées dansantes

Nos soirées dansantes dans la grange-étable Garth ont connu beaucoup de succès durant l'été. Même les préventionnistes de la Régie de police y ont participé. Bonne nouvelle, une session de 10 cours de danse sociale en ligne sera offerte cet automne. Consultez la page 25 pour connaître les détails.



Activités offertes par le Service des loisirs et de la culture

NOUVEAU Sportball : l'ABC du sport

Votre tout-petit développera sa motricité et sa confiance tout en apprenant les bases de différents sports. Équipement fourni.

Clientèle :	De 2 à 6 ans
Date :	À partir du 24 septembre (relâche : 8 octobre)
Durée :	8 semaines
Lieu :	École Le Rucher (100, 33 ^e Avenue, Bois-des-Filion) : 24 septembre ainsi que 1 ^{er} , 15 et 22 octobre École Le Tournesol (155, boul. De Gaulle, Lorraine) : 29 octobre ainsi que 5, 12 et 19 novembre
Coût :	130 \$

Niveau	Jour	Heure	Code
De 2 à 3 ans*	Samedi	De 9 h à 9 h 45	SPORT16A01
De 2 à 3 ans*	Samedi	De 10 h à 10 h 45	SPORT16A02
De 4 à 6 ans (sans parent)	Samedi	De 11 h à 12 h	SPORT16A03

* Les enfants de 2 ou 3 ans doivent être accompagnés d'un parent.

Danse créative

La danse créative permet à l'enfant d'améliorer son rythme, sa coordination et sa forme physique tout en prenant conscience de son corps.

Clientèle :	De 4 à 6 ans
Date :	À partir du 25 septembre (relâche : 9 octobre et 13 novembre)
Durée :	8 semaines
Lieu :	Centre culturel
Coût :	50 \$

Niveau	Jour	Heure	Code
De 4 à 6 ans	Dimanche	De 9 h à 9 h 50	DANSE16A01

Danse hip-hop/jazz

Les enfants apprendront à danser comme leurs vedettes préférées grâce à un style de danse vraiment énergique qui leur donnera confiance en eux. Plaisir garanti !

Clientèle :	De 7 à 12 ans
Date :	À partir du 25 septembre (relâche : 9 octobre et 13 novembre)
Durée :	8 semaines
Lieu :	Centre culturel
Coût :	50 \$

Niveau	Jour	Heure	Code
De 7 à 12 ans	Dimanche	De 10 h à 11 h	DANSE16A02

Zumba

Pour s'amuser et se défouler. Mouvements adaptés aux enfants : pas simplifiés ainsi qu'ajout de jeux et d'activités. Vêtements confortables et espadrilles requis.

Clientèle :	De 7 à 12 ans
Date :	À compter du 24 septembre (relâche : 8 octobre et 12 novembre)
Durée :	10 semaines
Lieu :	Centre culturel
Coût :	70 \$

Jour	Heure	Code
Samedi	De 9 h 30 à 10 h 15	ZUMBA16A07

Tennis intérieur parent-enfant

Offert en collaboration avec Tennis Évolution, ce cours dynamique permet aux parents et aux enfants de perfectionner leur technique de tennis tout en pratiquant une activité ensemble.

Clientèle :	Parents et enfants de 3 à 10 ans
Date :	À compter du 24 septembre (relâche : 8 octobre)
Durée :	10 semaines
Lieu :	École Le Carrefour
Coût :	105 \$/enfant – Seul l'enfant doit payer.

Niveau	Jour	Heure	Code
De 3 à 4 ans	Samedi	De 9 h à 10 h	TEN 16-A01
De 5 à 6 ans	Samedi	De 10 h à 11 h	TEN 16-A02
De 7 à 10 ans	Samedi	De 11 h à 12 h	TEN 16-A03

Kangoo Jumps

Cours unique qui consiste à s'amuser tout en s'entraînant avec des super bottes trampolines qui réduisent de 80 % l'impact sur tout le corps.

Clientèle :	De 6 à 12 ans - NOUVEAU
Date :	À compter du 20 septembre
Durée :	10 semaines
Lieu :	École Le Tournesol
Coût :	80 \$*

*Ceux qui possèdent leurs bottes obtiendront un rabais de 20 \$ sur l'inscription en se présentant au comptoir du Service des loisirs et de la culture.

Jour	Heure	Code
Mardi	De 18 h 30 à 19 h 20	KANGO16A02

Gardiens averti



Ce cours vise à préparer les jeunes de 11 à 14 ans à se garder seuls à la maison et à devenir des gardiens d'enfants compétents. Les sujets abordés sont la sécurité, les premiers soins de base, les soins des bébés et la discipline auprès des enfants. Le participant recevra le manuel **Gardiens avertis**, une carte de compétence de la Croix-Rouge et une minitrousse de premiers soins.

***Le dîner est fourni.**

Matériel requis : Une poupée ou un toutou et un crayon

Clientèle :	11 ans et plus
Date :	19 novembre
Durée :	Toute la journée
Lieu :	Centre culturel
Coût :	65 \$

Jour	Heure	Code
Samedi	De 8 h 30 à 16 h 30	GARD16-A01

NOUVEAU ! Atelier de théâtre



L'art de jouer

Cet atelier, dirigé par la comédienne Roxanne Boulianne, te permettra de découvrir le jeu d'acteur, de développer ta confiance en toi et d'améliorer ta concentration tout en t'amusant. Tu travailleras des scènes en prévision d'une représentation intime.

Clientèle :	De 13 à 15 ans
Date :	À compter du 19 septembre
Durée :	12 semaines
Lieu :	Centre culturel
Coût :	130 \$

Jour	Heure	Code
Mercredi	De 18 h 30 à 19 h 30	ATEL16A01

Club Jeunesse LesAlérions

Information et inscription :

514 943-4292, pelletier.ca@videotron.ca

Rencontres mensuelles

Joins-toi au Club si tu aimes vivre des expériences de groupe, organiser des activités et réaliser des projets utiles à ta communauté.

Clientèle : Jeunes âgés de 13 à 17 ans ou entrant en 1^{re} secondaire en septembre

Date et heure : 2^e et 4^e mercredis du mois, de 19 h à 21 h

Début : 19 septembre

Lieu : Centre culturel

Condition : Participation bénévole aux événements selon ton intérêt et ta disponibilité



Cérémonie de reconnaissance

Membres du Club, bénévoles, parents, amis et partenaires, vous êtes conviés à la cérémonie de passation des pouvoirs de la présidence du Club. Au programme : bilan des réalisations, hommage à la présidente sortante, Leslye Njiki, et à son équipe ainsi que présentation de la nouvelle équipe et du calendrier des activités et événements 2016-2017. Une collation sera offerte.

Date et heure : 6 octobre dès 19 h 30

Lieu : Centre culturel

Inscription : Avant le 26 septembre

Information 514 943-4292,

et inscription : pelletier.ca@videotron.ca

Activités offertes par le Service des loisirs et de la culture

Espagnol

Laissez-vous gagner par la fièvre latine grâce à ce cours où la conversation sera le centre d'intérêt.

Date : À compter du 20 septembre (relâche : 8 au 10 novembre)

Durée : 10 semaines

Lieu : Centre culturel

Coût : 120 \$

Matériel : Prévoir 25 \$ en sus pour l'achat d'un livre et d'un cahier d'exercices.

Niveau	Jour	Heure	Code
Débutant	Mardi	De 19 h à 21 h	ESPAG16A01
Débutant	Mercredi	De 9 h 30 à 11 h 30	ESPAG16A02
Intermédiaire*	Judi	De 19 h à 21 h	ESPAG16A03

*Avoir suivi un cours de niveau Débutant.

NOUVEAU !

Initiation au journal créatif

Le journal créatif est un outil d'exploration de soi qui allie le monde de l'écriture, du dessin et du collage. Cette méthode s'appuie sur des notions de psychologie, d'art-thérapie et d'écriture créative.

Date : À compter du 21 septembre

Durée : 10 semaines

Lieu : Bibliothèque

Coût : 125 \$, matériel compris

Matériel : Prévoir 10 \$ en sus pour l'achat d'un cahier d'esquisses, si désiré.

Niveau	Jour	Heure	Code
Tous	Mercredi	De 9 h 30 à 11 h	JOURN16A01

Introduction au dessin intuitif

Ce cours dérivé de la méthode de Betty Edwards vous permettra de développer votre perception des formes afin de dessiner avec expression et sensibilité. Au menu : autoportraits, portraits, modèle vivant, natures mortes et dessins abstraits.

Date : À compter du 22 septembre

Durée : 12 semaines

Lieu : Bibliothèque

Coût : 170 \$

Matériel : Prévoir 40 \$ pour l'achat de matériel

Jour	Heure	Code
Judi	De 9 h 30 à 11 h 30	DESS16A01

Qi-Gong

Le Qi-Gong est un art du mouvement millénaire issu de la médecine chinoise. Il tonifie et renforce le système immunitaire, en plus de réduire le stress. Adapté à tous les niveaux, ce cours vous apprendra en douceur à faire circuler votre énergie vitale dans tout votre être.

Apportez votre tapis.

Date : À compter du 22 septembre (relâche : 10 novembre)

Durée : 10 semaines

Lieu : Centre culturel

Coût : 100 \$

Niveau	Jour	Heure	Code
Tous	Judi	De 10 h 45 à 12 h	QIGON16A01

Badminton 16 ans +

Badminton récréatif libre avec rotation. Surveillant sur place. Raquette et volants requis.

Date : À compter du 19 septembre

Durée : 10 semaines

Lieu : École Le Tournesol
Trois terrains disponibles

Coût : 50 \$

Jour	Heure	Code
Lundi	De 19 h 30 à 22 h	BADM16A01
Vendredi	De 19 h 30 à 22 h	BADM16A02

Kangoo Jumps

Cours qui consiste à s'amuser tout en s'entraînant avec des bottes trampolines. Le *Kangoo Jumps* vous permettra de brûler plus de calories tout en réduisant de 80 % l'impact sur tout le corps. Il est accessible à tous, facile à suivre et tonifiant.

Date : À compter du 20 septembre

Durée : 10 semaines

Lieu : École Le Tournesol

Coût : 95 \$*

*Ceux qui possèdent des bottes obtiendront un rabais de 20 \$ sur l'inscription en se présentant au comptoir du Service des loisirs et de la culture.

Jour	Heure	Code
Mardi	De 19 h 30 à 20 h 30	KANGO16A01

NOUVEAU !

Danse sociale en ligne

Gardez la forme et faites de belles rencontres grâce à ce cours de danse sociale en ligne.

Plaisir garanti !

Date : À compter du 21 septembre (relâche : 28 septembre et 2 novembre)

Durée : 10 semaines

Lieu : Centre culturel

Coût : 100 \$

Niveau	Jour	Heure	Code
Débutant	Mercredi	De 11 h 15 à 12 h 15	DANSE16A03

Zumba fitness



Ce cours de groupe qui fusionne plusieurs styles de rythmes latins sera une heure de véritable fiesta qui vous fera oublier que vous vous entraînez. Il s'adresse à tous. Vêtements confortables requis.

Date : À compter du 19 septembre

Durée : 10 semaines

Lieu : Centre culturel et école Le Tournesol

Coût : 85 \$/1 X semaine
145 \$/2 X semaine
200 \$/3 X semaine

Niveau	Jour	Heure	Code
Tous*	Lundi	De 19 h à 20 h	ZUMBA16A01
Tous*	Mardi	De 9 h 30 à 10 h 30	ZUMBA16A02
Tous*	Mardi	De 19 h à 20 h	ZUMBA16A03
Tous**	Jeudi	De 19 h 30 à 20 h 30	ZUMBA16A04

*Au Centre culturel **À l'école Le Tournesol

Zumba Or® 50 ans et mieux

Dancez à votre propre rythme grâce à ce cours à faible impact facile à suivre. Au menu : salsa, cumbia, tango, etc. Vêtements confortables requis.

Clientèle : 50 ans et plus

Date : À compter du 20 septembre
(relâche : 8 et 10 novembre)

Durée : 10 semaines

Lieu : Centre culturel

Coût : 75 \$ /1 X semaine, 130 \$/2 X semaine

Niveau	Jour	Heure	Code
50 ans et plus	Mardi	De 9 h 30 à 10 h 30	ZUMBA16A05
50 ans et plus	Jeudi	De 9 h 30 à 10 h 30	ZUMBA16A06

Essentrics

Ce cours aide à améliorer la posture et la flexibilité, à équilibrer la musculature, à réduire la douleur chronique et à perdre du poids. Il se suit pieds nus sur un tapis de yoga, sans équipement. **Apportez votre tapis et portez des vêtements confortables.**

Clientèle : Personnes en bonne forme physique

Date : À compter du 19 septembre

Durée : 10 semaines

Lieu : École Le Tournesol

Coût : 100 \$

Jour	Heure	Code
Jeudi	De 18 h 25 à 19 h 25	ESSEN16A01

Cours de yoga

Ouvert à tous. Apportez votre tapis.

Date : À compter du 19 septembre

Durée : 10 semaines

Lieu : Centre culturel

Coût : 100 \$

Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons admettre les femmes enceintes.

Yoga détente

Cours de yoga qui favorise la détente et le bien-être en combinant des postures d'étirements plus ou moins soutenues et des respirations. Cette pratique vise la relaxation physique et mentale.

Jour	Heure	Code
Lundi	De 10 h 15 à 11 h 30	YOGA16-A01
Lundi	De 18 h 15 à 19 h 30	YOGA16-A02
Mardi	De 13 h à 14 h 15	YOGA16-A03
Mardi	De 19 h 45 à 21 h	YOGA16-A04

Yoga hatha

Postures d'alignement traditionnelles. Un yoga bénéfique, tant au chapitre des étirements et de la respiration que du développement du tonus.

Jour	Heure	Code
Lundi	De 8 h 45 à 10 h	YOGA16-A05

Yoga dynamique

Activité pour les personnes ayant déjà pratiqué le yoga, faisant de l'exercice régulièrement ou voulant acquérir plus de souplesse et de tonus. Plus complexes, les postures sont maintenues plus longtemps.

Jour	Heure	Code
Lundi	De 19 h 45 à 21 h	YOGA16-A06
Mardi	De 18 h 15 à 19 h 30	YOGA16-A07

Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine et de la région

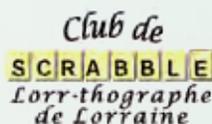
Les Chanteurs de Lorraine

Répétitions pour le concert *Noël avec Bach*

Clientèle :	Adultes (15 ans et plus)
Jour et heure :	Mercredi de 19 h 15 à 21 h 45
Lieu :	Centre culturel
Coût :	120 \$/an
Inscription :	Du 22 août au 9 septembre
Information :	450 965-0721, www.leschanteursdelorraine.ca , sandra.jeanpenner@videotron.ca

Club de scrabble Lorr-thographe

Scrabble Duplicate



Date :	À partir du 15 septembre
Jour et heure :	Jeudi à 19 h 15
Lieu :	Centre culturel
Coût :	4 \$/soirée, plus inscription à la Fédération 20 \$/an pour un nouveau membre
Inscription :	Aucune inscription requise
Information :	450 621-8236, monique.benoit1@gmail.com

La Tournée du bonheur

Spectacle musical

Spectacle offert en collaboration avec le Regroupement des aidants naturels du Québec et la Société d'Alzheimer des Laurentides. Les morceaux présentés seront choisis parmi un répertoire comprenant plus de 1 000 chansons dont *Partons la mer est belle*, *Souvenirs d'un vieillard*, *Fly me to the Moon* et *Blue Suede Shoes*.

Date et heure :	Samedi 19 novembre à 14 h
Lieu :	Centre culturel
Coût :	15\$/billet – En vente au Club des Lorr« Aînés », à la bibliothèque et à l'hôtel de ville – Places limitées
Information :	http://latourneedubonheur.com/page/videos ou www.ville.lorraine.qc.ca

Cercle de Fermières Lorraine



Joignez-vous à cette association féminine qui vient en aide à plusieurs organismes, notamment la Fondation OLO, Entraide Saint-Maurice et la Société canadienne du cancer. Voici également quelques-unes des activités offertes : artisanat, conférences, sorties, soirées récréatives et jeux divers.

Clientèle :	Femmes de 14 ans et plus
Date :	De septembre à juin
Jour et heure :	Mardi de 19 h 30 à 21 h 30
Lieu :	Centre culturel
Coût :	25 \$/an, comprenant la revue <i>L'Actuelle</i>
Inscription :	Mardi, de septembre à juin
Information :	450 478-1066, 514 352-0357

COOP SEMI

La Coopérative de solidarité et d'entraide des Mille-Îles (Coop SEMI) négocie des services avec des fournisseurs reconnus au bénéfice de ses membres afin de les aider à demeurer le plus longtemps possible dans leur milieu de vie. À l'approche de l'automne, certains aînés pourraient avoir besoin d'aide pour divers travaux : fermeture du terrain, ramassage des feuilles, ménage dans la maison, réparations, peinture, etc. En vous joignant à cette coopérative, vous obtiendrez les coordonnées des fournisseurs de service qui offrent des rabais et des avantages aux membres de la Coop.

La Coop pilote actuellement un projet intitulé « Aide et assistance aux aînés en perte d'autonomie », avec la collaboration des Villes de Lorraine, de Rosemère et de Bois-des-Filion, du Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides et de différents partenaires communautaires. Les travaux en cours, soutenus par le gérontologue Jean Carette, mèneront à la proposition d'un plan d'action concerté qui sera présenté et soumis à la discussion lors d'un événement cet automne. Vous en serez informés dans les médias locaux.

Information :	450-621-8134, michel.lippe@videotron.ca
----------------------	--

Soirée d'huîtres



Vous êtes amateur d'huîtres ou de fruits de mer ? Régalez-vous en participant à la collecte de fonds au profit des enfants organisée par Les Matins Mères et Monde, en collaboration avec le Club Jeunesse Les Alérions, sous la présidence d'honneur de Pierre Maisonneuve (Les Entreprises Charles Maisonneuve). L'animation sera assurée par des ouvriers d'huîtres professionnels. Repas gastronomique avec service aux tables, soirée dansante et surprises tout au long de la soirée !

Date :	Samedi 5 novembre
Heure :	18 h
Lieu :	Centre culturel
Coût :	90 \$/billet - Places limitées
Information :	514 943-4292

Le Club Lorr« Aînés »



Le Club Lorr« Aînés », affilié au réseau FADDOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, intellectuelles, sociales, culturelles et de loisir : conditionnement physique, billard, théâtre, conférences, ateliers de création artistique... et bien plus !

Événements à venir

- 19 août :** Pièce de théâtre *Drôle de couple* au Théâtre du Vieux-Terrebonne
- 10 septembre :** Tournoi de pétanque au parc Lorraine à 12 h 45
- 12 septembre :** Reprise des activités
- 20 septembre :** Rencontre du Club de lecture à la bibliothèque à 13 h 30
- 21 septembre :** Méchoui chez Constantin, à Saint-Eustache, à 11 h 30
- 6 octobre :** Journée des aînés : brunch et spectacle à compter de 11 h 30

Information : 450 621-4188, clublorraines.com, [f](https://www.facebook.com/Clublorraines)/Clublorraines

Association féminine de Lorraine



ASSOCIATION
FÉMININE DE
LORRAINE INC.

Le dévoilement de la programmation 2016-2017 aura lieu le 13 septembre. L'organisme souhaite la bienvenue à Marielle Potvin, Sylvie Guibord et Lyne Rémillard, élues au conseil d'administration en juin, et remercie Lili Poulin, Sylvie Desmarais, Cécile Ramsay et Monique Morency de s'être dévouées à l'Association pendant plusieurs années.

Clientèle :	Femmes
Date :	De septembre à juin
Jour et heure :	Mardi de 13 h à 16 h
Lieu :	Centre culturel
Inscription :	13 septembre dès 13 h
Information :	450 434-0378, www.associationfemininedelorraine.com

Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp



Pour les proches aidants d'aînés

Le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, en collaboration avec L'Appui Laurentides, offre gratuitement aux résidents de la MRC de Thérèse-De Blainville les services suivants :

- Rencontres **Café du bien** : groupe de soutien et d'échange entre proches aidants – Une rencontre par mois – Blainville, Bois-des-Filion et Rosemère ;
- Formation **Du temps pour soi** – Inscription à la session d'automne en cours ;
- Soutien psychosocial personnalisé – Offert à domicile de jour ou de soir ;
- Atelier **Principes pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires** – Inscription à l'atelier du 12 octobre en cours – Service aussi offert à domicile.

Information et inscription : 450 430-5056, poste 228

Activités pour enfants et pour adultes offertes par les organismes reconnus

Pour en savoir plus, veuillez joindre directement la personne-ressource désignée.

Les Matins Mères et Monde



Échangez avec d'autres mamans pendant que vos enfants s'amuse avec des jeunes de leur âge sous l'œil vigilant d'animatrices expérimentées. La première visite est gratuite. Venez avec des amies ou des parents.

Clientèle :	Mères, futures mères et pères
Jour et heure :	Mercredi de 9 h à 11 h à compter du 14 septembre
Lieu :	Centre culturel
Coût :	6 \$/visite ou 50 \$ pour la carte de membre donnant droit à 10 visites
Inscription :	Sur place, le matin même
Information :	450 951-6232, presidente@lesmatins.ca , www.lesmatins.ca ,

Événements à venir

14 septembre : La rentrée, le lavage des jouets et un tirage surprise – Entrée gratuite pour tous

21 septembre : Les bases de la DME, par Jessica Coll

28 septembre : Le développement du bébé, par Sylvie Martin, physiothérapeute et ostéopathe – Initiation à la musique pour les enfants, par Ariane Moreau

La Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine

La Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine est un lieu de découvertes et d'apprentissage entièrement consacré aux enfants de trois à cinq ans. Elle leur offre un programme pédagogique qui constitue une excellente préparation pour leur entrée à l'école. Plusieurs cours complémentaires (anglais, sciences, etc.) sont offerts.

Information : 450 621-7502, prematernellelejardin@gmail.com,



49^e Groupe Scout Lorraine-Rosemère



Clientèle :	Garçons et filles de 7 à 17 ans
Date :	Du 9 septembre 2016 à juin 2017
Jour et heure :	Vendredi à 19 h
Lieu :	Centre communautaire de Rosemère (202, ch. de la Grande-Côte)
Coût :	De 260 \$ à 300 \$, selon le groupe
Inscription :	Lundi 29 août de 19 h à 21 h au Centre communautaire de Rosemère. Notez qu'il est possible de s'inscrire tout au long de l'année.
Information :	49lorrainerosemere@gmail.com , f /scout.lorraineosemere

Guides du Canada



Mouvement dynamique dirigé par des femmes, le guidisme procure aux filles les outils et ressources dont elles ont besoin pour développer leur assurance et leur leadership et ainsi réaliser de grandes choses.

Clientèle :	Filles de 5 à 18 ans
Date :	Journées « portes ouvertes » les 2, 9 et 16 septembre
Jour et heure :	Mercredi de 18 h 30 à 20 h
Lieu :	Centre communautaire de Rosemère (202, ch. de la Grande-Côte)
Information et inscription :	514 909-1856, rc@voyuni.ca , www.girlguides.ca

Hockey féminin



Saison 2016-2017

Clientèle :	Filles de 7 à 21 ans
Date :	De la mi-août 2016 à la mi-avril 2017
Inscription :	www.ahflaurentides.com
Coût :	230 \$
Information :	www.ahflaurentides.com , president@ahflaurentides.com

Club Optimiste L'Orée-Des-Bois



Ce club collabore avec des partenaires du milieu pour offrir des activités intéressantes aux résidents de Lorraine et de Bois-des-Filion. Une fois par mois, les membres se rencontrent pour préparer des projets collectifs. Toute personne qui souhaite contribuer au mieux-être de sa communauté et à l'épanouissement de la jeunesse est la bienvenue.

Rencontres mensuelles du Club Optimiste L'Orée-Des-Bois

Date et heure :	3 ^e mardi du mois de 19 h à 20 h 30
Début :	20 septembre
Lieu :	Maison de la famille, Bois-des-Filion (395, boul. Adolphe-Chapleau)
Information :	514 943-4292, pelletier.la@videotron.ca

Natation



Programme aquatique Automne 2016

Inscription :	20 et 21 août de 10 h à 15 h
Lieu :	Bloc sportif de la Polyvalente Sainte-Thérèse (401, boul. du Domaine)
Paiement :	Argent comptant ou chèque
Information :	450 965-7766, coursnatation@gamin.org , www.gamin.org

Cours de natation de la Croix-Rouge

Clientèle :	De 12 mois à 17 ans
Date :	Début des cours le 17 septembre
Jour et heure :	Samedi et dimanche

Aquaforme et Maîtres-nageurs

Clientèle :	Adultes
Date :	Début des cours le 12 septembre
Jour et heure :	Lundi, mardi, mercredi ou jeudi à 20 h



Club d'échecs Barbacane



À chaque activité, des portions théoriques et pratiques sont prévues. **Vous devez avoir une carte de membre pour vous inscrire aux activités.**

Coût de la carte de membre :	Résidents de Lorraine ou de Blainville : 5 \$ Non-résidents : 55 \$
Code :	ECHEC16A01
Inscription :	www.ville.lorraine.qc.ca
Information :	clubbarbacane@gmail.com

Échecs pour débutants

Clientèle :	De 5 à 18 ans
Date :	Du 8 septembre au 1 ^{er} décembre (12 semaines)
Jour et heure :	Judi de 19 h à 21 h
Lieu :	Hôtel de ville de Blainville (1 000, chemin du Plan-Bouchard)
Coût :	120 \$ (carte de membre requise)
Code :	ECHEC16A02

Échecs, club élite : cours et jeux

Tous les participants seront automatiquement inscrits au tournoi du 17 novembre.

Préalable :	Avoir une cote de 1 200 et plus
Clientèle :	Pour tous (satisfaire au préalable)
Date :	Du 17 septembre au 10 décembre (9 semaines) Relâche : 8 et 22 octobre, 19 et 26 novembre
Jour et heure :	Samedi de 13 h à 15 h
Lieu :	Bibliothèque de Lorraine (31, boul. De Gaulle) 5 novembre : Centre culturel (4, boul. de Montbéliard)
Coût :	135 \$ (carte de membre requise)
Code :	ECHEC16A03

Club de soccer

Saison automne-hiver
2016-2017



Clientèle :	Garçons et filles de 4 à 17 ans
Date :	De la mi-octobre à la fin février
Jour et heure :	Horaire variable selon le groupe d'âge
Lieu :	Centre multisports Rosemère
Inscription :	450 621-3470 (Carte Citoyen obligatoire)
Information :	www.soccerlorrainerosemere.com , registraire@soccerlorrainerosemere.com

Club de patinage artistique

Saison 2016-2017



Clientèle :	3 ans et plus
Date :	De septembre 2016 à avril 2017
Lieu :	Aréna de Lorraine
Inscription :	Mardi 23 août de 18 h à 21 h Au Centre culturel Laurent G. Belley
Information :	www.cpalorraine.com , lorraine.cpa@gmail.com

Club de patinage de vitesse

Saison 2016-2017



Clientèle :	De 3 à 17 ans
Date :	De septembre 2016 à la fin mars 2017
Lieu :	Aréna de Rosemère (155, rue Charbonneau)
Coût :	École de patinage : 195 \$, Espoir : 295 \$, Relève : 335 \$, Interrégional : 475 \$, Provincial/Élite : 650 \$ (50 \$ en sus par inscription pour la collecte de fonds)
Inscription :	22 et 23 août de 17 h 30 à 20 h 30 à l'aréna de Rosemère (155, rue Charbonneau), au bureau du CPVRRN, sur la passerelle de la glace n° 2
Information :	450 939-1044, www.cpvrrn.org , ca@cpvrrn.org

Association de ringuette



Camp de mise en forme

Clientèle :	De 5 à 18 ans
Date :	Du 15 au 19 août - Consultez l'horaire au www.ringuetteboisbriand.org
Heure :	De 16 h 30 à 18 h 30
Lieu :	Aréna de Boisbriand
Information :	514 668-1450, www.ringuetteboisbriand.org

Judo, aikibudo et kobudo



Clientèle :	Judo : à partir de 4 ans (cours pour enfants, ados et adultes) Aikibudo et kobudo : à partir de 16 ans
Date :	Du 8 septembre à la mi-décembre
Jour et heure :	Selon l'âge et le niveau
Lieu :	Dojo permanent et sécuritaire au 87, rue Émilien-Marcoux, Blainville (condo 6)
Coût :	Selon l'âge et le niveau - Possibilité de cours d'essai gratuit
Inscription :	Le mercredi 31 août de 18 h à 21 h au Dojo Blainville Inscription en continu tous les soirs à compter du 8 septembre
Information :	450 951-4949, kearneypatrick@hotmail.com , www.dojoblainville.com

Gymnastique récréative

Session automne 2016

Clientèle :	2 ans et plus
Date :	Du 17 septembre au 10 décembre
Jour et heure :	Le samedi – Horaire variable selon le groupe d'âge et le niveau
Lieu :	Gymnase de l'école du Mai à Boisbriand (3233, rue de la Bastille)
Coût :	Selon le groupe d'âge – Affiliation et assurances comprises – Maillot (fille), short et chandail (garçon) obligatoires et en sus (pas de vente par l'organisme, achat par le participant, aucune exigence quant à la couleur)
Inscription :	Du 6 au 13 septembre, selon les heures d'ouverture du Service des loisirs de la Ville de Boisbriand (940, boul. de la Grande-Allée)
Information :	www.ville.boisbriand.qc.ca , 450 437-2727

Modalités d'inscription et de remboursement

Une Carte Citoyen valide est requise pour s'inscrire. Les résidents de Lorraine doivent présenter une carte de non-résident pour s'inscrire dans les villes suivantes : Rosemère, Sainte-Thérèse et Blainville. **Veillez communiquer avec la municipalité en cause pour obtenir des renseignements et pour vous inscrire.** Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

N. B. : Veillez prendre note qu'il est possible de s'inscrire après ces dates s'il reste des places.

VILLE	DATES ET HEURES	LIEU D'INSCRIPTION	RENSEIGNEMENTS
BOISBRIAND	Par téléphone ou au Service des loisirs à compter du mardi 30 août à 18 h	Service des loisirs 940, boul. de la Grande-Allée Boisbriand J7G 2J7	450 437-2727 Programmation disponible au www.ville.boisbriand.qc.ca
LORRAINE	Par Internet : Résidents des villes de l'entente, du 15 août à compter de 9 h au 11 septembre En personne, par internet ou par courrier : Non-résidents, du 29 août à compter de 9 h au 9 septembre	Hôtel de ville 33, boul. De Gaulle Lorraine J6Z 3W9	450 621-8550, poste 275 Programmation et formulaire disponibles au www.ville.lorraine.qc.ca
ROSEMÈRE	Par Internet : Résidents des villes de l'entente, à compter du 22 août à 19 h Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère	Service des loisirs 325, ch. de la Grande-Côte Rosemère J7A 1K2	450 621-3500, poste 7380 Programmation disponible au www.ville.rosemere.qc.ca
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	Par Internet, par courrier ou au Service des loisirs du 4 août à 6 septembre	Service des loisirs 141, boul. Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines JON 1H0	450 478-0211, poste 2016 Programmation et formulaire disponibles au www.ville.ste-anne-des-plaines.qc.ca
SAINTE-THÉRÈSE	Par Internet : Résidents des villes de l'entente, à compter du 16 août à 9 h En personne et par Internet : Retardataires et non-résidents, à compter du 17 août à 9 h Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque municipale	Hôtel de Ville (4^e étage) 6, rue de l'Église Sainte-Thérèse J7E 3L1	450 434-1440, poste 2301 Programmation, formulaire et directives pour s'inscrire sur Internet disponibles au www.sainte-therese.ca
BOIS-DES-FILION	Par Internet ou en personne au Service des loisirs à compter du 23 août à 9 h	Service des loisirs 60, 36 ^e Avenue Bois-des-Filion J6Z 2G6	450 621-1460, poste 148 Programmation disponible au www.ville.bois-des-filion.qc.ca
BLAINVILLE	Par Internet : Pour les résidents des villes de l'entente, à compter du 22 août à 19 h Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre récréoaquatique de Blainville	Centre récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau Blainville J7C 0E7	450 434-5275 Programmation et inscription au www.blainville.ca

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au www.ville.lorraine.qc.ca/loisirs-et-culture/inscription-aux-activites/inscription. Un exemplaire papier est également disponible à l'hôtel de ville, au comptoir du Service des loisirs et de la culture, pour consultation sur place.