

**Êtes-vous un
proche aidant ?**

**Prenez-vous
soin d'une personne
malade ou en perte
d'autonomie?**

**Vous occupez-vous
d'un parent
handicapé?**

**Apportez-vous
du soutien à un ami ou un
voisin vieillissant?**

Si vous avez répondu

***oui* à une de ces
questions, alors vous
êtes un
aidant**

OBJECTIF

**Recenser tous
ceux et celles qui
agissent comme
proche aidant
dans la MRC
Thérèse-De Blainville**

**Pourquoi
Pour mieux connaître
vos besoins et vous
permettre de recevoir
des services et des
informations qui vous
seront utiles**



**Info Aidants-Ainés
MRC
Thérèse-De Blainville**

**Diane Rioux
Agente de liaison
communautaire
438-394-8288**

aidantsaides08@gmail.com

Si vous êtes un proche aidant

Nom.....

Adresse.....

Ville.....

Téléphone.....

Courriel.....

Contactez-nous

Diane Rioux

Agente de liaison communautaire

438-394-8288

aidantsaides08@gmail.com

Un proche aidant c'est:

Quelqu'un qui vient en aide à une personne nécessitant des soins et/ou de l'assistance.

Quelqu'un qui s'investit avec cœur et énergie auprès de quelqu'un dans le besoin.

Quelqu'un qui accorde du temps et de l'attention à une personne chère.

Quels sont vos besoins?

- Répit, à domicile
- ou lieux adaptés
- Plats cuisinés
- Ménage
- Transport
- Hébergement
- Adaptation/ équipement
- Formation
- Services psychosociaux
- Activités
- Sorties en groupe
- Gardiennage
- Autres