

Services aux aînés

Services offerts par les associations et les organismes de Lorraine et de la région

LE CLUB LORR« AÎNÉS »



Gens de « 50 ans et mieux », profitez des nombreuses activités du Club : conditionnement physique, stretching, jeux de cartes, scrabble, billard, petites quilles, sorties culturelles, conférences, sorties gourmandes, ateliers de création artistique, club de lecture et service d'aide à l'utilisation de l'ordinateur.

Information : clublorraines.com, 
450 621-4188,



Événements spéciaux

Les lundis, mercredis et jeudis :

Sessions d'entraînement physique

20 novembre 12 h 15

Repas à l'École hôtelière de Laval

10 décembre 11 h 30

Dîner de Noël au Centre culturel

21 janvier 13 h 30

Club de lecture à la bibliothèque

13 février 18 h

Soirée de la Saint-Valentin



CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE



Scrabble Duplicate

Clientèle : 18 ans et plus
Horaire : Jeudi à 19 h 15
Lieu : Centre culturel
Coût : 4 \$/soirée, plus inscription à la Fédération (15 \$/an pour un nouveau membre)
Inscription : Aucune inscription requise. Présentez-vous 15 minutes avant le début.

Information : 450 621-8236,
monique.benoit1@gmail.com

CHEVALIERS DE COLOMB



Brunchez en famille
pour une bonne cause !

Horaire : De 10 h à 12 h
les 12 janvier et 9 février
Lieu : Église de la paroisse
Saint-Luc (388, boul.
Adolphe-Chapleau,
Bois-des-Filion)
Coût : 6 \$/personne – Gratuit
pour les enfants
de 10 ans et moins

Information : 514 965-4673

Services aux aînés



LA COOP DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE DES MILLE-ÎLES

Si vous souhaitez devenir membre, c'est facile ! Communiquez avec la coopérative.

Clientèle : Personnes de 50 ans et plus
Horaire : Rencontre le
5 novembre à 9 h 30
Lieu : Centre culturel
Information : 450 818-6300,
lesjulien2000@yahoo.ca

LES CHANTEURS DE LORRAINE

Choristes recherchés

Clientèle : 15 ans et plus
Horaire : Répétitions le mercredi
de 19 h 15 à 21 h 45, à
compter du 8 janvier
(soirées cabaret
les 4 et 5 juin 2020)
Lieu : Centre culturel
Coût : 140 \$
Inscription : Jusqu'au 15 janvier
Information :
www.leschanteursdelorraine.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

Ces activités sont réservées aux proches aidants d'aînés de la MRC de Thérèse-De Blainville.



Information : 450 430-5056, poste 228, carolina.dussan@cabsb.org

Formation « Du temps pour soi »

Cette formation vise à mieux vous outiller dans votre rôle de proche aidant d'aîné.

Horaire : Les mardis de 18 h à 20 h (5 rencontres),
Lieu : 65, boul. de la Seigneurie Est, suite 101, 2^e étage, Blainville
Coût : Gratuit
Inscription : 450 430-5056, poste 232

Cafés Entre-Aidants à Boisbriand

Horaire : Un mercredi par mois de 18 h à 20 h
Lieu : 989, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand
Coût : Gratuit
Inscription : 450 430-5056, poste 232