

Activités offertes par les associations et les organismes de Lorraine et de la région

Le Club Lorr«Aînés»



Le Club Lorr«Aînés», affilié au réseau FADOQ, brise l'isolement chez les «50 ans ou mieux». Au menu : sorties culturelles, conférences, billard, petites quilles... et bien plus!

Information : 450 621-4188, clublorraines.com,
 /Clublorraines

Activités à venir

11 juillet : Visite de la Fromagerie du Vieux Saint-François, Laval

21 juillet : Spectacle du Cirque du Soleil, Trois-Rivières

12 août : Comédie *Boeing Boeing* au Théâtre Hector-Charland, L'Assomption



Coopérative de solidarité et d'entraide des Mille-Îles

Devenez membre de la Coopérative de solidarité des Mille-Îles (Coop SEMI) afin d'obtenir les coordonnées des fournisseurs de service qui offrent des rabais et des avantages à ses membres.

Information : 450 621-2421, jacques.clement99@videotron.ca

Projet «Avec vous, pour vous»



Un intervenant de milieu auprès des aînés – NOUVEAU!

Le nouveau service «Avec vous, pour vous» permettra à un travailleur de milieu de couvrir le territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville afin de contrer l'isolement des aînés. Ce service est possible grâce à la contribution financière du ministère de la Famille et du Secrétariat aux aînés. L'intervenant aura plusieurs mandats, notamment détecter les aînés vulnérables, favoriser leur maintien dans la communauté ou à domicile et les informer des services et ressources disponibles.

Devenez vigile

Qui peut remplir ce rôle? Toute personne qui souhaite aider les autres et participer à l'amélioration de la qualité de vie d'une personne en difficulté en faisant le lien entre le travailleur de milieu et des aînés qui vivent de l'isolement social. **Communiquez avec le Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp au 450 435-5056, p. 228, pour signaler votre intérêt ou pour référer quelqu'un qui nécessite de l'aide.**





Resto-Pop : repas à coût modique

Bénéficiez de **repas complets, nutritifs et équilibrés** au restaurant de l'organisme situé à Sainte-Thérèse (61, rue Blainville Ouest). Il est également possible d'y acheter des repas congelés, le tout à prix modique. Mais le Resto-Pop, c'est également un lieu de rencontre et d'échanges qui favorise l'entraide et la solidarité grâce à du personnel à l'écoute qui peut diriger les gens vers les différentes ressources du milieu.

Information : 450 434-0101, info@restopop.org, www.restopop.org

Taxibus



Transport pour les 65 ans et plus non admissibles au transport adapté

Bénéficiez de ce service **les lundi et jeudi de 7 h à 23 h, au coût de 1 \$ pour l'aller et de 1 \$ pour le retour, ainsi que les mardi et mercredi dans les lieux publics principaux de la municipalité.** Le formulaire à remplir est accessible en ligne au www.ville.lorraine.qc.ca/services-aux-citoyens/aines/transport. Après votre inscription, réservez un taxi auprès de la CIT Laurentides au 450 433-4000.

Information : 450 621-8550, p. 275



Bibliothèque mobile

Service de prêt à domicile pour les personnes à mobilité réduite

Lorsque vous bénéficiez de ce service, un bénévole se déplace à votre résidence pour vous livrer les ouvrages que vous avez sélectionnés en fonction de vos goûts. Inscrivez-vous à la bibliothèque !

Information : 450 621-1071

